



Datum

2023-08-08

Vår referens

Anna Ekendahl

Utredningssekreterare

anna.ekendahl@malmo.se

## Tjänsteskrivelse

# Strategi för utevistelse för personer på särskilt boende för äldre

HVO-2023-2120

### Sammanfattning

Kommunfullmäktige gav den 28 april 2022 i uppdrag till hälsa-, vård- och omsorgsnämnden att utarbeta en utevistelsestrategi för stadens äldreomsorg. Hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningen har tolkat uppdraget som att det omfattar nämndens särskilda boenden för äldre och har därför utarbetat en strategi för utevistelse för samtliga särskilda boenden som drivs i kommunal regi. Strategin innehåller en genomgång av värdet av utemiljö på personers hälsa och förklarar en aktuell modell för utevistelse där utemiljön kan delas upp i olika zoner. Strategin innehåller en målsättning som bottnar i de olika zonerna. Strategin föreslås vara aktuell under mandatperioden dvs. till år 2026.

### Förslag till beslut

1. Hälsa-, vård- och omsorgsnämnden godkänner hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningens förslag till *Strategi för utevistelse för personer på särskilt boende för äldre* att gälla under perioden 2023 – 2026.

### Beslutsunderlag

- Motion av Bossen (C) och Victorin (C) om mer grön livskvalitet för stadens äldre
- Kommunfullmäktiges beslut 2022-04-28
- Tjänsteskrivelse HVON 2023-08-30 Uppdrag om utevistelsestrategi
- Förvaltningens förslag till Strategi för utevistelse på särskilt boende

### Beslutsplanering

Hälsa-, vård- och omsorgsnämndens arbetsutskott 2023-08-22

Hälsa-, vård- och omsorgsnämnden 2023-08-30

### Beslutet skickas till

Kommunfullmäktige

### Ärendet

Kommunfullmäktige gav den 28 april 2022 i uppdrag till hälsa-, vård- och omsorgsnämnden att utarbeta en utevistelsestrategi för stadens äldreomsorg. Samtidigt fick nämnden i uppdrag att tillsammans med servicenämnden utarbeta riktlinjer för hur stadens särskilda boenden kan

utformas mer naturnära för att stödja en ökad utevistelse för äldre. Detta ärende är en leverans av det första uppdraget om att utarbeta en utevistelsestrategi. Det senare arbetet pågår och kommer att avrapporteras när det är klart.

Hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningen har tolkat uppdraget som att omfatta nämndens särskilda boenden för äldre och har därför utarbetat en utevistelsestrategi för samtliga särskilda boenden som drivs i kommunal regi. Strategin innehåller en genomgång av utevistelsers positiva inverkan på personers hälsa och förklarar en aktuell modell för utevistelse där utemiljön kan delas upp i olika zoner. Strategin innehåller en målsättning som bottenar i de olika zonerna.

### **Fyra zoner för utemiljö**

Strategin innehåller en modell med fyra olika zoner inifrån det särskilda boendet och ut, i vilka utemiljön kan verka hälsofrämjande för den boende. Zon 1 omfattar utemiljön i form av utblickar genom fönster från det särskilda boendet samt betydelsen av dagsljus och frisk luft in i byggnaden. Zon 2 omfattar övergångsmiljöer mellan inne och ute, t.ex. balkonger och uteplatser. Zon 3 utgörs av närmiljön kring byggnaden, exempelvis en trädgård eller park som tillhör det särskilda boendet. Zon 4 utgörs av miljöer i omgivningen som kan utgöra en resurs för det särskilda boendet, t.ex. närliggande parker eller skogsområden.

### **Strategins målsättning**

Strategins målsättning är att alla särskilda boenden som drivs i kommunal regi ska erbjuda personer som bor på särskilda boenden att dagligen besöka zon 2 eller 3 samt att besöka zon 4 minst en gång i veckan. Personerna ska erbjudas utevistelse på ett motiverande tillvägagångssätt som utgår från individens behov och förutsättningar. Målsättningen ska gälla samtliga årstider, men behöver anpassas efter väder genom t.ex. val av zon eller längd på utevistelsen.

För att verksamheter ska kunna omvandla strategin till ett praktiskt arbete ska förvaltningen ta fram ett material som är tänkt att användas på respektive boende. Materialet kommer att innefatta syftet med utevistelser, förvaltningens målsättning och stöd för att särskilda boenden ska kunna omvandla strategin till en egen handlingsplan för utevistelser.

### **Uppföljning av strategin**

Strategin ska följas upp i ordinarie verksamhet samt genom den nationella brukarundersökningen och den nationella enhetsundersökningen som genomförs årligen. Strategin föreslås vara aktuell under mandatperioden dvs. till år 2026. Strategin tidsätts för att intensifiera arbetet med utevistelser under en period, därefter strävar förvaltningen mot att arbetet med utevistelser är en del av det ordinarie arbetet i verksamheterna.

### **Ansvariga**

Helen Martinsson, avdelningschef  
Sergio Garay, förvaltningschef