

MOTION OM BARN OCH UNGAS PSYKISKA OHÄLSA

Den psykiska ohälsan bland barn och unga är ett växande samhällsproblem. Andelen elever som rapporterar att de lider av stress och psykisk ohälsa har dubblats under en tioårsperiod enligt Folkhälsomyndigheten¹. Symptom som stress, ångest, nedstämdhet, sömnsvårigheter och irritation blir vanligare bland eleverna, och problemen kryper längre ner i åldrarna. Mycket tyder på att problemen har förvärrats under coronapandemin.

Folkhälsomyndigheten skriver att brister i skolans funktion, bland annat vad gäller betygshets, studiero, och brister i elevhälsans förmåga att hjälpa elever med behov har bidragit till den ökade psykiska ohälsan bland barn och unga. Miljöpartiet instämmer i myndighetens slutsats att skolans arbete för att förstärka elevernas välmående behöver stärkas. Därför vill vi komplettera elevhälsans fysiska hälsokontroller med en psykisk hälsokontroll för att tidigt fånga upp barn och unga som mår dåligt.

Det stora antalet elever per kurator och skolpsykolog anges ofta som ett av de främsta skälen till elevhälsans svårigheter att hjälpa elever med olika grad av psykisk ohälsa. Fackförbunden anser att det behövs en maxgräns på 300 elever per kurator/skolpsykolog, alternativt en kurator/skolpsykolog per stadié. För Miljöpartiet i Malmö är det en prioriterad fråga att alla barn och ungdomar har rätt till en bra hälsa, och att de unga som mår dåligt får hjälp och stöd så tidigt som möjligt. Vi anser att Malmös stad behöver utreda vilken gräns som är rimlig i Malmös kontext.

Miljöpartiet föreslår kommunfullmäktige besluta:

- att **grundskolenämnden** och **gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden** får i uppdrag att komplettera elevhälsans fysiska hälsokontroll med en psykisk hälsokontroll
- att **grundskolenämnden** och **gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden** får i uppdrag att utreda och införa en maxgräns på antal elever per kurator och skolpsykolog

Mohamed Yassin (MP), ledamot kommunfullmäktige
Stefana Hoti (MP), ledamot kommunfullmäktige

Malmö 2021-05-03

1

https://www.folkhalsomyndigheten.se/livsvillkor-levnadsvanor/psykisk-halsa-och-suicidprevention/statistik-psykisk-halsa/barns-psykiska-halsa/?fbclid=IwAR155GNf34dhJ2xQtZ4NH_CPOY_6ENBwAcYe9ZtVf7qhacpxS48Jv61ZPSA