

Från: Stadskontoret Registratorsfunktionen

Till: Stadskontoret Postlista

Ärende: VB: samverkan mot ofrivillig ensamhet

Datum: 2020-07-24 09:43:20

Från: Kerstin Thelander <thelander.kerstin@gmail.com>

Skickat: den 22 juli 2020 14:34

Till: Katrin Stjernfeldt Jammeh <katrin.stjernfeldt-jammeh@malmose.se>

Ämne: samverkan mot ofrivillig ensamhet

Hej!

Jag är socionom och jobbar aktivt med frågan om ofrivillig ensamhet som folkhälsoproblem i Sverige sedan två år. Det började som ett eget initiativ. I vintras fick jag uppdraget att skriva rapporten "*Ensamhet dödar - ofrivillig ensamhet i Sverige*" som publicerades av Arena idé i mars. En kunskapsöversikt plus en intervjudel med personer som arbetar inom välfärden. Rapporten visar att ofrivillig ensamhet är ett stort folkhälsoproblem i Sverige, som inte får det fokus som det förtjänar. En betydande mängd forskning slår fast brist på sociala relationer är lika farligt för hälsan som att vara stillasittande eller röka dagligen, och farligare än fetma. Ensamhet är också en av de större orsakerna till psykisk ohälsa.

<https://arenaide.se/wp-content/uploads/sites/2/2020/03/ofrivillig-ensamhet-2020-03-12-compressed.pdf>

Detta vill jag ändra på och därför har jag engagerat mig i frågan. Jag startade nätverket "Stoppa ofrivillig ensamhet" för drygt ett år sen som ett nationellt forum för erfarenhetsutbyte och diskussion kring effektiva insatser och strategier kring ensamhet. Nu skriver jag en lärobok om sambandet mellan sociala relationer och hälsa, samt metoden "social förskrivning".

Jag arrangerar även en nationell konferens kring temat i höst, se bifogad inbjudan.

Jag försöker starta upp ett pilotprojekt i Malmö som innebär samverkan mellan primärvården, kommunen och civila sektorn. Jag gör detta tillsammans med läkare Anna Lysenius i Malmö som är specialist i allmänmedicin. Syftet är att minska ofrivillig ensamhet och därigenom förbättra folkhälsan. Förebilden är Compassionate Communities och the Frome model, från England. Projektet utgår från primärvården, där sker större delen av arbetet. Frome är en mindre stad där denna metod prövats med gott resultat. Metoden går ut på att knyta ihop primärvården med kommun och föreningsliv och samarbeta kring att lotsa människor till gemenskap. Nyckeln är att man hittat ett sätt att behandla ohälsa genom sociala relationer och gemenskap, istället för genom mediciner som t ex antidepressiva. Metoden har lyckats få ner antalet besök till primärvård och akutsjukhus med 20 procent. I piloten är det tänkt att 4 vårdcentraler ska ingå, och sedan är målet metoden ska implementeras och att alla vårdcentraler ska vara med.

Vi har försökt komma igång med projektet sedan i våras och har chefernas stöd (primärvårdschefen och chefer på de olika delarna av socialförvaltningen). Det som hindrar oss från att komma i gång är finansieringsfrågan. Ingen av parterna vill investera i detta här och nu. Finsam har vi blivit tipsade, men de säger sig vara tveksamma pga minskade anslag. Vi kämpar vidare för att hitta en lösning. Hoppas att du och dina kollegor vill stötta oss i detta.

Jag bifogar vår projektplan samt nedan länk till info om metoden.

<https://www.compassionate-communitiesuk.co.uk/projects>

med vänlig hälsning

Kerstin Thelander