

Gemensamma författningssamlingen avseende hälso- och sjukvård, socialtjänst, läkemedel, folkhälsa m.m.

ISSN xxx-xxxx, Artikelnummer xxxxxxxx

Utgivare: Chefsjurist Pär Ödman, Socialstyrelsen

Folkhälsomyndighetens allmänna råd om temperatur inomhus;

HSLF-FS
2024:xx

beslutade den DAG MÅNAD 2024.

Utkom från trycket
den xx xxxx 24xx

Folkhälsomyndigheten beslutar följande allmänna råd.

Tillämpningsområde

I dessa allmänna råd ges rekommendationer för tillämpningen av 2 kap. 2 och 3 §§, 9 kap. 3 och 9 §§ och 26 kap. 19 § miljöbalken, samt 33 § förordningen (1998:899) om miljöfarlig verksamhet och hälsoskydd.

De allmänna råden är ett stöd för tillsynsmyndigheter vid tillsynen av temperatur i bostäder eller lokaler för allmänna ändamål där människor vistas mer än tillfälligt.

De allmänna råden är också ett stöd för verksamhetsutövare så att de kan säkerställa att deras verksamhet bedrivs i enlighet med miljöbalken.

Ord och uttryck

I dessa allmänna råd avses med:

Egenkontroll	Sådana aktiviteter, rutiner, åtgärder med mera som en verksamhetsutövare på ett systematiskt sätt ska planera, genomföra och följa upp enligt 26 kap. 19 § miljöbalken.
Lufttemperatur	Luftens temperatur inomhus.
Känslig grupp	Personer som är något känsligare än normalt för kyla eller värme på grund av till exempel hög eller låg ålder, sjukdom eller funktionsnedsättning.

Operativ temperatur	Medelvärde av lufttemperaturen och medelstrålningstemperaturen från omgivande ytor.
Termiskt inomhusklimat	Faktorer som påverkar människans värmeutbyte med omgivningen, till exempel lufttemperatur, operativ temperatur och drag.
Verksamhetsutövare	Den som bedriver en verksamhet med bostäder eller lokaler för allmänna ändamål och som har den faktiska och rättsliga möjligheten att vidta åtgärder mot störningar och olägenheter. Det kan till exempel vara en fastighetsägare.
Vistelsezon	Område i ett rum avgränsat av två horisontella plan, ett 0,1 meter över golv och ett annat på 2,0 meters höjd över golv samt vertikalt 0,6 meter från yttervägg, dock 1,0 meter från vägg med fönster eller ytterdörr.
Värmebölja	En period om flera dagar i följd med höga dagstemperaturer.
Yttemperatur golv	Temperatur på golvytan.

Kunskapskravet, 2 kap. 2 § miljöbalken

Verksamhetsutövaren bör ha kunskap om byggnadens förutsättningar att hålla inomhustemperaturen inom riktvärdena enligt tabell 1 och 2. Verksamhetsutövaren bör exempelvis ha särskild kunskap om

- byggnadens värmesystem, och
- övriga installationer som har betydelse för det termiska inomhusklimatet.

Verksamhetsutövaren bör utifrån sitt ansvarsområde kunna bedöma vilka åtgärder som behövs för att förhindra att det uppstår olägenhet för människors hälsa till följd av höga eller låga temperaturer eller drag i byggnaden.

Egenkontroll, 2 kap. 3 §, 26 kap. 19 § miljöbalken

Verksamhetsutövaren bör ha rutiner som förebygger olägenhet för människors hälsa på grund av höga eller låga temperaturer inomhus. Rutinerna kan till exempel handla om

- underhåll och skötsel av värmesystemet, eventuella kylsystem och andra installationer som påverkar det termiska inomhusklimatet,
- hantering av klagomål och felanmälningar, samt
- övervakning av inomhustemperaturen.

Planera för att förebygga höga inomhustemperaturer

Verksamhetsutövaren bör planera och anpassa sin verksamhet utifrån kunskapen om att klimatet blir varmare samt genomföra åtgärder som på både kort och lång sikt förebygger höga inomhustemperaturer. Sådana åtgärder kan exempelvis vara att

- installera solskydd vid fönster med direkt solinstrålning,
- bevara och planera för skuggande träd,
- se över bristfällig isolering,
- utföra åtgärder på ventilationen, och
- se över behovet av kylsystem.

Åtgärder vid värmebölja

Under en värmebölja, exempelvis när SMHI utfärdar värmevarningar eller meddelanden om höga temperaturer, bör verksamhetsutövaren vara extra uppmärksam på inomhustemperaturen, och vidta ytterligare åtgärder för att begränsa risken för olägenhet för människors hälsa. Åtgärder kan exempelvis vara att

- underlätta vädring och användning av skydd för solinstrålning, till exempel genom information till boende eller de som använder lokalerna, och
- ägna extra uppmärksamhet åt klagomål och felanmälningar relaterade till värme.

I verksamheter där känsliga personer vistas, till exempel i särskilda boenden för äldre, bör verksamhetsutövaren se till att människor har tillgång till svala platser eller utrymmen.

Val av temperatursänkande åtgärd

Vid val av åtgärder för att sänka inomhustemperaturen bör verksamhetsutövaren ta hänsyn till faktorer såsom möjlighet till utblick, tillgång till dagsljus och risk för buller.

Riktvärden och bedömning, 2 kap. 3 §, 9 kap. 3 § miljöbalken och 33 § förordningen om miljöfarlig verksamhet och hälsoskydd

De riktvärden som anges i tabell 1 och 2 bör tillämpas när tillsynsmyndigheten bedömer om det föreligger olägenhet för människors hälsa. Temperaturen bör mätas i vistelsezonen. Golvtemperaturen mäts dock direkt på golvet.

Vid bedömningen bör tillsynsmyndigheten även ta hänsyn till

- om en person tillhör känslig grupp,
- hur utrymmet används,
- temperaturavvikelsens varaktighet och storlek, och
- hur temperaturen varierar över dygnet.

Tabell 1. Riktvärden vid besvär av kyla

Parameter	Riktvärde
Lägsta operativa temperatur	18 °C
Lägsta operativa temperatur, känslig grupp	20 °C
Lägsta ytemperatur på golv	16 °C
Lägsta ytemperatur på golv, känslig grupp	18 °C
Luftens högsta medelhastighet vid inomhustemperatur upp till 24 °C	0,15 m/s

Tabell 2. Riktvärden vid besvär av värme

Parameter	Riktvärde
Högsta lufttemperatur, vår, höst och vinter	24 °C
Högsta lufttemperatur, sommar	26 °C

Dessa allmänna råd gäller från och med den xx-xx 2024.

Folkhälsomyndigheten

GD

chefsjurist