

« TILL NYHETSARKIVET

Gula vänskapsbänkar ger plats för samtal om suicid

Artikeldatum: 2023-05-24

Hallå där Michelle Nilsson som arbetar med de gula vänskapsbänkarna...

Vem är du, vad har du för bakgrund och varför tackade du ja till uppdraget?

– Mitt namn är Michelle Nilsson och jag har sedan länge brunnit för detta område liksom jag gjort för arbetet med att förbättra förutsättningar för individer som drabbats av psykisk ohälsa/sjukdom och deras anhöriga. Jag har en bakgrund både som beteende- och arbetsvetare och framför allt som anhörig själv till en lillebror som inte längre är i livet, vilket gett mig en bredare förståelse för frågorna.

– När jag fick erbjudandet om att vara en del av detta viktiga projekt så kändes det därför naturligt att säga ja! Vid sidan om denna tjänst har jag en del olika förtroendeuppdrag, däribland är jag ordförande för NSPH Skåne som är en samarbetsorganisation för föreningar på området psykisk ohälsa, beroende och suicidalitet.

Vad är det vi vill att kampanjen kring gula vänskapsbänkarna ska bidra till och vad är ditt uppdrag med de gula vänskapsbänkarna?

– I Malmö stad har funktionsstödsförvaltningen tillsammans med fastighets- och gatukontoret fått 12 bänkar som ska målas gula. Dessa kommer att kallas för de gula vänskapsbänkarna och ska spridas på olika platser i Malmös stadsmiljö. Med de gula vänskapsbänkarna vill vi att fler ska våga prata om psykisk ohälsa och suicid. Olika berättelser kring området kommer få höras genom flertalet ambassadörer som innehar såväl egen- som anhörigerfarenhet. Till bänkarna kommer även olika kommunala och regionala verksamheter kopplas på liksom civilsamhället.

– Min roll i denna satsning är att vara projektsamordnare för ambassadörerna samt att föra dialog med en del aktörer som kommer att kopplas samman med de gula vänskapsbankarna.

Det kommer täta rapporter om ökad psykisk ohälsa i samhället, inte minst bland unga. Vad är det viktigaste du och jag kan göra för att bidra till att människor i vår omgivning mår bättre?

– Det finns så mycket vi kan göra! Vi måste som samhälle uppmärksamma frågorna och ge tillräckliga resurser till de verksamheter som möter barn och unga så att dessa kan ge adekvat stöd och vård. I skolans värld vore det välbehövligt med mer resurser till elevhälsan, samt att ge undervisning om bland annat psykisk hälsa/ohälsa på schemat. Det skulle kunna göra skillnad!

– Som privatpersoner är det också viktigt att lära oss mer om frågorna och kunna ge stöd till den som mår dåligt. Det är mer betydelsefullt än vi ibland kan förstå att bara vara en medmänniska, se varandra och finnas där för någon i deras svåra stunder! Det ligger något vackert i att, med full närvaro, våga fråga hur någon mår.



De gula vänskapsbankarna

På internationella dagen för suicidprevention den 10 september får Malmö tolv gula vänskapsbankar runt om i staden. Syftet med bankarna är att uppmärksamma psykisk ohälsa och suicid. Bankarna började som ett Malmöinitiativ, som politikerna i tekniska nämnden och funktionsstödsnämnden godkände i vintras. När bankarna placeras ut kommer funktionsstödsförvaltningen att lansera en kampanjsida på malmo.se, där skåningar delar med sig av egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller att vara anhöriga till någon som mår dåligt. På sidan kommer det finnas kontaktinformation till olika stödverksamheter och råd kring hur man kan börja prata om psykisk ohälsa. På alla vänskapsbankar kommer det finnas kort information om syftet med bankarna och en länk till kampanjsidan.

Helsingborg har haft vänskapsbankar sedan 2021, läs mer här: <https://helsingborg.se/omsorg-och-stod/oro-for-dig-sjalv-eller-nagon-annan/vanskapsbankarna/>

Intervju med Bosse Persson som stod bakom Malmöinitiativet om de gula vänskapsbankarna: <https://malmo.se/Funktion-Malmo/Artiklar-Funktion-Malmo/2022-12-05-Malmoinitativ-om-vanskapsbankar.html>

Läs mer om Malmö stads suicidpreventiva arbete: <https://cityofmalmo.omniacloud.net/komin/organisation-och-styrning/stadens-satsningar/arbete-med-suicidprevention>

 DELA

x

✓

x