



För Datum

Tjänsteskrivelse

Vår referens

Daniel Pamp

Utredningssekreterare

Daniel.Pamp@malmö.se

Remiss Motion av Lisa Stolpe (V) om daglig fysisk aktivitet i skolan GRF-2023-4966

Sammanfattning

Kommunfullmäktige har gett grundskolenämnden möjlighet att yttra sig över motion från Lisa Stolpe (V) om daglig fysisk aktivitet i skolan enligt modellen ”Aktivitet förebygger” AF.

I motionen yrkas att kommunfullmäktige uppdrar åt berörda nämnder och förvaltningar att ta fram en handlingsplan, inklusive kostnadsberäkning, för hur Aktivitet Förebygger (AF) ska införas i Malmö Stad som ett pilotprojekt på en lämplig skola i kommunen.

Grundskoleförvaltningen föreslår att grundskolenämnden ska föreslå att kommunfullmäktige ska avslå motionen, då det redan idag utöver skolans hälsoinsatser finns insatser i grundskoleförvaltningen som handlar om ökad fysisk aktivitet i skolan.

Förslag till beslut

Grundskolenämnden föreslås besluta

1. Grundskolenämnden föreslår kommunfullmäktige att motionen ska avslås med hänvisning till redan pågående insatser gällande fysisk aktivitet i grundskolan.
2. Grundskolenämndens yttrande gällande motionen skickas till kommunfullmäktige.

Beslutsunderlag

- Motion av Lisa Stolpe (V) om daglig fysisk aktivitet i skolan
- G-Tjänsteskrivelse Remiss Motion av Lisa Stolpe (V) om daglig fysisk aktivitet i skolan
- Förslag till yttrande Remiss Motion av Lisa Stolpe (V) om daglig fysisk aktivitet i skolan

Beslutsplanering

Grundskolenämndens arbetsutskott 2023-05-12

Grundskolenämnden 2023-05-24

Beslutet skickas till

Kommunfullmäktige

registrera.stk@malmö.se

Ärendet

Kommunfullmäktige har gett grundskolenämnden möjlighet att yttra sig över motion från Lisa Stolpe (V) om daglig fysisk aktivitet i skolan enligt modellen ”Aktivitet förebygger” AF.

I motionen yrkas att kommunfullmäktige uppdrar åt berörda nämnder och förvaltningar att ta fram en handlingsplan, inklusive kostnadsberäkning, för hur Aktivitet Förebygger (AF) ska införas i Malmö Stad som ett pilotprojekt på en lämplig skola i kommunen.

Sammanfattning om ”Aktivitet Förebygger” från SKR¹

Verksamheten Aktivitet Förebygger bedrivs inom ramen för Ängelholms kommun i samverkan med lokalt etablerat förenings- och näringsliv. I nätverket av nära samarbeten, och med engagerade och utbildade ledare, har möjligheter för fysiskt och psykiskt välmående för barn och unga ökat i kommunen.

Aktivitet Förebygger, AF, startades 2009 i Ängelholm av Maja Arvidsson som då var lärare i matematik samt i idrott och hälsa med syfte att öka fysisk aktivitet hos barn under skoltid. Intentionen var även att få igång samarbeten mellan skola och lokalt föreningsliv samt förbättra ledarskapet såväl i skolan som i föreningslivet. Från de första 65 eleverna på Rebbelberga skola har verksamheten under följande 15 år vuxit till omkring 500 elever i årskurs 4 eller 6 som årligen omfattas av verksamheten i Ängelholms kommun.

Aktivitet Förebygger har som devis att använda barnens drömmar som kompass för jämlik hälsa. Detta innebär att verksamheten alltid utgår från barnens behov och uppfyller de önskemål som barnen har avseende aktiviteter. Verksamhetens tvärsektoriella folkhälsoarbete har som övergripande målsättning att alla barn, oavsett bakgrund och förutsättningar, ska ha samma möjligheter till jämlik hälsa. Ytterligare syften med verksamheten är att arbeta kompensatoriskt och främjande med viktiga skydds- och friskfaktorer för fysisk och psykisk hälsa:

- Att bidra till utbildning och måluppfyllelse i skolan
- Att genom rörelse förebygga olika sjukdomar och psykisk ohälsa
- Att genom upplevelser av tillhörighet motverka isolering och utöka sociala nätverk
- Att öka toleransen mot varandra, förebygga mobbing och kränkningar
- Att arbeta med gränssättning och tydlighet
- Att öka kunskap om hur hjärnan fungerar kopplat till skärmtid och beroende
- Att arbeta drogförebyggande

Utöver insatser riktade till alla elever i årskurs 4 och 6 genomförs även riktade insatser för att möjliggöra för barn i exempelvis socioekonomisk utsatthet att delta i föreningslivet genom att till exempel betala medlemsavgifter och köpa utrustning. Föreningsledare som deltar i Aktivitet Förebygger måste genomgå en ledarskapsutbildning som Aktivitet Förebygger anordnar.

I utvärdering av Aktivitet Förebyggare med 1600 deltagare under en period av fyra år framkom följande:

- 30% säger att de börjat med en ny aktivitet.
- 75% upplever att de fått bättre kontakt med sina klasskamrater under perioden.

¹ [Aktivitet Förebygger – ett vinnande koncept för barns hälsa | SKR](#)

- 95% anser att AF har förbättrat deras hälsa.

Budgeten för Aktivitet Förebygger för Ängelholms kommun beräknas till 1,5 miljoner kronor om året. Föreningsledare som anordnar aktiviteter arvoderas med 350 kr/timmen. En stor del av finansieringen görs i samarbete mellan berörda förvaltningar och näringslivet. Maja Arvidsson som startade Aktivitet Förebygger arbetar idag på 40 % i Region Skåne med att utveckla och sprida konceptet till fler skånska kommuner. En pilot med 1 skola och 5 deltagande föreningar med en ledare från varje förening beräknas kosta 70 000 kr under ett läsår, givet att det skulle handla om en timme i veckan. Utöver detta tillkommer kostnader för samordnare och eventuella material- och lokalkostnader.

Grundskoleförvaltningens synpunkter

Grundskoleförvaltningen anser att det är av stor vikt med hälsofrämjande insatser i skolan och att det är viktigt att eleverna får möjlighet till rörelse och aktivitet. Grundskoleförvaltningen har redan insatser inom området i form av exempelvis "Idrott utan gränser". Föreningen "Idrott utan gränser" ("IUG") använder idrott som verktyg genom att, i samarbete med lokala föreningar, introducera fritidsaktiviteter på idrottslektioner i skolan. Det görs genom en modell som bygger på samverkan mellan den offentliga, ideella och privata sektorn (det vill säga kommun, skola, föreningen, företag och andra finansiärer/donatorer). Varje ledare utbildas i IUGs metodik. Föreningen anordnar även aktiviteter efter skoltid och på skollov samt finns med under raster i skolan. Grundavgiften per år är 250 tkr och utöver det tillkommer 50 tkr per deltagande skola vilket i dagsläget är 15 skolor i grundskoleförvaltningens verksamhet. På grundskolenämndens möte i april 2023 beslutade grundskolenämnden om ett äskande om 1 000 tkr till kommunstyrelsen för den fortsatta satsningen på "Idrott utan gränser" som en del av trygghetskapande åtgärder i Malmö stad.

Grundskoleförvaltningen föreslår att grundskolenämnden föreslår kommunfullmäktige att motionen ska avslås med hänvisning till redan pågående insatser gällande fysisk aktivitet i grundskolan.

Ansvariga

Peter Lindberg Förvaltningschef