

## Tillsammans gör vi sommaren roligare

Sommaraktiviteter för barnfamiljer i Malmö.



# Tillsammans gör vi sommaren roligare

---

Varje sommar möter Skåne Stadsmission barn och föräldrar som kämpar med oro och utsatthet. När skolan stänger försvinner inte bara en trygg plats och ett sammanhang utan också luncher, vänner och mellanmål.

Fattigdom innebär att alltid känna oro. Att inte ha mat så det räcker, inte kunna köpa nya skor när de gamla blir för små, alltid leta extrapriser och aldrig kunna göra det lilla extra som att köpa en glass. Att vara fattig leder ofta även till social isolering.

Skåne Stadsmission utflykter och aktiviteter skapar minnesvärda stunder för dem som behöver det som mest. De har bidragit till glädje, meningsfullhet och att föräldrar och barn fått göra roliga saker tillsammans.

Under åtta sommarveckor arrangeras två utflykter i veckan, samtidigt som Mötesplats för barnfamiljer, Unga Forum, har öppet för rådgivningssamtal av olika slag.

## Om Skåne Stadsmission

Stiftelsen Skåne Stadsmission har arbetat för ett socialt hållbart samhälle i över 100 år och arbetar för människor som lever i utsatta livssituationer såsom fattigdom och hemlöshet. Vi erbjuder professionellt stöd, både akut och långsiktigt.

Varje dag besöker cirka 700 deltagare våra verksamheter. Vi driver i Skåne mötesplatser för socialt- och ekonomisk utsatta, Nattjour, Hälsomottagning med sjuksköterskor, läkare, tandläkare och fysioterapeut, Gåvoinlämning, Secondhandbutiker, Klädmärket Remake, Sociala matbutiker Matmissionen och Matcentral. I flera av våra verksamheter ger vi möjlighet till arbetsträning. Vi har verksamheter i Malmö, Helsingborg och Kristianstad.

# Två tusen måltider

---

Statistik från sommaraktiviteterna i Malmö sommaren 2025

**1316**

Besök av barn

**18**

Aktiviteter

**1970**

Serverade måltider under sommaren

**150**

Sommarbiljetter till kollektivtrafiken i Skåne delades ut i samarbeide med Skånetrafiken

**254**

barn har varit en heldag på sommarland.

**455**

Barn deltog på sommarens två fester.

**” Jag kommer till er  
för att prata med  
andra och träffa  
nya kompisar.**



# Glädje för barnfamiljer

---

**Mätbara kortsiktiga effekter.**

**Stärkta familjerelationer**

---

**Ökat handlingsutrymme**

---

**Ökat välmående**

---

# Stärkta familjerelationer

## - Fina sommarminnen

---

Skåne Stadsmission har arbetat med familjer i många år och vet hur viktigt det är att som familj få göra roliga saker tillsammans. Särskilt om vardagen många gånger är tung och präglas av utmaningar. Vi ser hur familjens relation växer sig starkare när de får skratta tillsammans och göra lustfyllda aktiviteter och utflykter. Utifrån detta gjorde vi antagandet innan sommaren att fina gemensamma sommarminnen stärker familjerelationerna. Att ge föräldrarna möjlighet att göra utflykter med sin barn stärker deras självförtroende och de kommer bort från en vardag som ofta kantas av oro.

Under sommarens aktiviteter bekräftades vårt antagande då flera familjer påtalade hur fint det varit att få göra aktiviteter tillsammans som familj. I efterhand har även många berättat att de fått sommarminnen som de skulle ha med sig länge.

### **Sommarens aktiviteter**

Sommarens utflykter gick Ribersborgsstranden i Malmö där kommunen bjuder på kostnadsfria aktiviteter, Malmö museum, Trellebrogen, en bondgård, Malmö konsthall, Folkets park, Helsingborg, Ystad Djurpark, Svarte strand, Tallriken Pildamsparken, Hyllievångsparken, Lunds Stadspark, Skrylle och Öresundslekplats. Den mest uppskattade var heldagen på Tosselilla sommarland.

Sommaren inleddes med en sommarfest och avslutades med en skolstartsfest. Båda hölls i Rörsjöparken och där delades även ett sommarkit. På festerna bjuder vi på mat, musikunderhållning och aktiviteter för barnen. Båda festerna ger goda möjligheter att engagera sig som både privata och företagsvolontärer.

Familjer åt tillsammans 700 korvar på sommarfesten, och glass såklart!

