



## Förslag kompetensutvecklingsinsats om förebyggande arbete mot ohälsa/sjukskrivningar vid psykiskt påfrestande arbete

### Bakgrund

Utifrån resultatet av årets medarbetarenkät har förvaltningen identifierat att flera arbetsgrupper upplever en psykiskt påfrestande arbetsmiljö, vilket i sin tur riskerar att leda till sjukskrivningar och än större arbetsbelastning för de som arbetar vidare. Förvaltningen ser behov av att stödja dessa medarbetare /chefer och hitta metoder för att hantera de negativa sidorna av en upplevd psykiskt ansträngd arbetsmiljö.

### Insats

Ett sätt är att arbeta enligt företagshälsovårdens förslag, förvaltningen kan utforska fler alternativ.

Mål: Utforska vilken effekt återhämtning/reflektion under arbetsdagen har på medarbetares hälsa. Metoden befästs genom framtagande av film/beskrivning av metod för att sprida lärandet vidare till andra arbetsplatser.

Beskrivning av insats: Pilot med en eller flera arbetsgrupper med psykiskt påfrestande inslag i arbetsmiljön och hög sjukfrånvaro. Utveckla metod tillsammans med företagshälsovården för återhämtning, reflektion och stressförebyggande åtgärder under arbetsdagen/i vardagen. Metoden beskrivs och lärs vidare genom Malmö stads gemensam utbildningsplattform Malmö Lär.

Förvaltningen ordnar lokaler och andra praktikaliteter.

### Målgrupp

Målgrupp/deltagare: Chefer och medarbetare i arbetsgrupper med psykiskt påfrestande arbetsmiljö. Ofta de som jobbar nära medborgare och näringsidkare t ex miljöinspektörer och livsmedelsinspektörer. Initialt utvalda grupper där behovet ses som störst.

### Förväntad effekt av insatsen

Utvecklingsarbetet syftar till att bidra till ökad måluppfyllelse av det politiska målområdet *God organisation - Malmö stad är en attraktiv och inkluderande arbetsgivare genom att säkerställa en god arbetsmiljö och trygga anställningar.*

En förbättring av arbetsmiljön genom att få verktyg för att hantera den upplevda psykiska påfrestandningen. Minskad sjukfrånvaro i särskilt påverkade grupper.

### Kostnad/prisindikation

Handledningsgrupper (forum för avlastning) 11 000 kronor per tillfälle, två timmar och fyra tillfällen.

Workshop (konkreta verktyg och strategier) 18 000 kronor per tillfälle, fyra tillfällen varav tre på våren och en uppföljning på hösten. Grupp om maximalt 10 personer.

E-learning film erbjuds i Malmö Lär.

Totalt: 116 000 kronor.