



## Motion

### Åtgärder för fysisk aktivitet

Konsekvenserna av pandemin kommer vi få se för lång tid framöver. Alla konsekvenser behöver inte vara negativa men den allra allvarligaste verkar bli den att den fysiska inaktiviteten bland barn och unga minskar. WHO rekommenderar att varje barn får minst 60 min fysisk aktivitet varje dag. Den ideella föreningen Generation PEP publicerade i april 2021 en rapport om barns hälsa under och efter pandemin. Resultaten i rapporten är nedslående där vi bl.a. kan läsa att: endast 2 av 10 barn når den rekommenderade mängden fysisk aktivitet och endast 1 av 10 barn lever hälsosamt (de både rör på sig i den utsträckning de behöver samt äter tillräckligt av det som kroppen mår bra av).

Alla aktörer, så val skola som föreningsliv och föräldrar har ansvar för att dagens generation barn och unga inte drabbas av permanenta negativa konsekvenser av pandemin. Studien "Ung livsstil" visar att skillnaderna i Malmö bland barn och unga redan före pandemin var stora. Vissa grupper av tjejer i en del av de socioekonomiskt mest utsatta visar på en delaktighet i föreningslivet på mindre än 10 % medan vissa grupper av killar i andra socioekonomiska delar visar på en delaktighet på över 70 %. Malmö hade alltså redan före pandemin stora problem på detta område och det krävs konkreta och långtgående insatser för att vända utvecklingen. Aktörer som vill bidra till att lösa dessa problem saknas inte, det är allt från föreningar, föräldrar, skolan och andra aktör. Men i dessa svåra tider för den fysiska aktiviteten bland våra barn och unga krävs en sammanhängande faktor som tar fram en konkret handlingsplan.

Med anledning av ovanstående föreslår vi att kommunfullmäktige beslutar:

att uppdra åt kommunstyrelsen tillsammans med berörda nämnder tar fram en handlingsplan där syftet är att öka den fysiska aktiviteten bland barn och unga i Malmö

Malmö den 20/5 2021

Tony Rahm (M)

John Roslund (M)