A photograph of two children, a boy and a girl, walking through a lush green forest. The boy on the left is wearing a grey hoodie and shorts, holding a stick. The girl on the right is wearing a blue cardigan, white t-shirt, and dark shorts, wearing glasses. Both are carrying backpacks. The background is filled with dense green foliage and trees.

**” Det är en sådan fin skog här, och det luktar så gott och annorlunda!**

**” Det bästa var att bygga kojor.**

**Barn som deltog på utflykt till Skrylle**

# Ökat handlingsutrymme

**- ökad rörlighet och kunskap om platser i  
Skåne**

---

Skåne Stadsmission ambition är att öka föräldrarnas kunskap om vad man kan göra med sin familj under sommaren, som inte behöver kosta pengar. Två gånger i veckan erbjuds familjer att följa med på gemensamma aktiviteter. Varje vecka presenterar personalen dessutom olika kostnadsfria aktiviteter för familjerna. Därutöver uppmuntras familjerna att själva upptäcka Skåne.

Samtliga som svarade när vi frågade berättade att de besökt nya platser i sommar med sin familj, lika många säger att de kommer att besöka platserna igen. Familjerna bekräftar att de fått ny kunskap och när de säger att de vill besöka platserna igen bekräftar de att deras handlingsutrymme ökat.

Med ökad kunskap, handlingsutrymme och självförtroende förbättrar individen sin förmåga att påverka sitt liv och ökar därmed sin egenmakt.

**” Mina barn tyckte att parken  
vi besökte var det bästa  
med hela sommaren, och jag  
som inte ens visste att den  
fanns.**

## Sommarbiljetten

Inför sommaren delade Skåne Stadsmission tillsammans med Skånetrafiken ut 150 sommarbiljetter, giltiga att använda hela sommaren i kollektivtrafiken i Skåne. Sommarbiljetterna delades ut till familjer som Skåne Stadsmission sedan tidigare har kontakt med och som personalen har en relation till. Syftet med att dela ut sommarbiljetten var att familjerna skulle kunna följa med på de anordnade aktiviteterna men framförallt för att familjerna på egenhand skulle kunna göra aktiviteter ihop och besöka platser utanför deras bostadsområde. Antagandet var att möjligheten att åka kollektivtrafik kostnadsfritt skulle öka familjernas handlingsutrymme. Familjerna som fått sommarbiljetterna hade inte haft råd att köpa dessa.

När vi efter sommaren ber familjerna berätta hur de använt sommarbiljetten bekräftas vårt antagande och vi ser en tydlig effekt att sommarbiljetten syfte är uppfyllt.

Det finns forskning (Schwanen et al) som stödjer att bidrag till kollektivtrafik kan leda till ökad egenmakt, särskilt för personer med låga inkomster och begränsad tillgång till transport. Forskningen visar bland annat att det kan leda till nya möjligheter för utbildning och sysselsättning, underlätta att delta i samhällsaktiviteter och träffa vänner samt för att skapa sig en hälsosammare livsstil.

I samarbete med Lunds tekniska högskola och Skånetrafiken så bedriver Vanessa Stjernborg, biträdande lektor på Lunds universitetet, följeforskning på satsningen under sommaren 2025. Forskningsprojektet heter "Sociala effekter av fri tillgång till kollektivtrafik" och syftar till att få en ökad förståelse för betydelsen av tillgången till kollektivtrafik, med särskilt fokus på familjer med barn i Malmö.

**” Jag visste inte att det fanns en så här fin stad så nära där jag bor! Hit kan vi åka själva med tåg.**

---

Schwanen, T., Lucas, K., Akyelken, N., Cisternas Solsona, D., Carrasco, J.-A., Neutens, T., 2015. Rethinking the links between social exclusion and transport disadvantage through the lens of social capital. Transportation Research Part A: Policy and Practice 74, 123–135.  
<https://doi.org/10.1016/j.tra.2015.02.012>

# Ökat välbefinnande

## - Nya vänner och mätta magar

---

Sommaraktiviteterna ger även möjlighet för familjerna att träffa andra familjer, barn som vuxna, vilket bidrar till att familjens sociala nätverk stärks. För många är det avslappnande att få umgås med personer som befinner sig i liknande situation som en själv där man inte behöver skämmas för att man är fattig. Många av familjerna berättar att de fått nya vänner under sommaren.

