



## Motion

### Inrätta en kuratorstjänst inom äldreomsorgen

Bland äldre finns cirka 350 000 som lider av psykisk ohälsa. Det är en så stor andel äldre som lider av depression att det anses utgöra ett folkhälsoproblem. Bland äldre är diagnoserna depression och ångesttillstånd vanligare än demens. Ändå är det svårt för äldre att få hjälp med sin psykisk ohälsa.

Inte sällan uppfattar både äldre och läkare nedstämdhet och känslan av tomhet som en naturlig del av ålderdomen. En anledning kan vara att kriterierna för att diagnostisera psykisk sjukdom inte är anpassade för den äldre befolkningen, vilket gör det svårare att upptäcka ohälsan. Om hjälp inte sätts in riskerar individens depression att fördjupas och risken för suicid ökar därmed. Varje år begår cirka 400 personer över 65 år suicidal, vilket totalt motsvarar en fjärdedel av alla suicid som begås i Sverige. Den dominerande anledningen beror på just depression.

Många äldre har behov av att få tala om existentiella frågor, men också om tidigare händelser i livet och den ökade sårbarheten som kommer med åldern. Samtalsstöd för de som bor på äldreboende men också för de som har hemtjänst kan därför vara ett verktyg för att återfinna meningen med livet, känna minskad oro och acceptans med tillvaron.

Det finns många fördelar med att anställa kuratorer inom äldreomsorgen, i rapporten "Översyn av ansvarsfördelningen inom den ideella och arvoderade anhörigvården i Umeå kommun" (2016) behandlades frågan om att anställa kuratorer ur ett anhörigvårdarfokus. Översynen tog dock inte ställning till behovet av samtalsstöd hos personer boende på ett vård- och omsorgsboende eller hemma ensamma med hemtjänst. Rapporten fastslog att anhörigkonsulenterna var positiva till att inrätta en

kuratorfunktion eftersom den typen av stöd inte hinns med på grund av en ökad mängd administration.

Att erbjuda möjlighet till samtalsstöd med kurator ger inte bara stöd till brukaren som tvingats flytta från sitt hem utan också till den make eller maka som bor kvar samt till andra anhöriga. Det bör rimligtvis också medför en minskad arbetsbelastning för personalen vilka är de som brukare och anhöriga i första hand vänder sig till. Kuratorer kan vara ett stöd för personalen och är de som har kompetens att ta fram metoder för reflektion, stöd och handledning.

I syfte att säkerställa att äldre inom både hemtjänst och boende på vård- och omsorgsboende kan få hjälp med både fysiska och själsliga problem yrkar jag

Att kommunfullmäktige ger Hälsa-, vård- och omsorg i uppdrag att utreda möjligheten att inrätta en kuratortjänst inom äldresorgen.

John Roslund (M)