

# Förslag kompetensutvecklingsinsats Förebyggande arbete mot ohälsa/sjukskrivningar vid psykiskt påfrestande arbete (budget 2025)

## Bakgrund

Utifrån resultatet av årets Medarbetarenkät har förvaltningen identifierat att flera arbetsgrupper upplever en psykiskt påfrestande arbetsmiljö, vilket i sin tur riskerar att leda till sjukskrivningar och än större arbetsbelastning för de som arbetar vidare. Förvaltningen ser behov av att stödja dessa medarbetare /chefer och hitta metoder för att hantera de negativa sidorna av en upplevd psykiskt ansträngd arbetsmiljö.

## Insats

Ett sätt är att arbeta enligt företagshälsovårdens förslag, förvaltningen kan utforska fler alternativ.

Mål: Utforska vilken effekt återhämtning/reflektion under arbetsdagen har på medarbetares hälsa. Metoden befästs genom framtagande av film/beskrivning av metod för att sprida lärandet vidare till andra arbetsplatser.

Beskrivning av insats: Pilot med en eller flera arbetsgrupper med psykiskt påfrestande inslag i arbetsmiljön och hög sjukfrånvaro. Utveckla metod tillsammans med Företagshälsovården för återhämtning, reflektion och stressförebyggande åtgärder under arbetsdagen/i vardagen. Metoden beskrivs och lärs vidare genom Malmö stads gemensam utbildningsplattform Malmö Lär.

Förvaltningen ordnar lokaler och andra praktikaliteter.

## Målgrupp

Målgrupp/deltagare: Chefer och medarbetare i arbetsgrupper med psykiskt påfrestande arbetsmiljö. Ofta de som jobbar nära medborgare och näringsidkare till exempel ingenjörer, projektledare, handläggare inom myndighetsutövning med flera. Initialt utvalda grupper där behovet ses som störst.

## Förväntad effekt av insatsen

En förbättring av arbetsmiljön, genom att få verktyg för att hantera den upplevda psykiska påfrestringen. Minskad sjukfrånvaro i särskilt påverkade grupper.

## Kostnad

Prisindikation  
Handledningsgrupper (forum för avlastning) 11 000 kr per tillfälle, 4 tillfällen  
  
Workshop (Konkreta verktyg och strategier) 11000kr per tillfälle 4 tillfällen varav 3 på våren och 1 uppföljning hösten Grupp om max 10 personer  
  
E-learning film erbjuds i Malmö Lär  
  
Totalt: 116 000 kr.