Forskning (Brink et al) kring sociala nätverk bekräftar dess betydelse och understryker att känslan av tillhörighet och gemenskap är ett grundläggande behov hos människan och att olika typer av sociala kontakter är viktiga för den psykiska och fysiska hälsan.

Deltagande i aktiviteterna innebär även att familjerna fördjupar sin relation med Skåne Stadsmission som på sikt kan innebära en ökad förmåga att ta emot det stöd som erbjuds till en långsiktig förändring.

Skåne Stadsmission strävar alltid efter att erbjuda verksamheter i välkomnande miljöer för att skapa trygghet och bygga relationer till deltagarna.

**” Det är min första gång som jag åker såhär utanför Malmö och får se djur!”**



Brinker J, Cheruvu VK. Social and emotional support as a protective factor against current depression among individuals with adverse childhood experiences. Prev Med Rep. 2016 Nov 25;5:127-133



## En mätt mage gör livet lättare

Vid samtliga aktiviteter bjuder Skåne Stadsmission på mat och dryck. Personalen möter många hungriga barn och föräldrar och det är tydligt att familjerna vi möter är påverkade av att matpriserna stigit de senaste åren. Ibland är maten som Skåne Stadsmissions bjuder på det enda mål mat den dagen som familjerna äter. Hälften av de tillfrågade familjerna svarar att maten på aktiviteterna är jätteviktigt.

Maten har alltid en central roll i det arbete som görs på Skåne Stadsmission. Maten bidrar inte bara till att målgruppen är mätt. Måltider skapar också tillfällen för samtal och gemenskap.

Då Sveriges Stadsmissioner talar om matfattigdom (O'Connor et al) så är det vissa saker som vi tycker är viktiga att de är tillgodosedda. Man måste såklart ha råd att handla mat, och därtill ha kunskapen att handla och äta nyttig och tillräckligt mycket mat samt att tillgången på mat är varaktig. Det är också viktigt var man äter och att det görs tillsammans med andra.

O'Connor, N., Farag, K., & Baines, R. (2016). What is food poverty? A conceptual framework. I British Food Journal, 118(2), 429-44

# Långsiktiga effekter

---

Skåne Stadsmission arbetar långsiktigt med att öka deltagarnas egenmakt, livskvalitet och välmående. Genom att anordna aktiviteter i syfte att exempelvis skapa öka handlingsutrymme, fina sommarminnen och ett ökat välbefinnande så bidrar det till att de långsiktiga effekterna uppnås.

**Egenmakt** i Stadsmissionens kontext är att vi ser till individens förmåga att påverka sitt eget liv. För att kunna göra det ser vi att det behövs

- Kunskaper att göra/veta hur man ska göra
- Självförtroende att våga göra
- Handlingsförmåga till att göra det som behövs

**Livskvalitet** är en bedömning av en individs övergripande välbefinnande och tillfredsställelse med livet. De faktorer som bidrar till livskvalitet är ekonomisk trygghet, hälsa, fritid, meningsfull sysselsättning och boendekvalitet.

**Välmående** för oss på Stadsmissionen kopplas till fyra faktorer.

- Hälsa (kroppens fysiska och psykiska hälsa)
- Existentiella hälsan
- Sociala och inkluderande sammanhang
- Känsla av att vara sedd och saknad

Var och en av dessa faktorer kan förbättra eller förvärra våra liv beroende på vad som händer i var och en av dem.

# Hur mäter vi effekterna?

---

Skåne Stadsmission ambition med sommaraktiviteterna är att långsiktigt bidra till ökad egenmakt, ökat välbefinnande och ökad livskvalitet hos deltagarna. Vi gör det även möjligt för externa samarbetspartners att engagera sig. Idén kring sommaraktiviteterna bygger på ett antal antaganden som baseras på våra tidigare erfarenheter av socialt arbete kompletterat med forskning.

Genom att anordna utflykter ger vi familjerna kunskap kring vad det finns att göra i Malmö med omgivning, som är kostnadsfritt. Denna kunskap ger dem ökat egenmakt i form av större handlingsutrymme och bättre självförtroende att själva kunna göra utflykter. Det skapar goda förutsättningar att stärka familjerelationerna genom att skapa gemensamma fina sommarminnen. Att även träffa andra familjer och stärka sitt sociala nätverk stärker deras välmående liksom att stilla sin hunger genom att bli erbjudna mat och dryck.

