

# Förslag kompetensutvecklingsinsats Förebyggande arbete mot ohälsa/sjukskrivningar vid psykiskt påfrestande arbete (budget 2025)

## Bakgrund

Utifrån resultatet av årets Medarbetarenkät har förvaltningen identifierat att flera arbetsgrupper upplever en psykiskt påfrestande arbetsmiljö, vilket i sin tur riskerar att leda till sjukskrivningar och än större arbetsbelastning för de som arbetar vidare. Förvaltningen ser behov av att stödja dessa medarbetare /chefer och hitta metoder för att hantera de negativa sidorna av en upplevd psykiskt ansträngd arbetsmiljö.

## Insats

Beskrivning av insats: Pilot med en eller flera arbetsgrupper med psykiskt påfrestande inslag i arbetsmiljön och hög sjukfrånvaro. Utveckla metod tillsammans med Företagshälsovården för återhämtning, reflektion och stressförebyggande åtgärder under arbetsdagen/i vardagen. Metoden beskrivs och lärs vidare genom Malmö stads gemensam utbildningsplattform Malmö Lär. Förvaltningen kan även utforska fler alternativ.

Mål: Utforska vilken effekt återhämtning/reflektion under arbetsdagen har på medarbetares hälsa. Metoden befästs genom framtagande av film/beskrivning av metod för att sprida lärandet vidare till andra arbetsplatser.

Förvaltningen ordnar lokaler och andra praktikaliteter.

## Målgrupp

Målgrupp/deltagare: Chefer och medarbetare i arbetsgrupper med psykiskt påfrestande arbetsmiljö. Ofta de som jobbar nära medborgare och näringsidkare till exempel ingenjörer, projektledare, ombud, handläggare inom myndighetsutövning med flera. Initialt utvalda grupper där behovet ses som störst.

## Förväntad effekt av insatsen

En förbättring av arbetsmiljön, genom att få verktyg för att hantera den upplevda psykiska påfrestningen. Minskad sjukfrånvaro i särskilt påverkade grupper.

## Kostnad

Handledningsgrupper (forum för avlastning) 11 000 kronor per tillfälle, 4 tillfällen

Workshop (Konkreta verktyg och strategier) 11 000 kronor per tillfälle 4 tillfällen varav 3 på våren och 1 uppföljning hösten. Grupp om max 10 personer

E-learning film erbjuds i Malmö Lär.

Totalt: 116 000 kronor.