

LOCKER ROOM TALK.

Översyn

Länkar:

Locker Room Talk (LRT) har tidigare (april 2022) utvecklat sig gällande forskningsrapporten via flera olika kanaler.

- [Klicka här](#) för att komma till Locker Room Talk:s Youtube-event för arvsfondsprojektet "LRT = Fair Play" där Locker Room Talk bland annat beskriver arbetet med forskningsrapporten.
- [Klicka här](#) för att komma till Facebook-inlägg Locker Room Talk gjorde i samband med att forskningsrapporten publicerades.
- [Klicka här](#) för att läsa mer Locker Room Talk:s forskningsmodell på organisationens officiella hemsida.

Sammanfattning

I augusti 2022 behandlades ansökan till projekt "Samverkan för jämställdhetsintegrering i skola och idrott Coach Journey 2.0 innovationsutveckling" i Kommunstyrelsen. I bilagan till ansökan (augusti 2022) visade det sig att felaktigheter gällande bilagd forskningsrapport och felaktigheter om aktuellt utbildningsverktyg uppkommit i det underlag som Kommunstyrelsen hade att ta ställning till inför beslut. I denna ansökan är felaktigheterna korrigerade och underlaget kompletterat. Förtydligande ges i denna bilaga som grund inför förnyat beslut i Kommunstyrelsen.

LOCKER ROOM TALK.

Det projekt som Locker Room Talk söker ekonomiskt stöd för genom Malmö stad gäller Coach Journey Virtual Reality (CJVR). Aktuell forskning som beskrivs i ansökningarna är initierad av Locker Room talk och har sin utgångspunkt i det tidigare 8-veckorsprogrammet vilket är ett annat utbildningsverktyg. Locker room talk initierade även forskningsrapporten 2016-2017 i samband med att organisationens ombildats från UF (Ung Företagsamhet) till en ideell organisation. Utgångspunkten och ingångsvärdet för förändringen är beslut om tydlig koppling till forskning och vetenskaplig grund och bas i verksamhet och modeller.

Forskningsrapporten var en milstolpe i ett treårigt (2019-2022) Arvsfondsprojekt (LRT = Fair Play) där Locker Room Talk omsatt de justeringar och anpassningar som krävs för att möta de kvalitativa krav som ställs på såväl verksamhet som metodmässighet. Med anledning av slutsatser från forskningsrapporten har verksamheten justerats och anpassats och förändrats i form av nya pedagogiska verktyg, förankring i maskulinitetsteori samt fokus på ledarskapsutveckling. (CJVR) som är ett helt nytt utbildningskoncept, utvecklat med stöd av experter och delvis ett resultat av lärdomarna från forskningsrapporten.

Se nedan för konkreta skillnader mellan utbildningsverktygen *Coach Journey* och *Eight Weeks*.

Coach Journey - för ledare

Coach Journey är en digital tränar- och ledarutbildning i emotionell intelligens baserad i Virtual Reality. Med detta verktyg vill LRT förse idrottsledare med grundförutsättningar för att både utveckla sitt individuella värderingsbaserade ledarskap och sitt lag.

Programmet är framtaget med hjälp av rådgivare, konsulter, tidigare forskningsunderlag och expertis inom emotionell intelligens, värdebaserat ledarskap, retorik, jämställdhet, inkludering, pedagogik och specialpedagogik.

Programmet består av:

Teori

10 teoriavsnitt som ledaren läser via organisationens mobilapplikation LRT-Club.

Filmrum

8 filmer som ledaren ser i 360 via ditt virtual reality headset.

LOCKER ROOM TALK.

Locker Room

8 scenarion i 3D-animerade omklädningsrum som ledaren genomför via sitt virtual reality headset.

Pressrum

2 scenarion i ett 3D-animerade pressrum som ledaren genomför via sitt virtual reality headset.

Respektive moment speglar situationer som ledare möter i olika sammanhang och/eller förser ledare med en grundkunskap inom områden som är värdefulla för att skapa trygga rum för unga idrottsutövare.

Löpande under programmet har ledaren en coach i örat som ger tips & råd för att detta ska ske framgångsrikt. Coachen i örat följer ledaren i de olika rummen som ledaren får ställas inför likt en virtuell handledare.

🕒 [Läs mer på hemsidan om Coach Journey som utbildningsverktyg.](#)

Eight Weeks - för spelare

En helt ny version av det tidigare 8-veckorsprogrammet med ny struktur, innehåll och kursmaterial.

Eight Weeks är ett peer-to-peer program med fysiska träffar under åtta veckor i emotionell intelligens med fokus på jämställd idrott och värdebaserat lagarbete i omklädningsrummet. En LRT-utbildare utbildar killar från 10 till 14 års ålder, en gång i veckan, från 30 minuter upp till en timme innan träningen börjar och i omklädningsrummet. Målet är att skapa en stark grupp kemi, trygg kultur och ta det första steget genom att bygga lagkoden.

Mellan utbildningssessionerna som utbildaren genomför med gruppen får även ledarna tillgång till samtalskort där de kan fortsätta arbetet med spelarna fram till att de ses nästa gång med utbildarna.

🕒 [Läs mer på hemsidan om Eight Weeks som utbildningsverktyg](#)