Skånetrafikens sommarbiljett ger möjlighet till kostnadsfria resor med kollektivtrafiken i Skåne. Dessa familjer har inte själva råd att bekosta kollektivtrafik och hade utan stödet inte haft möjlighet att göra utflykter på egen hand med tåg och bussar. Familjerna lever ofta sina liv i ett begränsat geografiskt område och hade inte möjligheten funnits att delta på sommaraktiviteterna så hade sommaren inte varit så händelserik. Under sommaren 2025 har Lunds universitet bedrivit följeforskning kring satsningen för att främst följa betydelsen att tillgången till kostnadsfri kollektiv trafik.

De kortsiktiga effekterna vi velat uppnå är att familjerna ska få ett ökat handlingsutrymme, stärkta familjerelationer och ett ökat välmående liksom att fler externa samarbetspartners ska vilja delta och fortsätta samarbeta med Skåne Stadsmission.

Vi har mätt effekterna genom observationer gjorda av personalen i samband med aktiviteterna och genom att ställa frågor till föräldrarna via en digital enkät. Enkäten sändes ut efter att sista aktiviteten var genomförd till dem som fått sommarbiljettern. Vi skickade ut enkäten till 90 mejladresser och av dessa svarade 34. Engagemanget för verksamheten har vi mätt genom antal och hur mycket varje företag och privatperson bidrog med. De citat vi använder är bevis på att effekterna är uppnådda.

# Ekonomiska resurser

---

Skåne Stadsmission gör en riktad insamling till sommaraktiviteterna som vänder sig till stiftelser, företag och privatpersoner. Med stöd i forskning och efter att vi mätt effekterna ser vi dem som viktiga investerade medel.



**Det här är jätteviktigt för familjerna.  
Hoppas vi har möjlighet att göra det även  
nästa år.**

Socionom, Skåne Stadsmission barn- och  
familjeverksamhet, Unga Forum

Sammanfattningsvis kan vi konstatera att sommaraktiviteterna är kostnadseffektiva, uppskattade och leder till de effekter som är tänkt. Det är dock viktigt att förstå att de är en del av det långsiktiga arbete som varje dag, året runt bedrivs på Mötesplatsen för barnfamiljer och unga, Unga Forum. Fokuset i den verksamheten är att individerna ska ta sig ur den utsatthet som de lever i.

# Hur jobbar Skåne Stadsmission med barn och familjer?

---

Till Skåne Stadsmissions mötesplats för barnfamiljer- och unga, Unga Forum, kommer ungefär 300 personer varje vecka. Familjer kommer för att få mat, umgås men även för att få stöd och råd att skapa en förändring i vardagen. Vi möter familjer från hela Skåne.

Många föräldrar träffar enskilt våra socionomer eller jurister för att få råd och stöd, så kallad rådgivning. Det kan handla om stöd i kontakt med myndigheter såsom Arbetsförmedling, Försäkringskassa och Socialtjänsten. Det kan också handla om anmäla barnen till förskola eller kunskap kring hur samhället fungerar.

Vi har familjeträffar varje vecka. Där känner sig familjerna trygga och det är avslappnande att umgås med andra i samma livssituation. Unga Forum bjuder alltid på mat. Vi möter många hungriga barn och vi vet att det är svårt att leka och må bra när man inte får äta sig mätt. Många föräldrar hör av sig till oss för att fråga om basala behov såsom mat och kläder.

## **På Unga Forum erbjuds:**

- Drop in tider och möjlighet till bokade möten med socionomer och jurister
- Familjeträffar
- Hjälp med basbehov; mat, kläder och blöjor m.m
- Tillgång till Stadsmissionshälsan där sjuksköterskor, läkare och tandläkare ger kostnadsfri vård
- Sommaraktiviteter under 10 veckor på sommaren
- Firande vid högtider
- Inbjudan till julklappsbutik med gratis julklappar till barnen
- Möjlighet till matkasse eller medlemskap i vår sociala matbutik



# SKÅNE STADSMISSION

**Skåne Stadsmission**

Organisationsnummer: 846004–8716

**Kontaktuppgifter**

**Robert Inghamn, Företagsansvarig**

Tel: 0739 – 41 22 58

[robert.inghamn@skanestadsmmission.se](mailto:robert.inghamn@skanestadsmmission.se)

**Rakel Thunander, enhetschef Unga Forum**

0768-98 48 94

[rakel.thunander@skanestadsmmission.se](mailto:rakel.thunander@skanestadsmmission.se)

**Vi kämpar för de som kämpar.**