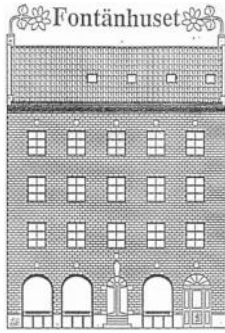




Verksamhetsberättelsen 2022

Fontänhuset
Malmö



Fontänhuset
Engelbrektsgatan 14
211 33 Malmö
040-12 00 13

info@fontanhuset.se
fontanhuset.se
sverigesfontanhus.se

Organisationsnummer: 846002-6753

Styrelseordförande: Björn Fries

Verksamhetschef: Karina Topel

Operativ chef: Mats Jorming

Handledare under året:

Mårten Hansson, Martina Gerling,
Christoffer Berg, Emeli Eriksson, Stefan
Jörhov, Malena Kant, Ronnie Kronblad,
Julia Varga-Ohlson, Josefin Ölund,
Pernilla Andersson, Patricia Tofft och sju
fantastiska visstidsanställda!

Tack alla fantastiska medlemmar för året!



**SVERIGES FONTÄNHUS
RIKSFÖRBUND**

Medlem i Clubhouse International

© Fontänhuset Malmö 2023

Alla foton, alla siffror och all text i
denna verksamhetsberättelse
tillhör Stiftelsen Fontänhuset
Malmö för vänskap och arbete.

Foto: Hera, Magnus, Linux, Johanna mfl.

Citera oss gärna, men uppge källan.

Ansvarig utgivare: Karina Topel



A close-up photograph of several hands clasped together in a supportive grip, filling the left and bottom portions of the page. The background is dark and out of focus, showing blurred figures of people.

Innehåll

Vad är ett Fontänhus	4
Året som gått	6
Besöksstatistiken	10
Organisation	14
Service	18
Kök och friskvård	20
Media	24
Vägar ut/Arbete & studier	28
Mer än enheterna	34
Verksamhetsplan 2023	38
Sponsorer och samarbetspartners	39

Vad är ett Fontänhus?

Hit kan du komma om du har, eller har haft, någon form av psykisk ohälsa. Genom arbete och gemenskap får du en chans till återhämtning och rehabilitering. Vårt klubbhus bygger på det friska hos individen. Genom delaktighet, frivillighet och stöd ut mot samhället vill vi ge möjligheten att få ett bättre liv och en chans till arbete eller studier.

Fontänhusverksamheten

Denna verksamhetsberättelse, med tillhörande årsredovisning, innefattar arbetet som bedrivits på Fontänhuset Malmö 2022. Nedan följer en kort redogörelse för Fontänhusets bakgrund och ändamål.

Våra mål:

- Verka för gemenskap och delaktighet
- Skapa en meningsfull vardag
- Hjälpa varje medlem att påverka sin livssituation

Bakgrund

Fontänhuset Malmö har sedan 1984 kunnat bedriva verksamhet tack vare benäget stöd av Malmö stad, och under senare år även kontinuerligt av Socialstyrelsen och Region Skåne. Deras bidrag är en förutsättning för vår verksamhet.

Utgångspunkt för arbetet i Fontänhuset är 37 riktlinjer som skapar ett ramverk för planeringen av verksamheten. Principerna som uttrycks i dessa riktlinjer utgör grunden till den framgång som klubbhusgemenskapen har uppnått, när det gäller att stödja människor med psykiska funktionshinder för att undvika sjukhusvistelse och samtidigt förverkliga sociala, ekonomiska och yrkesinriktade mål. Riktlinjerna betonar att ett klubbhus är en verksamhet som erbjuder sina medlemmar respekt och möjligheter.

Fontänhusmodellen och dess riktlinjer härstammar från USA och har sedan starten 1948 i New York spridit sig till många andra länder. Modellen bygger på att människor som har varit i kontakt med psykiatrin söker medlemskap i ett klubbhus som har anställda handledare med ansvar för den arbetsinriktade dagen. Det finns för närvarande nästan 300 klubbhus i 30 länder. I Sverige finns i skrivande stund tretton etablerade hus, vilka är organiserade i ett nätverk, Sveriges Fontänhus Riksförbund (SFR). Fontänhusen i Sverige är fristående juridiska enheter med egna budgetar, huvudmän och styrelser. Fontänhuset i Malmö har funnits sedan 1984.

Önskas fördjupade kunskaper om Fontänhusmodellen och dess historik finns information att hämta via vår hemsida, fontanhuset.se eller från Sveriges Fontänhus Riksförbunds hemsida, sverigesfontanhus.se. För det internationella Fontänhusarbetet finns information att hämta på Clubhouse Internationals (CI) hemsida clubhouse-intl.org. CI:s viktigaste funktioner är att kvalitetssäkra verksamheten internationellt utifrån de 37 riktlinjerna.

Syftet med Fontänhusets verksamhet är att genom arbetsinriktad psykosocial rehabilitering och stöd skapa en meningsfull vardag och samhällsdelaktighet för människor som har eller har haft psykisk ohälsa. Verksamheten är utformad som ett klubbhus och erbjuder ett frivilligt och kostnadsfritt medlemskap, där man som medlem ges möjlighet att påverka sin livssituation och sitt dagliga liv. Medlemmar får och ger stöd utifrån de behov som är aktuella och avgör själva hur stödsatserna skall se ut. Det är individens mål som styr. Ett kriterium är att man är drogfri under sin dag inom verksamheten. Vår vision och målsättning är att vi tillsammans verkar för alla medlem-

Verksamhetens syfte

Syftet med Fontänhusets verksamhet är att genom arbetsinriktad psykosocial rehabilitering och stöd skapa en meningsfull vardag och samhällsdelaktighet för människor som har eller har haft psykisk ohälsa. Verksamheten är utformad som ett klubbhus och erbjuder ett frivilligt och kostnadsfritt medlemskap, där man som medlem ges möjlighet att påverka sin livssituation och sitt dagliga liv. Medlemmar får och ger stöd utifrån de behov som är aktuella och avgör själva hur stödsatserna skall se ut. Det är individens mål som styr. Ett kriterium är att man är drogfri under sin dag inom verksamheten. Vår vision och målsättning är att vi tillsammans verkar för alla medlem-



mars rätt till att vara inbegripna i en gemenskap som tillhandahåller hopp, respekt och möjligheter till arbete.

Vägen till medlemskap går genom en informativ introduktion och syftar till att ge den blivande medlemmen ökad insikt i verksamheten; policy, medlemmars rättigheter, skyldigheter och möjligheter. Medlemmar och handledare utvecklar tillsammans verksamheten via sociala aktiviteter och en psykosocialt arbetsinriktad dag.

Fontänhuset Malmö har ett holistiskt perspektiv på människan och detta präglar hela vårt arbete. Vi utgår från det friska hos individen och dennes rätt till att ingå i en arbetsgemenskap där man blir sedd och behövd; här har man rätt till medbestämmande och delaktighet.



Året som gått

2022 blev året då vi kunde gå tillbaka till en vanlig vardag utan restriktioner. Det har inneburit dels utmaningar men också stor glädje då vi kunnat göra det som pandemin tvingat oss sätta på paus.

Fontänhuset i Malmö har med åren vuxit till en betydelsefull organisation med en bred verksamhet. Utifrån rådande villkor och förutsättningar vill vi på bästa sätt leva upp till vårt syfte att stödja människor som lever med effekter av psykisk ohälsa. För detta krävs ett ständigt utvecklingsarbete, att vi håller oss à jour med samhället och att vi samverkar med andra. Fontänhusets huvudsakliga syfte är att tillhandahålla en arbetsinriktad dag, att ge stöd och hjälp ut i arbete, studier och praktik, att ge medlemmar stöd i kontakter med sjukvård, försäkringskassa, socialtjänst, arbetsförmedling, pensionsmyndigheter, boende och andra myndigheter. Utöver dessa uppgifter arrangerar vi festligheter för medlemmarna, firar högtider och gör en del utflykter under året.

Första månaderna av 2022 fram till mars fortsatte Folkhälsomyndigheternas restriktioner och råd att påverka vår verksamhet, med olika begränsningar som följd. Men i mars släpptes dessa och vi kunde återgå till full verksamhet. Vi släppte våra krav på deltagartak i lokalerna och återgick till normala öppettider, vi kunde återigen börja fira helger samt bjuda in folk.

I mitten på mars kan man säga att vår verksamhet hade återgått till sitt normala omfång. Men att återgå till någon form av normalitet skulle ta längre tid då både personal och medlemmar och verksamhet vant sig vid begränsningar. En första utmaning var att ta emot över 100 stycken nya blivande medlemmar som stått i kö på grund av restriktionerna. Detta var en utmaning då det tar mycket tid att introducera folk in i verksamheten. 163 rundvisningar gjordes under året och av dessa har 43 blivit medlemmar.

Verksamheten öppnade också upp för studiebesök utan restriktioner vilket gjort att vi kunnat öppna upp PR-verksamheten för gäster utifrån. Också här fanns ett stort tryck på oss. Studiebesök från skolor och psykiatri blev prioriterade. En stor hjälp har varit kommunens riktade bidrag på 260 000 kronor som gjort att vi kunnat anställa extra personal för att bemöta

det uppdämda behov som fanns.

Medlemmar och handledare har under verksamhetsåret engagerat sig i olika organisationer och nätverk, där de företräder Fontänhuset Malmös arbete för att förändra synen på psykisk ohälsa. Stigmafrågor är också prioriterade inom Fontänhusets interna PR-verksamhet, genom föreläsningar, workshops, radiosändningar, teater och deltagande i aktiviteter som verkar för en jämlik och respektfull värld.

Vårt samarbete med kommun och Region Skåne har fortsatt. Så har samarbetet med kommunens Fänrik rum fem, (informationssamarbete mellan föreningar/brukare och kommun) och Region Skånes motsvarighet Föreningarnas Rum, (informationssamarbete mellan Region Skåne och föreningar/brukare) återupptagits om än i något nya former.

Vår verksamhetschef Karina Topel har under året medverkat i allmänna möten, arbets- och beredningsgruppsmöten med funktionsstödsförvaltningen och varit ledamot i kommunens Funktionshinderråd.

Vårt arbete med medlemmars väg till arbete och studier har under hela pandemiperioden prioriterat kontakt med arbetsgivare och myndigheter främst digitalt, med medlemmar har vi haft personlig kontakt. Från och med mars kunde vi nu öka upp de personliga kontakterna med arbetsgivare och myndigheter något som underlättat arbetet betydligt vilket ni kan se i de fina siffror som redovisas längre fram (se Vagar Uts. kapitel).

Att åter kunna öppna upp våra sociala aktiviteter såsom tisdagskvällar, söndagsöppet samt helgfirande har varit oerhört välkommet hos våra medlemmar. En stor del lider av ofrivillig ensamhet och att återigen kunna erbjuda denna gemenskap är väldigt värdefullt. Till vår hjälp fick vi ett bidrag från Ernst Kruses fond på 47 000 kronor som vi är tacksamma för. I förlängningen kunde vi återigen erbjuda våra



medlemmar större festligheter som vår årliga grillfest samt en efterlängtd semestervecka i Höllviken. Ett stort tack till Lindhaga stiftelse som bidrog med 30 000 kronor till denna.

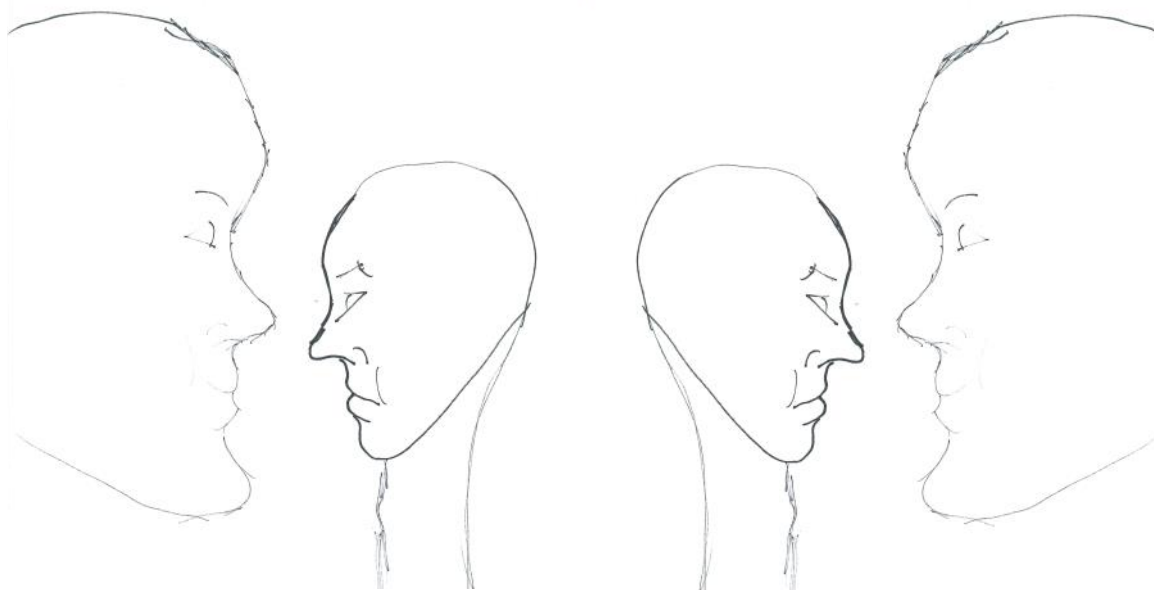
En annan aktivitet som legat i träda var friskvården som vi tog upp igen. Genom att kunna erbjuda simning och styrketräning 2 ggr per vecka ges medlemmar möjlighet till fysisk aktivitet. Då en handledare följer med på aktiviteten sänks tröskeln då flera upplever det otryggt att vistas i publika miljöer.

Under året köptes ett nytt kylsystem in till vår restaurang, då det gamla var utslitet. Vi vill passa på att tacka Pålssons fond för deras generösa bidrag på 235 000 kronor som finansierade mer än halva kostnaden för detta projekt.



Besöksstatistiken

2022 nåddes högsta deltagarantalet sedan Fontänhuset öppnade i Malmö 1984. Vi fick extra många nya medlemmar, närvaron ökade med 25 procent och individuella besök med 60 procent. Detta trots att covid-restriktioner påverkade årets hela första kvartal på samma sätt som 2021.



Efter två stökiga pandemiår blev Fontänhusets rutiner mer eller mindre "normala" igen i april 2022, efter ett kvartals efterverkningar. Det syns här i graferna med den pålitliga statistik som byggs på att medlemmarna skrivs in och ut när de kommer och går för dagen. Sedan 2016 används ett digitalt passersystem, tidigare registrerades närvaron med penna och papper. Varianter på det digitala systemet används numera även av flera andra svenska Fontänhus.

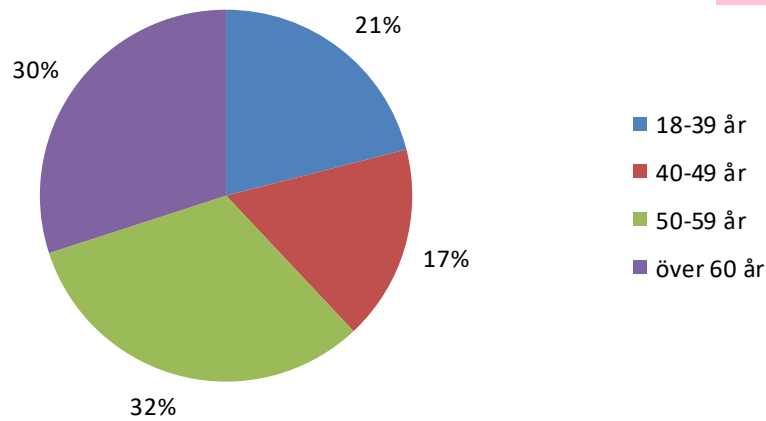
I registret fanns vid årsskiftet totalt 1 125 medlemmar sedan starten 1984, jämfört med förra årsskiftets 1 082 personer. Cirka 50 personer var dessutom nästan klara med introduktionen, men hade ännu inte formellt blivit medlemmar. Medlemsnummer överläts inte, så denna totalsiffra innefattar alla – även avflyttade, avlidna och medlemmar som har lämnat verksamheten. Räknar man bort dessa återstår drygt 850 medlemmar. Av dessa deltog 399 personer i arbetet under året, jämfört med de 320 som deltog under 2021. Före pandemin har denna siffra pendlat runt 350 per år.

I april kunde vi äntligen återuppta introduktionen

av nya medlemmar i den skala vi var vana vid innan covid-restriktionerna. Väntelistan var lång men betalades av metodiskt och snabbt. "Normala" år gör vi cirka 100 enskilda introduktioner av personer som är intresserade av att delta i verksamheten. Detta år gjorde vi 163 introduktioner, detta trots tre "blanka" månader. De informeras och visas runt på alla arbetsheter av en handledare och en medlem. Därefter erbjuds de att testa Fontänhuset i 20 timmar, för att själva kunna avgöra om det fungerar för dem. Normalt sett blir cirka 30 av dessa personer medlemmar. 2022 kunde vi välkomna hela 43 nya medlemmar.

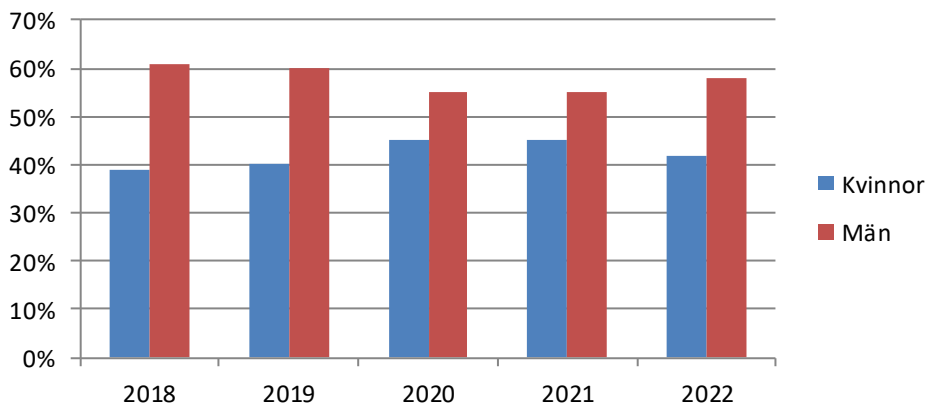
Den mänskliga faktorn kan vara bra att ha i minnet, en och annan kan under året ha missat att registrera sig någon gång. Så de fina siffrorna vi visar här är det minimum vi har belegg för. Det finns all anledning att hoppas på bra siffror 2023, som bör bli vårt första "normala" helår sedan 2019.

Åldersfördelning medlemmar 2022



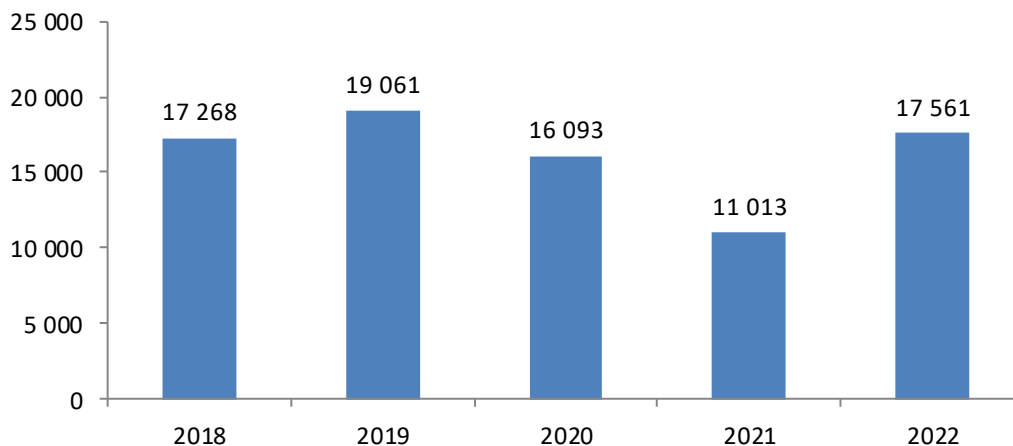
2022 var åldersfördelningen på medlemmar 62 procent över och 38 procent under 50 år. Exakt samma fördelning som 2021, dock med viss ökning i grupperna 18-39 och 50-59 år, och motsvarande minskning i gruppen 40-49 och gruppen över 60 år. 2020 var fördelningen 61/39, 2019 var den 59/41, 2018 var den 60/40.

Könsfördelning medlemmar 2018-2022



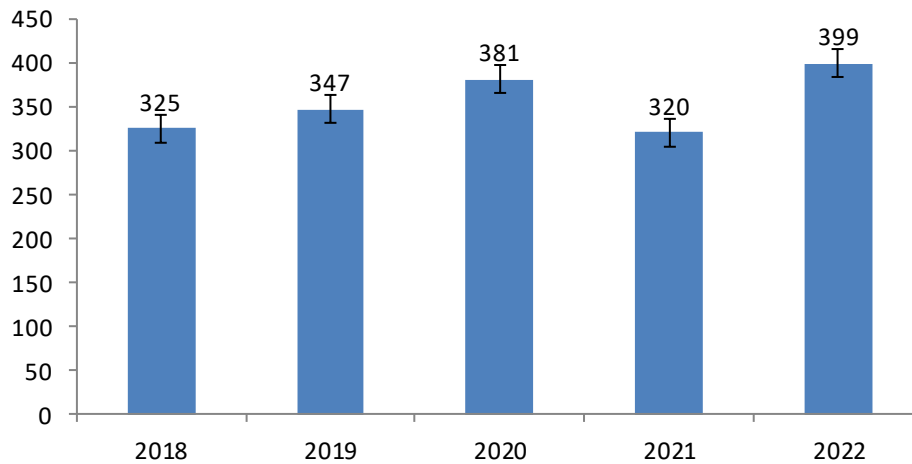
2022 blev könsfördelningen 58 procent män och 42 procent kvinnor. 2020-2021 var andelen kvinnliga medlemmar 45 procent, från 40 procent 2019 och 39 procent 2018. 2020-2021 utgjorde manliga medlemmar 55 procent, från 60 procent 2019 och 61 procent 2018.

Antal medlemsbesök hela året 2018-2022



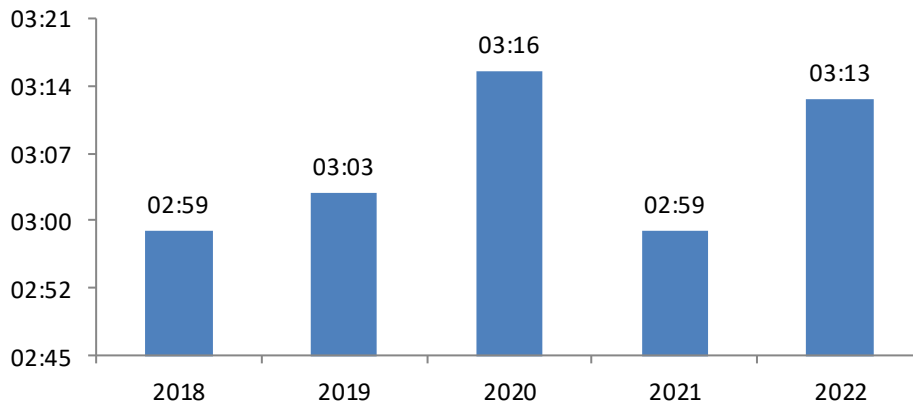
2022 registrerades 17 561 enskilda medlemsbesök, en 60-procentig men helt logisk ökning mot 11 013 besök under pandemiåret 2021, trots tre månader med restriktioner.

Aktiva medlemmar per år 2018-2022



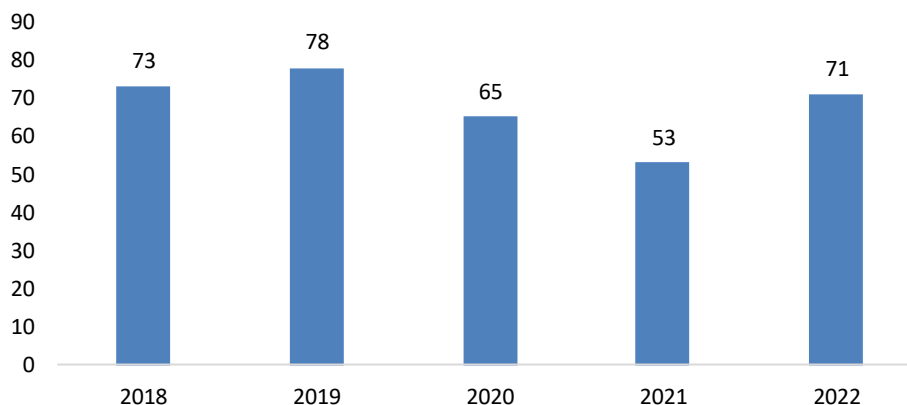
399 medlemmar deltog på något sätt i arbetet under året, en logisk ökning mot 2021 men också den högsta deltagandesiffran sedan Fontänhuset öppnade i Malmö 1984 trots tre månader med restriktioner.

Snittlängd medlemsbesök 2018-2022 [timmar:minuter]



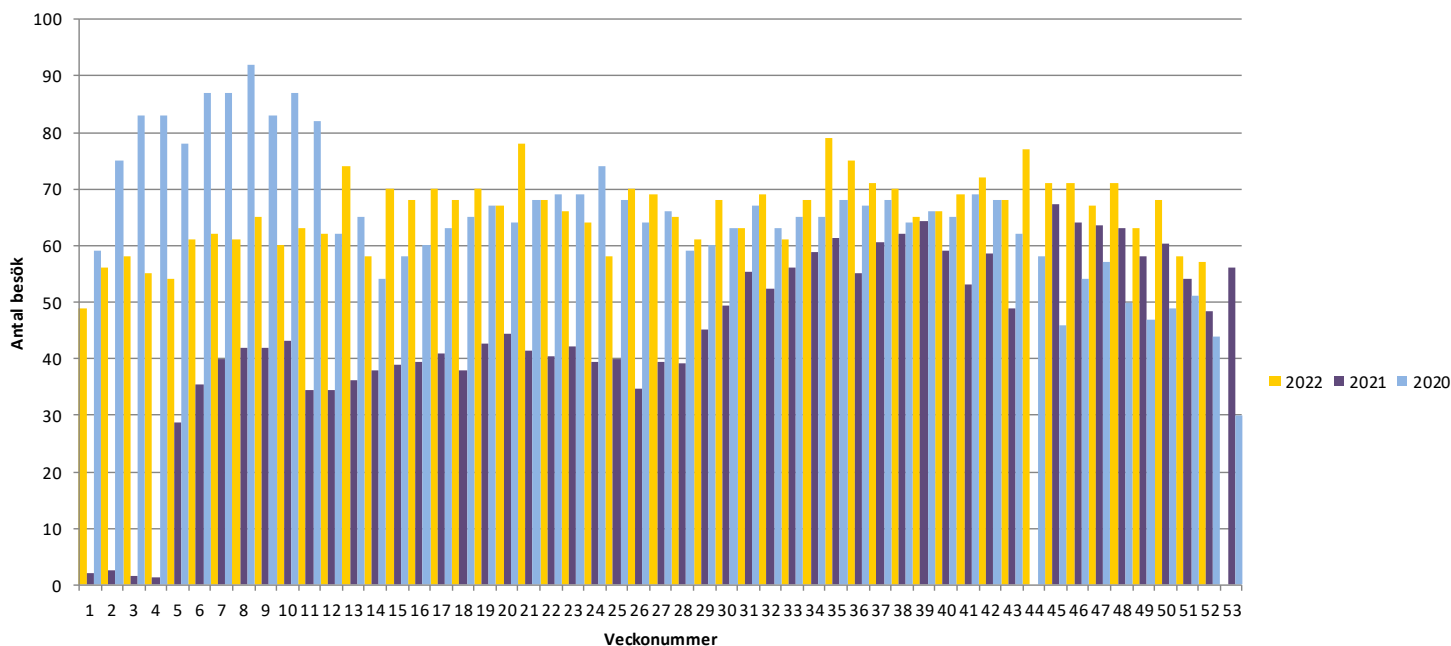
Den ökande besökslängden från andra halvan av 2021 höll i sig 2022, trots tre månader med restriktioner. Medlemmarna arbetade dagligen i snitt mellan 3:06 och 3:23 timmar olika månader, med ett totalsnitt på 3:13 under året. 2020 års extra höga stapel är logisk, eftersom Fontänhuset var ett av ytterst få ställen som alls hade öppet för målgruppen under pandemins första år. Tidigare "normalsnitt" pendlade kring tre timmar.

Dagssnitt aktiva medlemmar 2018-2022



Räknat på hela 2022 var i snitt 71 medlemmar sysselsatta i huset varje vardag. Detta trots tre månader med restriktioner. En logisk fortsatt ökning från det ojämna pandemiåret 2021, då dagssnittet tog sig från 41 personer under första kvartalet till 63 under sista kvartalet.

Jämförelse 2022/2021/2020 Veckosnitt medlemmar per dag (exklusive helgdagar)



2022 följde veckorna ett mer normalt mönster än 2020 och i synnerhet 2021 gjorde. 79 personer blev dagsnittet för vecka 35, det högsta 2022. Årets lägsta veckodagsnitt kom redan i vecka 1, då endast 49 medlemmar deltog. När restriktionerna togs bort helt i april ökade antalet till "normal" nivå. Dagsnitt per vecka låg innan pandemin på drygt 70 medlemmar, under pandemin låg det under perioder och skvalpade ända nere vid 40



Organisation

Fontänhuset i Malmö drivs av Stiftelsen Fontänhuset Malmö för vänskap och arbete. Stiftelsen är politiskt och religiöst obunden. Klubbhuset och styrelsen har gemensamt utvecklat en modell för ledning av verksamheten. Det innebär att styrelsen delegerar beslutsrätt till verksamheten inom gällande ekonomiska ramar och de riktlinjer och mål som fastställts. Denna delegation ger medlemmar, handledare och verksamhetschef möjlighet till stort engagemang och ansvarstagande. Styrelsen får löpande information om det ekonomiska läget samt om den verksamhet som bedrivs och planeras.

Styrelsemöten 2022

Styrelsen har under året haft sju möten, varav ett var årsmötet den 15 april. Adjungerande vid styrelsemöten är alltid Fontänhusets två chefer tillsammans med medlemmar från ledningsgruppen. Dessutom medverkar två medlemmar som är invalda från ett klubbmöte. Björn Fries fortsatte som ordförande med Lillemor Darinder som vice ordförande. Styrelsen består av sju ordinarie ledamöter, sex kvinnor och en man. Samt två suppleanter en kvinna och en man.

Styrelsen har under verksamhetsåret 2022 bestått av följande ledamöter:

Ordförande:

Björn Fries, samhällsdebattör

Vice ordförande:

Lillemor Darinder, f d generalsekreterare/lärare

Övriga ledamöter:

Birgitta Piper, ekonomijournalist

Helena Cewers, barnmorska/sexolog

Emma Pagels Mårdhed, forskningssköterska

Mari Almroth, sektionschef Arbetsförmedlingen Kultur Media Syd

Ann Christina Bengtsson, jurist

Suppleanter:

Anders Åkesson Sjuksköterska/politiker/konsult
Ewa Langerbeck: F.d. Enhetschef, politiker

Vid årets tre första styrelsemöten fanns det möjlighet att medverka via länk då covidrestriktioner fortfarande fanns i samhället. Därefter bestämde sig styrelsen att man skulle medverka personligen på dess möten. Detta för att man anser att det är viktigt att återknyta de personliga kontakterna och för dynamiken i mötena.

Styrelsens har under året sett som sin främsta uppgift att ge möjligheter för verksamheten att återgå till sin normala arbetsform efter pandemin.

Styrelsen har även beslutat att fortsättningsvis stödja Mötesplats Vindstilla, ett socialt företag som startades av Fontänhuset, med syftet att erbjuda praktik och anställning till medlemmar som är redo att återgå till arbetsmarknaden.

Verksamhetsansvariga

Ledningen består av två personer: Karina Topel, verksamhetschef för Fontänhuset Malmö och Mats Jorming, operativ chef.

Fontänhusets ekonomi sköts i ett samarbete mellan Baker Tilly och cheferna. Baker Tilly tillhandahåller



också en auktoriserad revisor, Jonny Persson som sköter revisionen av Fontänhusets ekonomi tillsammans med Bo Adamsson kommunal revisor.

Under året var vi 13 anställda, elva handledare, två i chefsfunktion, och sju stycken visstidsanställda.

Ett demokratiskt klubbhus

För att medlemsgruppen skall uppleva delaktighet och kunna vara med och påverka den arbetsinriktade dagen, är information och öppenhet viktiga hörnstenar för verksamheten. Klubbhuskulturen vilar på ett gemensamt ansvarstagande för att skapa en läkande och trivsamt miljö som attraherar medlemmar och handledare. För att förebygga kränkande särbehandling är det viktigt att handledare och medlemmar tillsammans ansvarar för en öppen dialog, informerar och diskuterar verksamhetens mål och riktlinjer.

För att sprida information inom verksamheten har Fontänhuset olika mötes forum: klubbmöten, årsmöte, ledningsgruppsmöten, enhetsmöten, styrelsemöten och diverse arbetsgrupper.

Ledningsgruppen

Ledningsgruppen består av Fontänhusets två chefer

samt en handledare och en medlem från var och en av enheterna. Gruppen har möte en gång i månaden. Ledningsgruppen har en samordnande och övergripande funktion och skall delegera och fånga upp frågor till och från enheter, aktuella arbetsgrupper, klubbmöte och styrelsemöte. Ledningsgruppen ansvarar för att planera klubbmöte, styrelsemöte, temadagar och planerings- & visionsdagar och ser över personal- och ekonomifrågor.



Klubbmötet

Klubbmötet utgör det viktigaste beslutsforumet gällande klubbhusets ledning, policy, framtida inriktning och utveckling. Klubbmötet är verksamhetens beslutande organ med tre viktiga syften:

- ⇒ Att föra till beslut i frågor som diskuteras i verksamheten.
- ⇒ Att fungera som en informationscentral där styrelse och ledningsgrupp och andra arbetsgrupper kan sprida kunskap samt få feedback från mötet.
- ⇒ Att välja medlemmar till olika ansvarsposter.

Klubbmötena äger rum sista onsdagen varje månad, klockan 14.00. Alla medlemmar och handledare är inbjudna. Under årsmötet som hålls på våren går man igenom året som gått och gör en utvärdering. Vi går då också igenom planer och visioner samt vilka arbetsgrupper som bör finnas för att upprätthålla utvecklingsarbetet i verksamheten. Årsmötet är i regel längre och kringgårdat av lite festliga inslag.



Årets styrelse

Ordförande:

Björn Fries,
samhällsdebattör



Vice ordförande:

Lillemor Darinder,
f d generalsekreterare/lärare



Ledamot:

Birgitta Piper,
ekonomijournalist



Ledamot:

Helena Cewers,
barnmorska/sexolog



Ledamot:

Emma Pagels Mårdhed,
forskningsköterska



Ledamot:

Mari Almroth,
sektionschef Arbetsförmedlingen
Kultur Media Syd



Ledamot:

Ann Christina Bengtsson,
jurist



Suppleant:

Anders Åkesson,
sjuksköterska/politiker/konsult



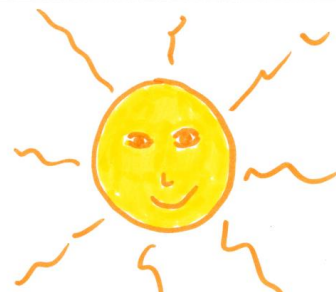
Suppleant:

Ewa Langerbeck,
f d enhetschef, politiker





Service



Arbetsenheten Service ligger på första våningen och här finns Fontänhusets reception och café. Dessa är centrala arbetsområden i det dagliga arbetet på enheten. Andra arbetsområden som tillhör Serviceenheten är trädgård, hantverk, PR, kultur och introduktion av blivande medlemmar. Serviceenheten präglas av en social atmosfär då det är en plats för alla medlemmar och handledare att komma ner och ta sig en fika eller en tur i trädgården som en paus från det dagliga arbetet. Services medlemmar och handledare arbetar för att enheten ska vara en trivsamt och trevligt plats för alla medlemmar, handledare och besökare att komma till och på så sätt blir det också en trivsamt och trevligt miljö att arbeta i.

Receptionen

Receptionen bemannas hela dagen och är en bärande del för att husets kommunikation ska fungera. I receptionsarbetet ingår de sedvanliga uppgifter som hör till en reception: öppna dörren för den som kommer, svara i telefonen, koppla samtalen rätt i huset, hålla receptionen välstädd och kunna svara på de frågor som dyker upp. I receptionen finner du även husets anslagstavla som uppdateras med viktig information, tips om aktiviteter och dylikt. Framförallt innebär receptionsarbetet att få alla som går och in och ut från huset att känna sig sedda och välkomna och det är precis detta möte som är det roliga med att arbeta i receptionen.

I början av året 2022 var receptionsgänget på receptionskurs på hotellet som ligger vägg i vägg med oss. Där fick vi massor med bra tips och inspiration och därefter har vi dekorerat och gjort det trevligt i receptionen, bl.a. satt upp nya lampor och fått nya fåtöljer. Vi har även satt upp en digital skärm i receptionen där vi visar upp fina foton som vi tagit på huset. Vi har många ivriga medlemmar som vill arbeta i receptionen, det tycker vi är kul!

Caféet

Fontänhusets café är en samlingsplats för alla i huset oavsett tidpunkt på dagen. Varje morgon förbereds och serveras frukost, och under förmiddagen och eftermiddagen håller caféet öppet och säljer då kaffe, smörgåsar, kaka och frukt för alla som kommer för att ta sig en paus under arbetsdagen.

Arbetsuppgifterna är varierande och består av bland annat kassaarbete, disk, städning, förbereda frukost, inventera, beställa och göra smörgåsar och annat till

försäljning. Caféet som en samlingspunkt innebär att arbetet i caféet är mycket givande och roligt då man får möjligheten att träffas, samtala och därmed stärka gemenskapen med alla som kommer för att ta sig en fikapaus.

Serviceenhetens utrymme används regelbundet till stormöten och annat. Här sänder Radiofontänen live inför publik och det är också här klubbhusmöten och fredagens husmöten hålls när vädret inte tillåter oss att vara i trädgården. Större delen av 2022 har vi till allas glädje återigen kunnat använda oss av och samlas i lokalerna nere på service för att ha radiosändningar och husmöten. Även i detta utrymme har vi gjort fint med bl.a. ny konst på väggarna. Vi har återigen börjat med månadens konstnär vilket innebär att det finns möjlighet för medlemmar att ställa ut sin konst i fönstret i en månad.

Introduktionsarbetet

Introduktionsarbetet är en enormt viktig och rolig arbetsuppgift. När en eventuellt blivande medlem kommer på sitt första besök tas denne emot av en medlem och en handledare och får information om verksamheten och en ingående rundvisning av de olika enheterna. Efter sitt första besök får man under en liten tid prova på och delta i den arbetsinriktade dagen på en enhet innan man bestämmer sig om man vill bli medlem.

De föregående åren har varit speciella även när det kommer till vårt introduktionsarbete. Från att på grund av Covid-19 haft helt stopp för nya medlemmar och introduktioner i verksamheten till att år 2022 haft stor succé i antalet nya medlemmar samt antal introduktioner. Under året har vi haft 163 introdukt-



ioner, varav hela 43 personer har blivit medlemmar. Detta att jämföra med tidigare år, främst innan pandemin, då vi hade ca 30 st nya medlemmar per år. Till 2023 kommer vi främst att ta emot introduktionsbesök på tisdagar och torsdagar och vill gärna engagera ännu fler medlemmar i introduktionsarbetet genom att bl.a. ha veckovisa intromöten.

PR-gruppen

PR-gruppen ansvarar för att sprida information om Fontänhuset. Vi håller i föreläsningar och studiebesök och berättar om fontänhuset, vad vi gör och varför vi gör det. PR-gruppen tar normalt sett emot större studiebesök från Malmö stad, gymnasie- och högskoleklasser och är ute och föreläser på universitetet, sjukhuset etc.

En viktig funktion som PR-gruppen har är att organisera samarbetet med Funktionsstödsförvaltningen och Region Skåne samt representantskapet i olika brukarforum. Att representera Fontänhuset i Lokalt forum, inflytanderådet, NSPH Skåne eller Brukarrådet är viktiga uppdrag för medlemmar och innebär mycket ansvar. Vi deltar regelbundet i *Föreningarnas rum* som organiseras av Inflytanderådet för att skapa möten mellan brukarföreningar och Region Skånes alla inflytandeombud. Liknande möten sker genom *Fänrik rum fem* men då med syfte att skapa möten mellan brukarföreningar, vanliga kommuninnevånare och tjänstepersoner vid Funktionsstödsförvaltningen.

Under 2022 har det traditionella PR-arbetet ökat i takt med lyfta coronarestriktioner. Vi har besökt psykiatrin på SUS Malmö, föreläst för Malmö stads alla (nästan) socialsekreterare, tagit emot studenter och yrkesverksamma på studiebesök och lämnat ut informationsmaterial.

Samtidigt har PR-gruppen närmat sig Mediaenheten mer och mer. Tidning, radio och sociala medier är förstås viktiga PR-instrument och mer samarbete mellan PR-gruppen och Media är givande. Vi har anordnat gemensamma möten för utformande av informationsmaterial och powerpointpresentationer, frågor där kompetensen från Mediaenheten behövs för att det ska bli bra. Vid PR-uppdrag har vi använt oss av Radiofontänen vid ett par tillfällen under året. Vid Funktionsstödsförvaltningens hälsovecka ställde Fontänhuset upp med en Radioshow live på plats med stor publik. I augusti sände vi radio från Funktionsstödsförvaltningens tält under Malmöfestivalen med ännu större publik. I den här typen av evenemang har vi parallellt med radioshowen också ett informationsbord bemannat av medlemmar som kan berätta mer om Fontänhuset.

Vid höstens visionsdag presenterades det fler idéer om att stärka PR-arbetet genom just samarbete. Tanken är att PR-gruppen framöver ska mötas och arbeta med förberedelser och fördjupning under hela onsdagseftermiddagarna med deltagande handledare

från både Service och Media. På så sätt kommer vi lättare kunna förankra de projekt och uppgifter som media gör bäst. Vi kommer också skapa ett forum där vi mer grundligt kan förbereda oss på PR-uppdrag och utveckla PR-arbetet. Under 2023 kommer detta upplägg hjälpa oss att klara av några lite mer krävande uppdrag. Bl.a kommer stå för en del av utbildningen för Förvaltare och gode män, delta i tillgänglighetsdagen på Malmö stadsbibliotek och en rikskonferens för dem som arbetar med kontaktpersoner.

Trädgård- och hantverksarbete

Förr om åren har trädgårds- och hantverksarbetet organiserats i varsina arbetsgrupper. År 2022 har vi främst förlagt allt slags arbete ute på innergården gemensamt samt utvecklat konceptet till att nödvändigtvis inte arbeta som grupp utan arbetet är förlagt på enheten vilket innebär att om man är intresserad av att arbeta tillsammans med oss ute i trädgården så kommer man på trädgårdsmöten alternativt frågar på enheten vad som finns att göra.

Arbetsuppgifterna ute i trädgården varierar en del under säsongen, men en stor del av arbetet består i att sköta om alla våra växter och träd. Vi har även en damm med fiskar och detta är också något som behöver en hel del skötsel med bland annat algbekämpning och matning av fiskarna. Hantverksarbete finns både att göra ute i trädgården liksom inomhus på enheterna. Det mesta av hantverksarbetet stammar från hantverkarnas egna idéer eller förfrågningar från andra enheter. Det lagas, målas och tillverkas olika saker främst av återvunnet material från huset.

Trädgårds- och hantverksarbetet året 2022 var mycket lyckat. Vi har skött om våra rabatter, träd och buskar och vi fick stora skördar av både persika, vinbär och vindruvor. Gurkplantorna och örterna lyckades vi med men tomaterna lämnade lite att önska, hoppas på bättre tomat-skörd till 2023! Vi besökte Malmö Gardenshow vilket var otroligt trevligt och vi hoppas på att kunna göra om detta 2023. Vi vill också fortsätta ha workshops och träffar med trädgårdstema då dessa är så uppskattade och lärorika. För övrigt har vi under året bytt tak till skjulet ute på gården samt lagt om stenplattorna. Dammen städas och fiskarna matas och i år har vi också köpt en ny fin fisk!

Kultugruppen

Kulturgruppen samlar alla kulturintresserade till regelbundna möten för planering av utflykter, evenemang och diskussioner. Vi går på teater, museum och konstutställningar.

2022 fick vi återigen årskort till FC Rosengårds hemmamatcher vilket varit populärt att gå på. Annars har kulturgruppen i år haft lite låg arbetsintensitet, men vi har i höst arbetat hårt för att komma igång



med arbetsgruppen igen. Med regelbundna möten och gemensam plan för det framtida arbetet så hoppas vi kunna återuppliva vårt kulturarbete på huset. Målet 2023 är att ägna mycket tid till att uppmuntra varandra till att fortsätta det kreativa och kulturella arbetet med bl.a. konstutställningar utanför huset ex. på öppen- och slutenvården i Malmö.



Kök och friskvård

Arbetet i köket består av en blandning av praktiskt arbete och kreativ matlagning, där alla som vill har möjlighet att vara delaktiga och påverka. Varje dag förbereder vi dagens lunch och tillhörande salladstallrikar. Vi gör också frukostbullar, kakor och tårter till caféet. På enheten erbjuder vi både små och stora uppgifter som alla är lika viktiga för vi ska kunna driva ett storkök och en restaurang tillsammans.



Lokal och utrymmen

På vår köksenhet finns en matsal som rymmer runt omkring 50 matgäster. I anslutning till matsalen har vi ett professionellt utrustat storkök där vi arbetar tillsammans sida vid sida. Tillhörande köket har vi ett separat diskrum och två förråd som rymmer grönsaker och torrvaror samt ett flertal kylar och frysar. Ute i restaurangen finns ett litet kontor i ett av hörnen där vi säljer lunchkuponger och på eftermiddagen sköter ekonomin och gör beställningar.

Vi har fortsatt med vissa av våra lunchrutiner som vi började med under pandemin. Vi har inte salladsvagn med buffé längre utan gör salladstallrikar som serveras vid bordet. Det fungerar alldeles utmärkt och vi ser att många väljer att äta sallad till lunchen.

Under året var vi tvungna att investera i nya kylar och frysar eftersom de gamla inte längre fungerade som de skulle.

Matlagning och servering

Vi i köket förbereder och lagar dagens lunch till 40-60 matgäster varje dag, två dagar i veckan gör vi också dessert. Köksenheten ansvarar också för att förbereda och laga mat till våra storhelger såsom julafton, annandag jul, nyår, trettondagsafton, påskaf-

ton, pingstafton och midsommarafton. Under året gjorde vi också 200 portioner sötpotatissoppa som serverades under gallerinatten. Det gjordes också chokladbullar och annan fika. Det var väldigt fint och lyfte hela enheten och klubbhuset att äntligen få samlas kring ett sådant stort projekt igen efter flera år av restriktioner.

På måndagar serverar vi en helt vegetarisk lunch och vi erbjuder alltid ett köttfritt alternativ resten av veckan för de som vill ha. Vi lagar också gluten- och laktosfri mat till de som har allergier. Det finns även möjlighet att få vegansk kost. Vårt arbete på enheten är väldigt varierande med allt från matlagning, bakning och städning. Vi utför allt arbete sida vid sida och har det väldigt trevligt tillsammans.

I början av året valde Fontänhuset att tillfälligt stänga ner de sociala aktiviteterna (tisdagskvällar och söndagar) på grund av pandemin. Det här var vi tvungna att göra fram till april månad, sedan dess har vi haft öppet som vi vanligtvis brukar.

Möten

Köket har två enhetsmöten varje dag, på morgonen samlas vi för att planera vad som behöver göras inför lunchen klockan 11.45. Det är allt från att skala pota-



tis, göra sallad eller ansvara för att just soppan till lunchen blir gjord. Det finns också möjlighet till att baka eller påbörja förberedelser inför morgondagen. På eftermiddagen har vi vårt andra enhetsmöte där vi till stor del planerar och utför de städuppgifter som behövs göras för att hålla vår utrustning och lokal ren och fräsch.

På torsdagar har vi menymöte där vi tillsammans bestämmer kommande veckas matsedel. Tillsammans strävar vi efter att servera och erbjuda en varierad och säsongsbetonad kost, med bra spridning mellan kött, fågel, fisk och vegetariskt.

Friskvårdsprogrammet

Köksenheten har det övergripande ansvaret för Fontänhusets friskvårdsprogram. Två gånger i veckan erbjuds medlemmar kostnadsfri träning på gym eller simning på Kockums Fritid. På grund av pandemin hade vi ingen träning på Kockums förrän den 15 mars. Vi har haft lunchpromenad varje dag och kom igång med bowlingen i slutet av året.

Under året tog vi emot en praktikant från Sverigehälsan, som utbildade sig till stress- och avspänningspedagog. Under sin praktik höll hon bland annat i avslappningsövningar, workshops och visade oss i köket hur vi kunde baka mer hälsosamma alternativ. Vi har också haft turen att åter igen få ta emot vår tidigare praktikant från Bergqvist Massage & Friskvårdsutbildningar. Han gjorde nu sin andra praktikperiod hos oss och erbjöd våra medlemmar individanpassade kostanalyser och/eller personlig träning där man tillsammans satte upp mål för att förbättra sin fysiska hälsa.

Reach out & medlemsstöd

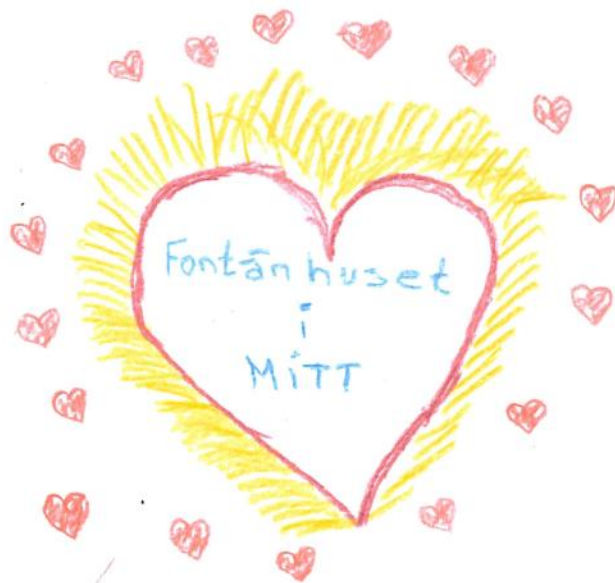
En viktig arbetsuppgift som finns i köket är reach out. Om någon inte dyker upp som brukar komma så kontaktar vi medlemmen och frågar hur det står till. Detta arbete är en fortlöpande uppgift som vi gör varje dag. Vi gör också något som kallas för "medlemsstöd", det innebär att vi bland annat kan stötta i kontakt med myndigheter och sjukvården. Det kan ske inom Fontänhuset men också utanför.

Ekonomi

Köket ansvarar för en stor del av Fontänhusets inköp. Vi beställer råvaror och torrvaror som används i den

dagliga matlagningen. Vi beställer även hygien- och städartiklar till hela verksamheten. Utöver detta räknar och bokför vi dagskassorna från lunchen och caféets försäljning. Vi ansvarar även för att göra månadsavslut som sedan skickas till våra ekonomer.

Den pågående inflationen blev tydligt märkbar i vårt arbete under de sista månaderna av 2022 och är fortfarande. Det påverkade vad vi kunde beställa och vilken mat som vi kunde servera under våra luncher. Under en period kunde vi exempelvis inte beställa tomater då de hade ett högre kilopris än kött. Med anledning av höjda matkostnader så var vi tvungna att höja priserna på våra luncher, för att inte behöva tumma på kvaliteten och mängden mat som vi kan servera. Även vårt café har fått höja priserna på bland annat kaffe och läsk.



**Tårter, frukostbullar
och annat gott fixar
köket lätt som en
plätt!**

Taggade inför lunch och servering!



Boxning på Kockum Fritid



Tårtor på gång till födelsedagsfirande!



Media



På Mediaenheten arbetar vi med text, bild och ljud. Här skapas Fontänmagasinet och Radiofontänen, samt servas resten av huset med olika pappersarbeten. Hos oss arbetar du som kreatör, illustratör, redaktör, reporter, programledare, tekniker och kontorist. På media finns allt från kreativa medieproduktioner till lättare pappersarbeten. Vad vi skapar av allt detta är upp till oss tillsammans.

Äntligen tillsammans igen

2022 var året då vi äntligen kunde öppna upp och få vara tillsammans igen. Trots slopade maxtak på antalet personer i våra utrymmen fortsatte vi att hålla i våra hybridmöten – alltså att ha våra möten både fysiskt och digitalt. Detta underlättade för många av våra medlemmar som av någon anledning behövde stanna hemma men fortfarande ville närvara på våra möten för att få både arbetsuppgifter men också någon form av socialt sammanhang.

Något som varit väldigt viktigt för Media under året 2022 var att fortsätta ha rutiner på vår reach out-verksamhet, men även också ha rutiner i när medlemmarna ville komma till huset. Detta var viktigt då vi under 2022 fick ett uppsving av nya medlemmar, men även för att många tidigare medlemmar började komma tillbaka när vi kunde öppna upp vår verksamhet som vanligt igen. Tydliga rutiner och tydliga scheman har gjort så att ingen medlem glöms bort, samt att alla medlemmar känner sig väntade och behövda på enheten.

Bild, text och tidning

Tidningen och radion har fortsatt vara platser för alla medlemmar i huset att få uttrycka sina känslor, tankar och åsikter. Våra redaktionsmöten, där vi plane-

rar tidningen och radion, har varit välbesökta och många idéer och tankar har lyfts. Något som redaktionsmötena bland annat beslutat under året som gått är att blanda våra ”vanliga” nummer av tidningen med temanummer. Teman som varit under året har varit känslor, relationer och julkort. Även under 2022 har vi på redaktionen valt att göra tidningsomslagen gemensamma för att få arbeta med något som alla kan samlas kring och vara delaktiga i. Vi har producerat allt från pappersstäder, våra drömglassar till juliga porträtt till vårt julnummer. Utöver att producera vår tidning, som trycks i drygt 800 ex, som ges ut till både medlemmar, väntrum och andra verksamheter har vi även fortsatt att producera mindre upplagor av seriemagasin, dikt- och konstsamlingar som främst är tänka att vara extra PR-material som ska finnas i väntrum eller på andra platser för att kunna fånga upp nya medlemmar.

Under hösten påbörjades det ett nytt, större gemensamt projekt – en bok. Syftet med boken är att låta alla som vill dela med sig av sin livshistoria, oavsett om det är genom ren text, poesi eller bilder. Boken går under arbetsnamnet ”De säger jag är sjuk”, och intresset för projektet har varit stort. Målet är att låta boken gå ut i tryck och publiceras 2023.

RADIOFONTAN

- ernágorlunda vardaglig radiost



Ljud och radio

Att få arbeta med sin egen röst och med ljud är ett fantastiskt sätt att stärka sin självkänsla och få känna att man vågar ta plats och utvecklas. Att som medlem få arbeta med radion öppnar upp för just detta, och alla kan vara med på alla delar – både framför och bakom micken. Att få arbeta med produktion, teknik, programledare och musikansvarig gör det möjligt för varje enskild medlem att lära sig något nytt varje gång som denne tar för sig något arbete med radion, samt att få utvecklas i det som någon brinner lite extra för.

Under året som gått har vi äntligen kunnat återgå till att få göra våra showprogram på scenen i caféet. Trots många livesändningar i caféet har vi även under året fortsatt variera våra sändningar genom att sända i mindre skala från enheten, kört stafettprogram där alla som velat har fått testa på att hålla i micken under livesändning, samt att vi fortsatt med våra längre förinspelade program för att få fler att våga engagera sig i radioarbetet. Våra längre förinspelade program har det här året bjudit på personliga berättelser, diskussioner kring politik, somnardopp, kultur, psykisk ohälsa och mycket annat.

2022 flyttade radion även ut till andra verksamheter. Under våren gjordes det en liveshow på Funktionsstödsförvaltningen i samband med Hälsoveckan, och under sommaren gjordes det en livesändning mitt under Malmöfestivalen – även detta i samarbete med Funktionsstödsförvaltningen. Förhoppningsvis är detta något som radion kommer att fortsätta arbeta med under 2023.

Studion har fortsatt att rustas upp med nya instrument, samt med utbildning kring tekniken från kontakter utanför verksamhet. Detta har ökat kunskapen när det spelats in i studion och målet med 2023 är att fortsätta utöka kunskaperna kring den teknik som finns tillgänglig i studion.

Radion sänds på Malmökanalen 89,2 och läggs också ut på vår hemsida som podd, allt för att nå ut till så många som möjligt. Målet med radion för det kommande året är att fortsätta hitta nya sätt att skapa och få ut våra sändningar, fortsätta samarbeta med andra verksamheter för att komma ut med radion till allmänna utrymmen, fortsätta få fler att bli aktiva i alla delar av processen, samt att fortsätta öka kunskapen kring den teknik som finns i studion.

Kontoret

Mediaenheten består inte endast av radio och tidningsarbete, det finns även praktiska arbeten som servar resten av huset. Vi har fortsatt klippa lunchkuponger, skriva adresser på kuvert, postat, handlat, skickat vykort, organiserat, laminera lappar och gjort affischer till våra anslagstavlor. Dessa praktiska arbeten fyller en tydlig funktion och är något som får huset att rulla på, men dessa arbetsuppgifter är även ett sätt att erbjuda enklare, meningsfulla och tydliga uppgifter åt de som är i behov av detta.

Nytt för 2022 är att Mediaenheten designat nya lunchkuponger, samt att caféet har fått klippkort. Detta har resulterat i att vi behövt klippa fram ett lager av kuponger då de gamla inte längre fyllde sin funktion, så 2022 har varit ett klippandets år.

Kontoret har under året fått sig ett lyft med nya kontorstolar och förvaringsmöbler. Samtalsrummen pifades till med nya fåtöljer, lampor och mattor för att göra rummen mer gästvänliga.

Även detta år har vi arbetat mycket för att involvera de medlemmar som vanligtvis inte deltar i tidning eller radio att synas även där. Genom att uppmontra till gemensamma projekt till tidningen, välja musik till livesändningarna, hålla lunchdiscon, delta i stafettsändningarna, skriva veckorapport och mycket mer. Att fortsätta engagera alla medlemmar i alla våra olika arbetsområden öppnar nya dörrar och gör att alla kan känna att de klarar av mer än vad de tror, och att allas röster och åsikter är viktiga.

Sociala medier

Hemsidan, facebook och instagram har varit viktiga kanaler för oss att nå ut med information till våra medlemmar, och till andra som är intresserade av att ta del av vår verksamhet. På hemsidan finns all information om våra öppettider, vad som händer på huset under veckan, samt vår blogg och hela vårt radioarkiv. På facebook och instagram delas allmän information, men även bildsamlingar av större händelser och ögonblicksbilder från vår vardag i huset.

Konst på Drottninggatan

Sedan 2019 har vi haft ett uppskattat samarbete med Drottninggatan öppenvårdsmottagning. Det är ett samarbete som ger våra medlemmar ett meningsfullt uppdrag: att få skapa konst som sprider kunskap, väcker eftertanke, glädje och hopp för alla som

besöker psykiatrin. 2022 fyllde vi ännu en korridor med konst och nu finns vår konst att beskåda i tre korridorer. I år kunde vi äntligen ha en vernissage igen och den här gången slog vi på stort och hade vernissage för alla tre korridorer vi fyllt med konst.

Utöver vårt samarbete med Drottninggatan har vi under året även arbetat och förberett inför gallerinatten som äntligen gick att genomföra 2022. Vi har alla peppat och stöttat varandra i det konstnärliga arbetet och många medlemmar som tidigare inte vågat ställa ut vågade ta steget till att skapa och slutligen ställa ut sin konst på gallerinatten. Mer om gallerinatten kan du läsa på sida 38.

Under 2023 hoppas vi på fler samarbeten med andra mottagningar då vi tror på att genom att skapa stigmabrytande konst bygger vi broar.

Vi som är här

Genom radion, tidningen, sociala medier och konsten kan du som medlem få din röst hörd. Det är ett viktigt uppdrag att få sin röst hörd för det är så vi bryter stigmat mot psykisk ohälsa. Du behöver självklart inte ha några förkunskaper inom mediaarbetet, det viktiga är att du har ett intresse och känner att det är meningsfullt att arbeta tillsammans. Det är genom arbetet tillsammans som vi bryter stigma och skapar en snällare värld.



**Taggade till tusen för att sända
liveradio!** ▲

**Korrektur av texter till tidningen är
en av många arbetsuppgifter
medlemmar arbetar med på media.** ►

Vägar ut

Vägar Ut ansvarar för arbets- och studiefrågor i klubbhuset. Enheten ska fungera som stöd för de medlemmar som känner sig redo att arbetsträna, praktisera eller arbeta på den öppna eller skyddade arbetsmarknaden, eller att påbörja studier i någon form både innan- och utanför klubbhuset. Vägar Ut anordnar workshops och studiecirkel om olika samhällsnyttiga ämnen som är öppna för alla medlemmar i huset.

Arbete

Genom att delta i det dagliga arbetet på Fontänhuset får varje medlem möjlighet att vara aktiv i en trygg miljö och därmed kunna utveckla kunskap och färdigheter. Detta stärker självkänslan och förutsättningarna för en positiv erfarenhet vid återgång till arbete och studier. Samarbetet med Vägar Ut påbörjas utifrån den enskildes önskan genom ett utvecklingssamtal. I utvecklingssamtalet går vi igenom medlemmens kompetens och önskemål för att tydliggöra förutsättningar, hinder och lösningar. Därefter gör vi tillsammans en individuell planering, med syfte att sätta upp delmål och insatser för att nå individuella målsättningar. Vi anordnar även workshops som rör frågor runt studier och arbete samt besöker utbildningsordnare och arbetsplatser.

Vägar ut:s arbetsmetodik består i:

- Motiverande samtal för stöd och uppmuntran inför arbete/studier
- Uppföljning av personlig utveckling genom fördjupande samtal
- Skapa struktur i det dagliga arbetet inom verksamheten
- Kartlägga kompetens
- Skriva CV och personliga brev
- Vägleda och motivera till arbete eller studier
- Kontakta och samverka med vårdinstanser, försäkringskassa, arbetsförmedling, socialtjänst med flera
- Stöd vid ansökan till myndigheter
- Hitta och kontakta lämpliga arbetsgivare

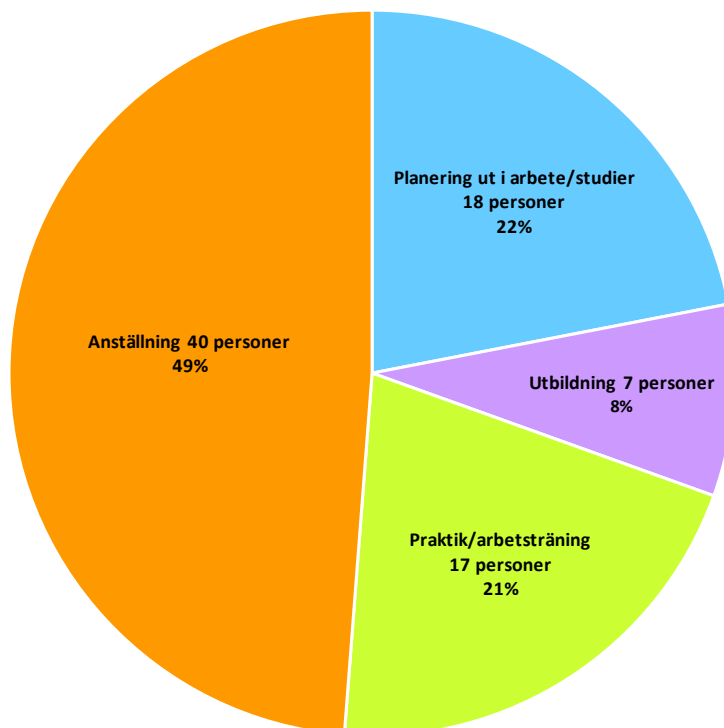
- Göra studiebesök på arbetsplatser och skolor
- Vara stöd till både medlem och arbetsgivare vid arbete
- Följa upp medlemmen regelbundet även under anställning och studier
- Bjuda in till arbets- och studiemiddagar två gånger per år

Under året har 82 medlemmar varit kopplade till enheten, varav 39 kvinnor och 43 män. Under året har det blivit en ökning av antalet medlemmar som kommit ut i anställningar och arbetsträning/praktik. Under 2022 har 40 medlemmar varit i anställning, varav 13 medlemmar börjat sin anställning under året. 17 medlemmar har varit ute i arbetsträning/praktik, varav 10 börjat sin arbetsträning/praktik under året. Av de 17 medlemmar som arbetstränat/praktiserat har det lett vidare till en anställning för 4 medlemmar.

Vi som arbetat på enheten har utbildning i IPS (Individual Placement and support) samt SE (Supported Employment). Nästa steg blir att fortbilda oss SED- "Supported Education". Vi arbetar proaktivt för hela huset med arbets- och studiefrågor genom att anordna workshops och göra studiebesök hos arbetsgivare och skolor. Alla medlemmar är välkomna till Vägar Ut för att få råd och stöttning som rör frågor runt arbete och utbildning. Ett stort fokus på vår enhet kommer vara att fånga upp verksamhetens nya medlemmar så att vi kan arbeta långsiktigt för att fler ska kunna komma ut i arbete eller studier.

För våra medlemmar är det ofta en utmaning att ta

Medlemmars aktivitet 2022



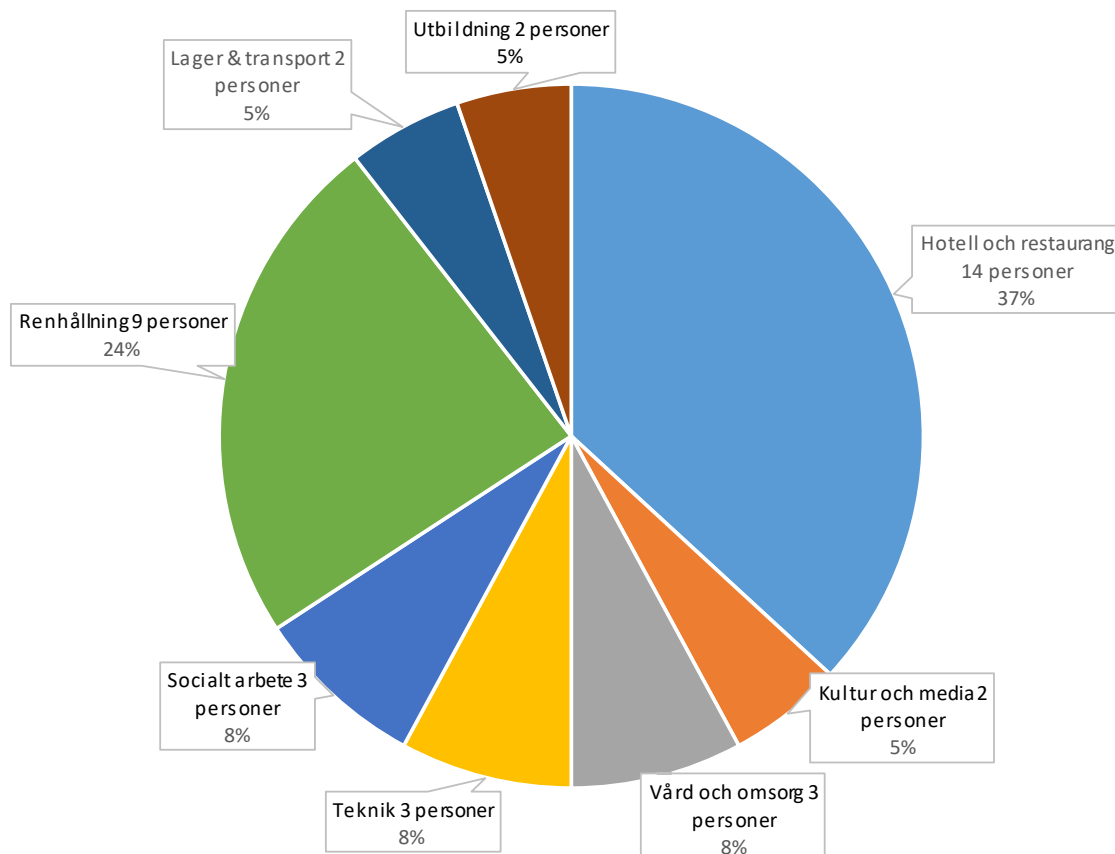
Anställning: lönearbete med eller utan ekonomiskt stöd från Arbetsförmedlingen.

Praktik/arbetsträning: arbetsträning, arbetsförmågeprövning, daglig verksamhet, arbetsmarknadsåtgärd.

Utbildning: all form av utbildning/studier

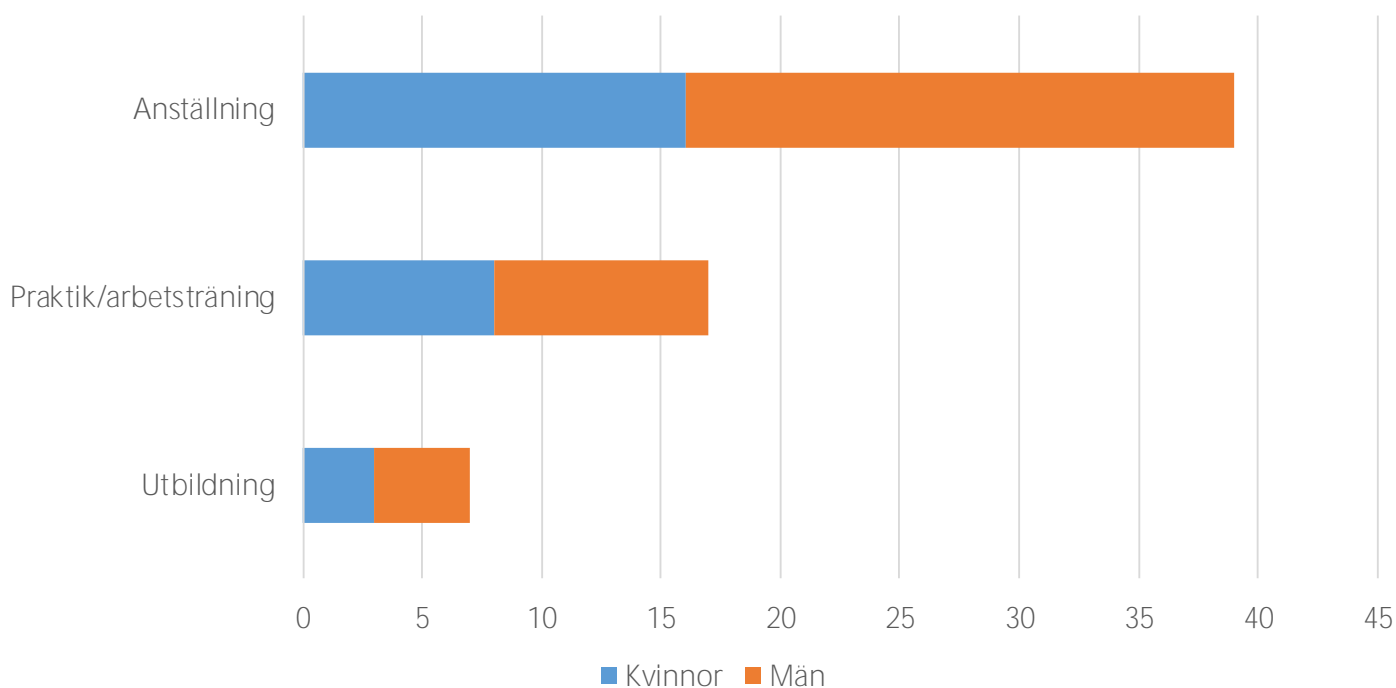
Planering ut i arbete/studier: aktiv i verksamheten med planering.

Anställda med lönearbete fördelat på branscher 2022



Detta cirkeldiagram visar i vilka branscher medlemmar knutna till vägar ut har fått anställning inom.

Könsfördelning över medlemmar knutna till Vägar Ut



sig in på arbetsmarknaden och orsakerna kan vara flera. Dels kan det finnas fördomar och okunskap kring psykisk ohälsa. Dels kan utbildning och erfarenheter blivit inaktuella om man varit borta länge från arbetsmarknaden; man har tappat sitt kontaktnät och referenser och man kan känna rädsla och tvivel över sin egen förmåga.

För att överbrygga detta erbjuder vi stöd till både arbetsgivaren och medlemmen inför och under anställningen. Detta kan underlätta för arbetsgivare att finna individuella anpassningar i arbetet så att det fungerar långsiktigt.

Ett sätt att hjälpa våra medlemmar vidare ut i arbetslivet är genom vårt nära samarbete med Mötesplats Vindstilla. Vindstilla ingår i det sociala företaget Stillakoncernen som Fontänhuset startade år 2012. Cafét drivs av anställda tillsammans med arbetsledare och möjligheten finns för våra medlemmar att arbetsträna, pröva sin arbetsförmåga, vikariera och få en anställning. Utöver cafét driver Stilla koncernen också Stilla hus; leverans av städtjänster till fastighetsbolaget Nevsten. Under året har Vindstilla även fått uppdraget att servera lunch till en gymnasieskola som flyttat in i samma byggnad som Vindstilla. Detta har generat flera nya anställningar un-

der året. Vi kommer fortsätta verka för social företagssamhet och samarbetet med Stilla koncernen.

Allt rörande studier

Våra medlemmar studerar på olika nivåer och omfattningar, på alltifrån folkhögskolor till universitet. Vi erbjuder vägledning och stöd inför och under studietiden. I verksamheten har vi utökat studieytorna med ytterligare ett rum för de studerande. I konferensrummet finns en stor konferensskärm för att många ska kunna medverka på digitala konferenser och föreläsningar.

Mimi folkhögskola (före detta Gyllenhuset Folkhögskoleförening) som vi samarbetar med erbjuder kurser på gymnasienivå inom kärnämnen och hälsa. Denna vänder sig till vuxna personer med psykisk ohälsa och på distans specifikt för Fontänhusets medlemmar. Vi har gått med i Fontänhusets nationella studienätverk för att utbyta idéer, kontakter och erfarenheter kring studier. Vi vill också få ett bredare grepp om alla nya studievägar som Malmö har att erbjuda.

Under året har två medlemmar studerat mobiliseringskursen på Lunds Socialhögskola. Kursen är ett samarbete mellan brukarorganisationer och Lunds Socialhögskola med målet att överbrygga och mot-



verka klyftor i socialt arbete. Våra medlemmar går in i kursen med erfarenhet av olika slags utanförskap och marginalisering. Tillsammans skapar deltagarna på kursen en projektidé som ska förbättra områden inom socialt arbete. Efter avslutad kurs kan man tillgodogöra sig 7,5 högskolepoäng. Eftersom kursen har uppehåll var tredje termin, så erbjöds denna under höstterminen.

Varje termin tar vi emot praktikanter från socionomprogrammet från Lunds Universitet och Malmö Universitet där Vågar Ut förmedlar kontakten med praktikanter i verksamheten. Varje praktikant får kontinuerligt uppföljning med en handledare och en medlem. Vi tog under året emot en socionomstudent från Lunds universitet och två socionomstudenter från Malmö universitet som gjorde sin VFU hos oss under en hel termin. En socionomstudent genomförde sina fältstudier under en veckas tid i verksamheten.

Fortbildning i verksamheten

I tisdagsprogrammet där vi erbjuder workshops, konferenser och föreläsningar har vi fått ta del av flera intressanta ämnen som gett oss ny kunskap. Såväl medlemmar, representanter från vår styrelse och andra föreningar har bidragit med olika intressanta ämnen. Detta år har vi haft 35 workshoptillfällen bland annat om demokratifrågor inför valet, spelberedande, återhämtning, peer support, budget/ekonomi, hälsa/träning, samt arbetsrelaterade ämnen. Lunds Universitets psykologprogram har besökt oss vid tre tillfällen där blivande psykologer föreläst om stress-

hantering, sömnhygien samt social arbetsmiljö. Vi har även praktiskt lärt oss kunskaper kring HLR och verksamhetens hjärtstartare. Vi tackar alla som har deltagit med intresse och sin kunskap under året.

Det goda samarbetet med studieförbundet ABF har fortsatt, och en ny kontaktperson har blivit utsedd. Tillsammans anordnade vi tre studiecirklar; en där man lär sig funktionerna på sin mobil, en orienteringskurs i arabiska samt "Tala svenska" cirkel för medlemmar som inte har svenska som modersmål. Studieförbundet har också bidragit med kreativa aktiviteter under våra tisdagskvällar.

Då vi ser att många medlemmar har det tufft ekonomiskt så fortsätter vi att vara behjälpliga med att söka fonder för att stärka privatekonomin. Vi har anordnat workshops i ämnet och vi bokade även in en dag i månaden där man speciellt fått stöd med blanketter, leta upp rätta handlingar och fylla i ansökningarna. Många medlemmar har engagerat sig i detta arbete. Flera stiftelser vill nu ha in ansökningarna digitalt vilket kan innebära en omställning för många medlemmar och kräver mer personella resurser.

Ett nytt ansvarsområde för Vågar Ut har varit att arrangera aktiviteter på tisdagskvällar då vi har sociala afton. Tillsammans med medlemmar lyckades vi genomföra 13 stycken sociala aktiviteter under höst-



Ett glatt gäng som besökte Lunds universitet när de firade 75 år!

ten. Innehållet på kvällarna blev allt från sittyoga, frigörande dans, hälsoafton, skulptering, bingo, kalligrafi, bakning, quiz med mera.

Samverkan

För att underlätta och stödja återgången till arbetsmarknaden samverkar vi med arbetsgivare, utbildningssamordnare, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, socialtjänsten, vårdinstanser och andra för medlemmen viktiga samhällsaktörer. Det är svårt att hitta rätt i vårdapparaten och myndighetsvärlden. Detta gör att vi behöver lägga alltmer tid på att finna vägar bland de olika instanserna.

Vi lägger mycket tid på att stötta medlemmar vid ansökningar till myndigheter gällande bostadstillägg, bostadsbidrag, sjukpenning, god man, sjukersättning, aktivitetsstöd, preliminära uträkningar, vilande sjukersättning, steglös avräkning vid arbete, återkrav, avbetalningsplan, skattedeclaration, anstånd hos Kronofogden och CSN, skuldsanering, anmälan fackförbund och a-kassa, nedsatt årsbelopp, försörjningsstöd, personligt ombud, samt stöd vid frågor rörande rättighetslagstiftning. Redan tidigare har flertalet av myndigheternas tjänster digitaliserats och ett ökat ansvar vilar på den enskilde.

Många långtidssjukskrivna har också mött ökade svårigheter i handläggningen av sjukpenning/sjukersättningsärenden. För vår del har det inneburit att vi fått lägga mer tid på att hantera avslag, begäran om omprövningar, kompletteringar, avstämningsmöten med vården med mera. Generellt har hand-

läggningstider blivit längre inom alla myndigheter. Dessa neddragningar märker vi även inom vården. Vårt samarbete med de öppenspsykiatriska mottagningarna har inte heller varit det vi hade önskat, då den höga personalomsättningen drabbar medlemmar genom växande köer till utredningar, terapier, medicinska uppföljningar och utfärdande av intyg. Då vi arbetar utifrån ett holistiskt synsätt med att skapa förutsättningar för att var enskild medlem ska uppnå sitt mål, är detta en av de faktorer som ofta försvårar eller rentav raserar processen. Vi är tacksamma för de goda kontakter vi har som i svåra lägen försöker vara oss behjälpliga.

Vi behöver hitta nya former och strategier för att kunna hitta vägar ut, utan att falla mellan stolarna när samordningen brister. Fontänhuset får alltmer ta en samordningsroll för att stötta och finna lösningar för medlemmar, vilket egentligen är myndigheternas ansvar, och där vi till stor del ersätter delar av den svenska välfärden.

Vi fick under senare delen av året en ny kontaktperson utsedd på Vårdcentralen Granen, trots viss resursbrist så lyckades vi tillsammans ge möjligheten att vaccineras. Totalt 50 medlemmar fick vaccination mot säsongsinfluensan och Covid. Under ett par tillfällen har vi även kunnat erbjuda cellprovtagning via barnmorskemottagningen Livio, vilket ett tiotal medlemmar tackade ja till.

Avslutningsvis ser vi fram emot ett 2023 med positiva möten och utveckling!

Bäddtextil

Örngott 20:-

Lakan 30:-
Baby-lakan 20-

Päslakan 40:-
Baby-päslakan 30-

björk & frihet



Mer än enheterna

Utöver vår arbetsinriktade dag har vi även verksamhet som sträcker sig utanför enheterna. Till exempel kan medlemmar få hjälp med boendefrågor, delta i sociala- och kulturella aktiviteter, nätverkande och mycket annat.

Sveriges Fontänhus Riksförbund

Fontänhuset i Malmö medverkar i nätverket Sveriges Fontänhus Riksförbund, SFR. Vid nätverksmötena diskuteras olika verksamhetsfrågor gällande klubbhusens gemensamma intressen. Vidare tas beslut gällande utvecklingsarbete inom Fontänhusens intresseområden.

Under året har nätverket haft ett årsmöte. Detta hölls i Falkenberg i samband med Fontänhusens Sverigekonferens 26–28 april, där en grupp på nio personer representerade Fontänhuset Malmö. Av dessa medverkade våra två nätverksrepresentanter på mötet, Emeli Eriksson och Jenny Svensson.

Inger Blennow, före detta styrelseordförande i Fontänhuset Malmö, var ordförande under många år i Sveriges Fontänhus Riksförbund. Hon avtackades från sin post under året och då tog Herbert Tinz (fd verksamhetschef från Malmö) över som styrelseordförande under några månader. Senare delen av året har uppdraget skötts av Helena Lundell, verksamhetschef från Örebros Fontänhus.

Björn Fries, Malmös nuvarande styrelseordförande, sitter också med i styrelsen för SFR samt Jeanette Andersson medlem från Malmö. Styrelsens uppdrag har varit ett förändringsarbete för organisationen främst genom stadgeförändringar. Man har också fortsatt att arbeta för startandet av nya Fontänhus. Ett nytt projekt har varit att förbereda inför ett gemensamt statistikprogram för de svenska Fontänhusen.

Humanitasfonden

1999 startade Odd Fellow Fontänhuset Malmös Humanitasfond. Fonden har utdelning en gång om året. 2021 fick 44 medlemmar utdelning från fonden på summor från 500 till 1 500 kronor. 29 personer fick sommarkort hos Skånetrafiken. En person fick ett bidrag till cykel om 1500 :- . 12 personer fick presentkort för skor. Det delades också ut två bidrag om 1500:- till möbler. Sammanlagt delade man ut 31 971 kronor under året. Humanitasfondens grundtanke är att medlemmen skall gå till att öka den enskilda medlemmens livskvalitet.

Boendeprogrammet

Genom ett gott samarbete med MKB har Fontänhuset Malmö möjlighet att hyra ut tre lägenheter i taget i andra hand till medlemmar inom boendeprogrammet. Projektets idé är att ge personer som normalt sett har svårt att få egen lägenhet chansen till ett förstahandskontrakt.

Medlemmar som ingår i programmet kan, så långt det är möjligt, önska vilken typ av lägenhet och i vilken stadsdel de tror sig kunna trivas i. Efter ett till två år av andrahandshyra tar medlemmen över förstahandskontraktet, om den har skött sitt boende, inte fått nya skulder och betalat hyran i tid. På så sätt har medlemmar möjlighet att få ett normalt boende på samma villkor som alla andra, trots att de



kanske har svårt att söka lägenhet på grund av brokig ekonomisk bakgrund. Under året har tre medlemmar fått möjlighet att hyra lägenhet i andra hand av oss.

Boendeprogrammet ger också stöd till personer som undrar hur det fungerar att söka lägenhet och hjälp om någon har hamnat i konflikt med hyresvärd eller inte kan få ihop det ekonomiskt. Allt hänger ofta samman med om en person känner att något i livet inte fungerar. Vi kan då stötta upp för att skapa struktur i tillvaron. Det som ofta känns som ett enda trassel kan då bli något konkret och kanske leda till stöd utanför huset – så som boendestöd, hemtjänst, personligt ombud, kontakt med socialen eller liknande. Ansvarig för programmet har varit Ronnie Kronblad och Märten Hansson.

Högtider och festligheter

Efter ett par år av pandemi och restriktioner blev 2022 äntligen ett år fyllt av firande igen. Högtider firas alltid på fontänhuset, inga undantag, och det är en viktig del av gemenskapen – att vi ses på högtidsaftnar och firar tillsammans. Vi förbereder kvällen tillsammans, som förutom god mat, innehåller någon typ av rolig aktivitet som ofta utförs av våra medlemmar. Ansvaret för de olika helgerna delas av alla enheter på huset. Fontänhuset är aldrig stängt mer än en dag i följd (oftast lördagar) och detta är viktigt för den som har begränsat med sociala kontakter. På söndagar har vi därför öppet 13:00 – 16:00 för att äta en god söndagsmiddag och umgänge. På tisdagar håller vi öppet från 8:00 – 19:00, undantaget sommarmånaderna och julhelgen, för att ha någon form av social aktivitet på

kvällen. Det kan vara allt från mindre föreläsningar, till filmvisning, kurser och quiz.

Till allas stora glädje blev det äntligen en grillfest i år! Den 25e maj ställde vi till med fest och det blev en välbesökt tillställning. Det grillades korv och kött i mängder, poesi och musikunderhållning, och såklart mycket dans och glädje.

Den 18e augusti ställde vi till med fest igen, den här gången i samband med att Båstads Fontänhus cykelprojekt Psykla gick i mål hos oss. Projektet gick ut på att alla som ville, med Båstads Fontänhus i spetsen, cyklade genom alla fontänhus i Sverige med start i Falun. Ett gäng från oss här i Malmö hängde på den sista biten från Lund och gick i mål tillsammans med alla cyklister hos oss här på Engelbrektskatan. Under sommarhalvåret erbjuds medlemmarna ett par större utflykter till ett rabatterat pris. 2022 besökte vi Bosjökloster och tog oss en tur över till Danmark för att besöka Bakken. Dessa sommarutflykter är mycket uppskattade då de flesta medlemmar har en skral kassa och därmed inte har råd att ta sig iväg på utflykter.

Utöver våra två större utflykter anordnade vi ett sommarläger i slutet på sommaren i Höllviken som går att läsa om i nästa stycke.

Vi avslutade året med att ställa till med en julfest på Freda 49 på Kockum Fritid. För en subventionerad summa kunde medlemmar ta del av deras julbord. Vi var 64 stycken medlemmar och handledare som åt gott tillsammans och efter maten blev det dans fram till att det var dags att gå hem.

Semesterläger

Några strålande sommandagar i augusti åkte ett glatt gäng till Höllviken för att fira semester tillsammans. Vi bodde tre nätter på Malmö sommargårdar, Sago-stunderna vilket är hus avsedda för kolloverksamhet och liknande. Förutsättningarna var perfekta. Solen sken, vattnet var varmt, boendet var bra och stämningen var hög. Vi hade med Fontänhusets minibuss som fungerade som badbuss och badande ägnade vi oss åt varje dag. Vi såg också till att grilla varje dag. Emellanåt tog vi promenader, spelade fotboll eller olika kortspel. Ibland bara tog vi det lugnt. Det var väldigt fritt för deltagarna vad man ville vara med på för att maximera semesterkänslan.

En av dagarna körde Karina ner med åtta medlemmar som besökte semesterlägret över dagen och då blev det

lite extra festligt.

Allt som allt var lägret väldigt lyckat och alla deltagare var nöjda. Vi hade lärt känna varandra på nya sätt, inte minst under våra timmar tillsammans i havet. Friheten i att lägga upp sin dag själv med bara mattider att passa möjliggjorde också att alla orkade med hela lägertiden. Samarbetet fungerade också väldigt bra i det som ändå måste ordnas och alla hjälptes åt. Den här resan lever vi länge på.

Gallerinatten

I år blev gallerinatten äntligen av! Efter två års uppehåll på grund av pandemin kunde vi äntligen ställa till med fest igen och göra det som vi är allra bäst på: arbeta tillsammans för att skapa ett fantastiskt galleri med konst som bryter stigma. Det blev ett levande galleri där konst ställdes ut på tre våningar: Service, restaurangen och fjärde våningen. Konst fyllde även väggarna i trappen och rökrummet ute på gården. Levande installationer kunde beskådas i våra skyltfönster och i trapphuset, och livsberättelser gick att lyssna på medan besökarna vandrade runt på fjärde våningen.

Förutom all fantastisk konst alla medlemmar ställde ut blev Service ett slags festivalområde med två scener där det varvades livemusik, poesi, radiosändning, teater och disco. Som vanligt gjorde köket fantastiskt god soppa som serverades till besökarna, och såg även till att det fanns gott om godsaker som caféet kunde sälja.

Årets gallerinatt blev besökt av cirka 500 besökare, inte lika många som tidigare år, men skillnaden för det här året var att de flesta besökarna stannade längre än de gjort tidigare år och många kom även tillbaka för att njuta av den härliga stämningen. Många som kom och såg all konst blev förvånade över att huset i vanliga fall inte var ett galleri – vilket kan ses som ett mycket bra betyg!

Annorlunda för det här året, förutom att gallerinatten gjordes om till en hel helg, var att vår gallerinattsgeneral Ronnie slutade och vår nya general Christoffer fick ta över med kort om tid kvar att planera. Tack vare stort engagemang av alla i huset blev det en lyckad gallerinatt, och vi bevisade för oss själva att det som i vanliga fall planeras sex månader innan också går att planera på knappt två månader så länge vi alla hjälps åt.



- enhögrolundia vardaglig ra



Blandade bilder från vårt semesterläger, gallerinatt och Psyklafest!

Verksamhetsplan 2023

Generellt under året

- ▶ Erbjudna en attraktiv och öppen verksamhet, oavsett ålder, etnicitet, kön, religion, funktionshinder, könsöverskridande identitet eller uttryck och sexuell läggning.
- ▶ Säkerställa en stabil verksamhet som varit lidande under flera års pandemi. Fokus på att stärka och tydliggöra den arbetsinriktade dagen, introduktion av nya medlemmar, samarbetet mellan enheterna, enhetsarbetet, dess arbetsuppgifter och mandat.
- ▶ Utveckla och tydliggöra verksamhetens beslutsprocess, med särskilt fokus på att stärka delaktighet och inflytande för medlemmar. Bland annat genom engagemang och deltagande i klubbmöte, ledningsgrupp och nätverket SFR, Sveriges Fontänhus Riksförbund.
- ▶ Arbeta vidare med fokus på Vägar ut-arbete i hela verksamheten. Utveckla strukturer för stöd till medlemmar i deras väg till arbete och studier. Detta stärks genom att tydliggöra hur medlemmar kan använda sig av Fontänhuset och genom att erbjuda regelbundna utvecklingssamtal samt stöd i myndighetskontakter.

Prioriterade områden

- ▶ Vidareutveckla kunskapen inom arbetsmarknadsfrågor och förstärka vårt nätverk inom näringslivet.
- ▶ Uppmuntra och stödja start av arbetsintegrerade sociala företag i Malmö.
- ▶ Uppdatera styr- och policydokument.
- ▶ Implementera nytt statistikprogram.

- ▶ Verka för fortsatt ökat samarbete med primärvård för bättre somatisk hälsa.
- ▶ Vidareutveckla och förstärka kultur- och PR-arbetet.
- ▶ Fortsatt främja hälsosam livsstil genom friskvårdsprogrammet
- ▶ Möjliggöra deltagande i utbildningar och kompetenshöjande aktiviteter, såväl medlemmar och handledare, internt och externt:
 1. Ett team till T2-utbildning. Tre personer; en medlem, en handledare och en styrelsemedlem i fjorton dagar.
 2. Utbildning IPS och SED- "Supported Employment".
 3. Distansutbildning för att läsa upp betyg genom Mimi Folkhögskola.
 4. Kurs Första hjälpen i psykisk hälsa, Funktionsstödsförvaltningen
 5. E-utbildning i suicidprevention, Region Skåne.
 6. Hjärt- och lungräddning, Röda Korset.
 7. Studieprogram med workshops och studiecirklar.
 8. Temadagar.
- ▶ Fortsatt samarbete med Funktionsstödsförvaltningen och brukarorganisationer. Verka för att verksamheten har formella kontaktpersoner inom förvaltningar och myndigheter i vägledande syfte.
- ▶ Sprida information om Fontänhusmodellen och psykisk ohälsa genom föreläsningar, media, hemsida, PR-material och öppna hus.
- ▶ Vara engagerade i lokala, nationella och internationella nätverk i frågor rörande psykisk ohälsa. Delta i nationella och internationella konferenser om ekonomiska förutsättningar finns.

Tack till sponsorer, samarbetspartners,
stödmedlemmar och alla som bidragit till
vår verksamhet 2022!

Socialstyrelsen
Malmö Stad
Region Skåne
Johanniterorden
Stiftelsen Lindhaga
Påhlssons fond
Odd Fellow
Ernst Kruses fond
Rotary Västra Hamnen
Rotary Skeppsbron
Försäkringskassan
Arbetsförmedlingen
Öppenvården Drottninggatan
Integrerad närpsykiatri Malmö
ACT-Teamet
Vårdcentralen Granen
Baker Tilly redovisningsfirma
Sveriges Fontänhus Riksförbund (SFR)
Stilla Koncernen
Visolve
Microsoft

Sydsvenskan
Malmö Universitet
Lunds Universitet
ABF
Mimi Folkhögskola
Sverigehälsan
Röda Korset
RFSU Malmö
FC Rosengård
Panora
Skådebanan
MKB
Stadsfastigheter
Håkan Skölds Fastighetsbyrå
Wågat & Schöönt
Blomster & Små ting
Office Depot Malmö City
Hagelins Optik
Björn Bang
... och alla stödmedlemmar och föreningar i
Malmö!





Vänskap och arbete 2022

Fontänhuset
Engelbrektsgatan 14
211 33 Malmö
040-12 00 13
fontanhuset.se

