

MOTION OM GRÖNA LEKPLATSER

Vi lever i en tid där stillasittandet ökar. Flera forskningsstudier bekräftar att barn rör sig alldeles för lite, bland annat en studie gjord av Daniel Berglind, Karolinska Institutet. Genom att mäta med aktivitetsmätare hur mycket fyraåringar rör sig fann han att endast 30 procent av barnen på vardagarna rör sig den rekommenderade nivån på 60 minuters fysisk aktivitet. Vad som är ännu värre är att på helgerna, när vårdnadshavare har ansvar för hela den vakna tiden, rör sig barnen ännu mindre, endast 20 procent av fyraåringarna kom upp i den rekommenderade nivån. Undersökningar pekar också ut att den viktigaste markören för om barn är fysiskt aktiva eller ej, är om de är utomhus.

För att främja mer fysisk aktivitet behöver stadsrummet utformas så att barn uppmuntras att röra sig. Det kan vara genom trygga gatumiljöer där barn kan gå, cykla och springa utan att riskera trafikskador från framrusande bilar. Det kan också vara genom miljöer som tillåter lek och stöj.

Malmö kan stoltsera med många roliga och genomtänkta temalekplatser, som lockar barn och vuxna över hela staden. Utöver dem finns även större och mindre lekplatser som barn kan leka av sig vid. Lekplatser är ett utmärkt sätt att möjliggöra fysiskt rum för barnen så de kan öka sin aktivitetsnivå. Dessutom har lekplatser fördelen att de inte kräver utrustning eller medlemskap, vilket innebär en ökad social jämlikhet. Men Malmös lekplatser kan inspireras ännu mer av den forskning som gjorts i hur barn rör sig i naturmiljöer. Fredrika Mårtensson, SLU Alnarp, visar i sin forskning att utemiljöns utformning kan stimulera barnen till mer rörelse. Träd kan bli naturliga klätterställningar, buskage kan bli kojor och kullar och backar kan uppmuntra till vilda lekar. En miljö med tåliga växter, intressanta insekter och mycket naturligt material väcker barnens nyfikenhet och kreativitet. Den sporrar barnen att utforska och hitta på nya lekar.

Malmö behöver dessutom lekplatser som är utformade så att de är roligast när solen inte skiner. Göteborg invigde nyligen en regnlekplats som bäst kommer till rätta när regnet öser ner. Malmö hade kunnat må bra av såväl en regnlekplats som en blåstlekplats, för att öka barns motivation att komma ut även de dagar som präglas av regn och rusk.

Det naturliga solskyddet på lekplatserna behöver också byggas ut. Många gungor och sandlådor ligger idag helt blottade för solens strålar. Det innebär att barnen riskerar att överhettas och utsättas för ohälsosamma mängder UV-ljus. Träd och grönska ger naturlig skugga, utöver att det kan utgöra stimulerande lekredskap.

Därför yrkar vi på

- Att tekniska nämnden i uppdrag att ta fram en rapport om hur barns aktivitet i stadsrummet kan öka.
- Att tekniska nämnden får i uppdrag att utöka tålig och lekvänlig växtlighet i befintliga lekplatsers närområde.
- Att tekniska nämnden ser över att alla lekplatser har ett fullgott solskydd.
- Att tekniska nämnden ser över möjligheten att etablera lekplatser som är roliga även vid regn och rusk.

Stefana Hoti, ledamot kommunfullmäktige (MP)

Malmö 2019-12-09