

### Externremiss, begrepp inom nutritionsområdet

Socialstyrelsen ansvarar för samordning av terminologin inom fackområdet vård och omsorg, som innefattar hälso- och sjukvård och socialtjänst.

### Bakgrund till terminologiarbetet

Sedan det senaste terminologiarbetet inom nutritionsområdet, 2011, har termen *medicinsk nutritionsbehandling* etablerats. Syftet med detta projekt har varit att definiera begreppet bakom termen genom att reda ut hur det förhåller sig till andra begrepp inom området. Ett syfte har också varit att se över alla befintliga termposter som rör nutrition och vid behov revidera dessa.

### Arbetsgruppen

Projektets arbetsgrupp har bestått av sakkunniga från

- Socialstyrelsen
- Dietisternas riksförbund
- Swedish Society for Clinical Nutrition and Metabolism
- Nutritionsnätverket för sjuksköterskor

samt terminologer från Socialstyrelsen.

### Resultatet av terminologiarbetet

Resultatet av terminologiarbetet finns i remissen i form av 14 föreslagna termposter, varav fem är nya och nio är revideringar av befintliga termposter. Det framgår av termpostens rubrik om det handlar om en ny termpost eller en revidering.

Om du har frågor om projektet eller enkäten, kontakta Socialstyrelsens terminolog Carl Strömbäck: [carl.stromback@socialstyrelsen.se](mailto:carl.stromback@socialstyrelsen.se)

Vi vill ha ditt svar **senast den 6 september 2019**.

### Praktiska instruktioner

- Svaren sparas när du klickar på knapparna ”Tillbaka” eller ”Nästa” längst ner på varje sida i enkäten. Du kan ändra dina svar fram till sista svarsdag.
- Om ni är flera personer som ska besvara remissen behöver ni lämna ett gemensamt svar på denna enkät. Om flera personer använder samma länk kommer bara de senast registrerade svaren att sparas.
- Sist i formuläret finns möjlighet att skriva ut svaren. Använd denna funktion om du vill diarieföra svaret.
- Tänk på att inte ange några personuppgifter som till exempel namn, e-post eller andra uppgifter som kan identifiera en person i dina fritextsvar.

Klicka [här](#) för en läsversion av enkäten.

## Termpost 1 – nutritionsbehandling (ny)

**Term:** nutritionsbehandling

**Definition:** behandling som syftar till att tillgodose en patients behov av näringsämnen

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen term

Tillstyrker föreslagen definition

Motivera varför du inte tillstyrker termen:

Motivera varför du inte tillstyrker definitionen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 2 – medicinsk nutritionsbehandling (ny)

**Term:** medicinsk nutritionsbehandling

**Definition:** nutritionsbehandling där patienten får kosttillskott, sondnäring eller intravenös näringslösning

**Anmärkning:** Näringen ges oralt, enteralt eller parenteralt, eller genom en kombination av dessa sätt.

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen term

Tillstyrker föreslagen definition

Tillstyrker föreslagen anmärkning

Motivera varför du inte tillstyrker termen:

Motivera varför du inte tillstyrker definitionen:

Motivera varför du inte tillstyrker anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):

### Termpost 3 – näringsämne (ny)

**Term:** näringsämne

**Definition:** ämne som kan metaboliseras av en organism för att upprätthålla livsnödvändiga processer

**Anmärkning:** Näringsämnen kan delas in i makronäringsämnen (som ger energi) och mikronäringsämnen. Makronäringsämnen är fett, kolhydrater, proteiner, alkohol och kostfibrer. Mikronäringsämnen är vitaminer och mineraler.

	Ja	Nej
Tillstyrker föreslagen term	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tillstyrker föreslagen definition	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tillstyrker föreslagen anmärkning	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Motivera varför du inte tillstyrker termen:

Motivera varför du inte tillstyrker definitionen:

Motivera varför du inte tillstyrker anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):

### Termpost 4 – nutrition (reviderad)

**Term:** nutrition

**Definition:** Definition saknas, se anmärkning.

**Tidigare anmärkning:** Nutrition kan betyda både näring och näringstillförsel.

**Föreslagen anmärkning:** Ordet nutrition används i olika betydelser. Det kan betyda näring, näringstillförsel eller vetenskapen som studerar dessa. Det innebär att om man vill vara precis måste man tydliggöra vilken betydelse som avses.

	Ja	Nej
Tillstyrker föreslagen anmärkning	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Motivera varför du inte tillstyrker den nya anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 5 – malnutrition (ny)

Termen *malnutrition* används numera både i betydelsen *näringsrubbnig* och i betydelsen *undernäring*. Termen rekommenderas nu därför inte i någon betydelse. Se även följande två termposter i enkäten.

**Term:** malnutrition

**Definition:** Definition saknas, se anmärkning.

**Föreslagen anmärkning:** Ordet malnutrition används i olika betydelser. Ibland används det synonymt med näringsrubbnig, ibland synonymt med undernäring. Det innebär att om man vill vara precis måste man tydliggöra vilken betydelse som avses.

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen anmärkning

Motivera varför du inte tillstyrker den nya anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 6 – näringsrubbning (reviderad)

Den tidigare rekommenderade termen *malnutrition* används numera både i denna betydelse och i betydelsen *undernäring*. Därför rekommenderas nu termen *näringsrubbning*.

Definitionen har förenklats men betydelsen är oförändrad.

