



23-02-02

Vänsterpartiet

Motion om daglig fysisk aktivitet i skolan

Vi vet att det är allt för få barn som rör sig i den utsträckning de skulle behöva för att må bra. Vårt samhälle främjar stillasittande och med hjälp av tekniska framsteg minskar behovet av fysiskt arbete i vardagen. Många barn och unga har också en fritid som i stor utsträckning saknar fysisk aktivitet. I och med Covid 19 pandemin kan vi också se att dessa tendenser förstärkts och pandemin slog hårt mot föreningslivets verksamheter.

Det finns stora vinster, såväl för enskilda individer, som samhället i stort att få fler barn och unga aktiva i meningsfulla rörelseaktiviteter. Skolan har alltid varit en viktig plats för främjandet av god hälsa. De lokala föreningarna likaså. Aktivitet förebygger (AF) eller Hässleholmsmodellen är ett lysande exempel på hur dessa kan samverka mot gemensamma mål.

AF är ett samarbete mellan kommun, civilsamhälle och näringsliv. AF i Hässleholm omfattar alla kommunala skolor och 25 föreningar i kommunen, där elever i åk 4 och 6 har föreningsverksamhet på skoltid. Genom att utöka dessa elevers timplan med en extra idrottslektion/vecka ökar elevernas möjligheter till en aktiv skoldag. Det ökar också kännedomen om de lokala föreningarna och främjar därmed en aktiv fritid utanför skoltid.

Vi yrkar att:

kommunfullmäktige uppdrar åt berörda nämnder och förvaltningar att ta fram en handlingsplan, inklusive kostnadsberäkning, för hur Aktivitet Förebygger (AF) ska införas i Malmö Stad som ett pilotprojekt på en lämplig skola i kommunen.

Att ett pilotprojekt genomförs och återrapporteras.

2023-02-02

Lisa Stolpe

1