

Registrera

Initiativ relaterat till ort/adress:

beijers park

Initiativtagarens för- och efternamn:

Mathilde Tillegreen

Initiativtagarens visningsnamn:

Mathilde

Ort:

Oxie

Initiativ, rubrik:

Förändra och aktivera utegymmet i Beijers park.

Initiativ, beskrivning

Ett utegym är en viktig resurs för folkhälsan, men anläggningen i Beijers park används knappt. För att nå sin fulla potential behöver den förbättras och bemannas vid vissa tillfällen.

För personer med låg inkomst kan ett välfungerande utegym vara ett kostnadsfritt träningsalternativ, men bara om det är tryggt, tillgängligt och rätt utrustat. Genom att uppgradera utrustningen kan fler känna sig inkluderade och våga använda gymmet utan ekonomiska hinder.

Parker är oftast till för barn, vilket gör att äldre inte kan ta någon plats. Utegym kan vara en viktig mötesplats för äldre, som ofta saknar egna platser i parker dominerade av barnfamiljer. Med sittplatser, skugga, anpassad utrustning och sociala ytor kan äldre träna i egen takt och umgås, vilket minskar ensamhet och främjar daglig rörelse.

Bemanning vid vissa tider - med träningsledare och instruktörer ökar tryggheten och motivationen, särskilt för dem som är ovana vid träning. Grupp-pass och temadagar kan dessutom stärka gemenskapen.

Sammantaget skapar ett förbättrat och bemannat utegym en mer inkluderande, trygg och motiverande miljö för äldre, personer med låg inkomst och andra som behöver stöd att komma igång med motion. Detta är ett initiativ från Mathilde, Molly, Isa, Isabelle och Walid

Initiativ EF20250405
Till förvaltning/nämnd

Sammanfattning

Antal ja röster:
101

Antal kommentarer:
29

Antal nej röster:
0

Antal delningar röster:
7

Klassificera initiativ till nämnd vid granskning:
Tekniska nämnden
Nämnd

Klassificera initiativ till nämnd efter beslut:
Tekniska nämnden
Nämnd

Initiativet ska vara aktivt t.o.m:
26-06-10

Kommentar från moderatorn: