

---

<b>Datum</b>	<b>Diarienummer</b>	<b>Ansvarig tjänsteperson</b>	<b>Skrivelse</b>
2023-06-20		Mats Renard TF avdelningschef, 0728-854868	

---

# Rekommendation om avveckling av tyngdtäcke/tyngdväst som förskrivningsbart hjälpmedel

## Sammanfattning

Kommunerna i Skåne rekommenderas att avveckla tyngdtäcke/tyngdväst (ISO-kod 042809) som förskrivningsbara hjälpmedel. Rekommendationen grundar sig på:

- Medicintekniska produktrådet (MTP-rådets) uppdaterade rekommendation att avstå från att förskriva s.k. tyngdtäcken inom den offentligt finansierade hälso-och sjukvården.
- Region Skånes beslut (Psykiatri-, rehabilitering- och hjälpmedelsnämnden) att tyngdtäcke tas bort som ett subventionerat hjälpmedel och ses som en konsumentprodukt inom Region Skånes ansvarsområde.

## Bakgrund

I slutet av 2020 publicerade Medicintekniska produktrådet (MTP-rådet) en rekommendation om att avstå från att förskriva s.k. tyngdtäcken inom den offentligt finansierade hälso-och sjukvården. Sedan dess har bland annat regionerna Stockholm, Västra Götaland, Halland, Blekinge, Gävleborg, Dalarna, Jämtland/Härjedalen och Örebro valt att följa rekommendationen.

Medicintekniska produktrådet (MTP-rådet) har genom Statens beredning för medicinsk och social utvärdering gjort en uppdaterad litteratursökning. MTP-rådet har efter granskning av sökningens resultat konkluderat att evidensläget inte har förändrats i sådan grad att det motiverar någon förändring av [rekommendationen](#). MTP-rådet konstaterar dock att det finns beprövad erfarenhet hos vissa förskrivare att tyngdtäcken har effekt för en del patienter varför MTP-rådet avser att fortsätta att följa utvecklingen av evidensläget för användning av tyngdtäcken och vid behov uppdatera rekommendationen.

Region Skåne fattade 2023-03-20 genom [Psykiatri-, rehabilitering- och hjälpmedelsnämnden](#) beslut om att tyngdtäcke tas bort som ett subventionerat hjälpmedel och ses som en konsumentprodukt inom Region Skånes ansvarsområde.

Det finns en variation mellan kommunerna i Skåne kring om tyngdtäcke/tyngdväst är ett förskrivningsbart hjälpmedel eller inte. Baserat på tillgänglig information är trenden att fler och fler

kommuner i Skåne fattar beslut om att tyngdtäcke/tyngdväst inte är förskrivningsbara hjälpmedel inom respektive kommuns ansvarsområde.

## Aktuellt

Kommunerna i Skåne rekommenderas att avveckla tyngdtäcke/tyngdväst (ISO-kod 042809) som förskrivningsbara hjälpmedel. Rekommendationen grundar sig på:

- Medicintekniska produktrådet (MTP-rådets) uppdaterade rekommendation att avstå från att förskriva s.k. tyngdtäcken inom den offentligt finansierade hälso-och sjukvården.
- Region Skånes beslut (Psykiatri-, habilitering- och hjälpmedelsnämnden) att tyngdtäcke tas bort som ett subventionerat hjälpmedel och ses som en konsumentprodukt inom Region Skånes ansvarsområde.

Baserat på rekommendationen att avveckla tyngdtäcke/tyngdväst som förskrivningsbara hjälpmedel kommer Skånes Kommuner efter nuvarande avtalsperiods utgång 2024-03-31 inte förlänga nuvarande avtal eller genomföra ytterligare gemensamma upphandlingar av tyngdtäcke/tyngdväst.

Vid ett eventuellt avvecklande av tyngdtäcke/tyngdväst som förskrivningsbara hjälpmedel rekommenderas att följa bland annat Region Skånes hantering av de fysiska produkterna. Detta innebär att patienten får behålla och överta ansvaret för redan förskrivet tyngdtäcke/tyngdväst.

Mats Renard  
TF Avdelningschef Hälsa, social välfärd och omsorg  
Skånes Kommuner