**Tidigare term:** malnutrition

**Föreslagen term:** näringsrubbning

**Tidigare definition:** tillstånd där brist på eller obalans av energi, protein och/eller andra näringsämnen har orsakat mätbara och ogynnsamma förändringar i kroppens sammansättning, funktion eller av en persons sjukdomsförlopp

**Föreslagen definition:** obalans av näringsämnen som orsakar försämrade kroppssammansättning, funktionsförmåga eller försämring av sjukdomsförlopp

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen term

Tillstyrker föreslagen definition

Motivera varför du inte tillstyrker den nya termen:

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 7 – undernäring (reviderad)

Definitionen förenklas och relationen till begreppet *näringsrubbnig* förtydligas.

**Term:** undernäring

**Tidigare definition:** tillstånd där brist på energi, protein och/eller andra näringsämnen, ensamt eller i kombination med varierande grad av inflammationsdriven katabolism, har orsakat mätbara och ogynnsamma förändringar i kroppens sammansättning, funktion eller av en persons sjukdomsförlopp

**Föreslagen definition:** näringsrubbnig i form av brist på näringsämnen

**Tidigare anmärkning:** -

**Föreslagen anmärkning:** Undernäring uppträder ofta i kombination med inflammationsdriven katabolism i någon grad.

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen definition

Tillstyrker föreslagen anmärkning

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Motivera varför du inte tillstyrker den nya anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 8 – sarkopeni (reviderad)

Förlust av muskelfunktion är ett kriterium för allvarlig sarkopeni, inte för sarkopeni. Tidigare definition är därmed för snäv.

**Term:** sarkopeni

**Tidigare definition:** minskad muskelmassa med förlust av muskelfunktion

**Föreslagen definition:** minskad muskelmassa och muskelstyrka

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen definition

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 9 – perkutan endoskopisk gastrostomi (reviderad)

Tidigare rekommendation har varit otydlig gällande relationen mellan öppning och sond. Genom att revidera denna termpost och lägga till en termpost för begreppet *gastrostomisond* (se nästa fråga) avser vi att förtydliga rekommendationen.

**Term:** perkutan endoskopisk gastrostomi

**Tidigare definition:** kort sond genom bukväggen till magsäcken som används för enteral nutrition

**Föreslagen definition:** öppning mellan magsäck och bukvägg som anlagts med hjälp av endoskop

**Tidigare anmärkning:** -

**Föreslagen anmärkning:** Förkortningen PEG förekommer som benämning för både öppningen och den sond som sitter i öppningen. Om man vill vara tydlig bör man därför undvika förkortningen.

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen definition

Tillstyrker föreslagen anmärkning

Motivera varför du inte tillstyrker definitionen:

Motivera varför du inte tillstyrker den nya anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 10 – gastrostomisond (ny)

**Term:** gastrostomisond

**Definition:** kort sond genom bukväggen till magsäcken

**Anmärkning:**

En gastrostomisond används för enteral näringstillförsel eller för att tömma magsäcken.

Förkortningen PEG förekommer som benämning för både sonden och den öppning som sonden sitter i. Om man vill vara tydlig bör man därför undvika förkortningen.

	Ja	Nej
Tillstyrker föreslagen term	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tillstyrker föreslagen definition	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tillstyrker föreslagen anmärkning	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Motivera varför du inte tillstyrker termen:

Motivera varför du inte tillstyrker definitionen:

Motivera varför du inte tillstyrker anmärkningen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 11 – berikning (reviderad)

**Term:** berikning

**Tidigare definition:** tillsättning av livsmedel eller specifika berikningsmedel till mat och dryck för att öka innehållet av energi och/eller protein, mineralämnen och vitaminer

**Föreslagen definition:** (inom nutrition:) tillsättning av livsmedel eller specifika berikningsmedel till mat eller dryck för att öka innehållet av näringsämnen

	Ja	Nej
Tillstyrker föreslagen definition	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>



Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Kommentar (frivilligt):

## Termpost 12 – kosttillskott (reviderad)

Revideringarna av termposterna *kosttillskott* och *kosttillägg* syftar till att tydliggöra skillnaden mellan de två begreppen.

**Term:** kosttillskott

**Tidigare definition:** komplement till vanlig kost i form av vitaminer, mineraler eller andra ämnen med näringsmässig eller fysiologisk verkan

**Föreslagen definition:** komplement till näringsintag som innehåller mikronäringsämnen i koncentrerad form

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen definition

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Formuleringen "andra ämnen med näringsmässig eller fysiologisk verkan" i den tidigare definitionen kan även syfta på alla de 1000-tals fytonutrienter exempelvis antioxidanter och bitterämnen som ju inte är näringsämnen men som har en fysiologisk verkan. Dessa är vanligt förekommande i kosttillskott och bör inkluderas i definitionen. Därför är den tidigare definitionen att föredra framför den föreslagna.

Kommentar (frivilligt):

### Termpost 13 – kosttillägg (reviderad)

Revideringarna av termposterna *kosttillskott* och *kosttillägg* syftar till att tydliggöra skillnaden mellan de två begreppen.

**Term:** kosttillägg

**Tidigare definition:** komplement till vanlig kost när den inte räcker för att tillfredsställa behovet av energi och näringsämnen

**Föreslagen definition:** komplement till näringsintag som innehåller mikro- och makronäringsämnen

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen definition

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Kommentar (frivilligt):

### Termpost 14 – specialkost (reviderad)

**Term:** specialkost

**Tidigare definition:** kost vid specifika sjukdomstillstånd

**Föreslagen definition:** kost som är anpassad till ett visst sjukdomstillstånd

Ja Nej

Tillstyrker föreslagen definition

Motivera varför du inte tillstyrker den nya definitionen:

Kommentar (frivilligt):

Eventuella kommentarer till remissen i sin helhet:

**Tack för dina svar!**

Klicka [här](#) för att skriva ut dina svar.