



Datum

2019-03-28

Vår referens

Åsa Lindberg

Sektionschef

asa.lindberg@malmö.se

Tjänsteskrivelse

Information om arbetet inom ramen för Uppdrag psykisk hälsa 2018 FSN-2018-723

Sammanfattning

Malmö stad har beviljats statliga stimulansmedel inom området psykisk hälsa för år 2018. Funktionsstödsförvaltningen redogör för hur dessa medel använts samt presenterar en handlingsplan inom området för år 2019

Förslag till beslut

1. Funktionsstödsnämnden godkänner rapporten Rapportering av stimulansmedel inom området psykisk hälsa år 2018 samt planering för år 2019.

Beslutsunderlag

- Redovisning till SKL 2018
- G-Tjänsteskrivelse FSN 190426 - Rapport avseende stimulansmedel inom ramen för Uppdrag psykisk hälsa 2018
- Skånes läns gemensamma analys - överenskommelse psykisk hälsa år 2018
- Lokal handlingsplan Malmö - Uppdrag psykisk hälsa år 2017 och 2018

Beslutsplanering

Beslutet skickas till

Arbetsmarknads- och socialnämnden

Ärendet

Överenskommelser mellan Socialdepartementet och SKL

Socialdepartementets satsning *Plan för riktade insatser för området psykisk hälsa (PRIO-plan)*, beslutades 2012 och har lett till årliga överenskommelser mellan Socialdepartementet och Sveriges Kommuner och Landsting (SKL). Överenskommelserna fastställer inriktningsmål samt ger kommuner och landsting möjlighet att ta del av statligt utvecklingsstöd. Sedan år 2016 är det statliga stödet utformat som stimulansmedel istället för som tidigare prestationsbaserade medel.

Överenskommelsen *Stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa 2018* mellan staten och SKL har som syfte att fortsätta skapa förutsättningar för ett långsiktigt arbete på området psykisk hälsa. Arbete ska utgå från ett gemensamt ansvarstagande från berörda aktörer med målsättningen att befolkningen ska erbjudas behovsanpassade och effektiva insatser av god

kvalitet, såväl vad gäller förebyggande och främjande insatser, som medicinsk behandling och sociala insatser.

Enligt överenskommelsen ska landsting och kommuner gemensamt utföra ett analysarbete och ta fram en handlingsplan utifrån fem fokusområden:

- Förbyggande och främjande insatser
- Tillgängliga, tidiga insatser
- Delaktighet och rättigheter
- Utsatta grupper
- Ledning, styrning och organisation

SKL har idag inga besked kring hur det blir med eventuella stimulansmedel till kommuner och regioner 2019 och ingen ny överenskommelse finns mellan Socialstyrelsen och SKL. Riksdagen har i sin beslutade budget utökat anslaget *1.8 Bidrag till psykiatri* med 500 000 000 kronor till totalt 2 202 993 000 kronor. SKL drar slutsatsen att det står klart att det blir en statlig satsning på psykisk hälsa även 2019 men hur den kommer att utformas har SKL inte fått några besked på ännu. Samtidigt har ett slutbetänkande om utveckling och samordning av insatser inom området psykisk hälsa lämnats över till socialminister Annika Strandhäll den 9 januari. I betänkandet föreslås bland annat en tioårig strategi för psykisk hälsa för perioden 2020–2030, tydliga och mätbara nationella mål, samt etableringen av ett Agenda 2030-sekretariat i Regeringskansliet.

Handlingsplaner i Skåne och Malmö 2018 och 2019.

Malmö stads lokala handlingsplan¹ för 2018 är en revidering av 2017 års handlingsplan och omfattar arbetsmarknads- och socialförvaltningen (ASF) och funktionsstödsförvaltningen (FSF). Den bygger på förbättringsområden inom de fem fokusområden som SKL fastställt i den nationella överenskommelsen. Handlingsplanen för 2019² togs fram hösten 2018 och bygger vidare på föregående års plan.

Innehållet i Malmö stads handlingsplaner 2018 och 2019 utgår från Skånegemensam analys³ och handlingsplan⁴ som årligen följs upp, revideras och kompletteras.

Fördelning av stimulansmedel i Malmö stad

Funktionsstödsnämnden ansvarar för att rekvirera och administrera stimulansmedlen i Malmö stad efter beslut av Kommunstyrelsen våren 2017 (STK-2017-92). Funktionsstödsförvaltningen ska genom samverkan med hälsa-, vård och omsorgsförvaltningen och arbetsmarknads- och socialförvaltningen gemensamt överenskomma om hur stimulansmedel ska fördelas (FSN-2017-171).

Malmö stad har tilldelats 11 529 972 kr i stimulansmedel för stöd till riktade insatser inom området psykisk hälsa år 2018. Arbetsmarknads- och socialförvaltningen och funktionsstödsförvaltningen tilldelades vardera 5 175 000 kronor enligt överenskommelse mellan

¹ Uppdrag psykiska hälsa 2018, handlingsplan för 2018

² Uppdrag psykisk hälsa 2019, handlingsplan för 2019

³ Skånes läns gemensamma analys, Överenskommelsen psykisk hälsa 2018. (uppdaterad för 2019)

⁴ Skånes läns gemensamma handlingsplan, Överenskommelsen psykisk hälsa 2018. (uppdaterad för 2019)

förvaltningsdirektörerna på arbetsmarknads- och socialförvaltningen och funktionsstödsförvaltningen och slutgiltigt beslut i Funktionsstödsnämnden.

Rapportering till SKL

Kommuner och landsting skickar årligen en redogörelse till SKL avseende aktuell analys, långsiktiga mål och handlingsplan samt en redovisning av hur de resurser som erhållits har använts.

Region Skåne och Kommunförbundet Skåne (Kfsk) gör de Skånegemensamma analyserna och handlingsplanerna. Malmö stads åiterrapportering⁵ av 2018 års erhållna stimulansmedel har gjorts av funktionsstödsförvaltningen i oktober 2018 efter samråd med arbetsmarknads- och socialförvaltningen. Rapporteringen innehöll:

- Skånegemensam reviderad analys och handlingsplan
- Skånegemensam fördjupad analys och handlingsplan för barn och unga
- Övergripande beskrivning av hur 2018 års medel använts
- Reviderad lokal handlingsplan för Malmö stad 2019
- Översiktlig beräkning av vilka kostnader som handlingsplanen 2019 kommer att innebära

Malmö stads handlingsplan 2018.

Handlingsplanen bygger på förbättringsområden inom de fem fokusområden som SKL fastställt i den nationella överenskommelsen med regeringen. De förbättringsområden som prioriterats i handlingsplanen syftar till att fortsätta utvecklingsarbeten som påbörjats. Respektive förbättringsområde innefattar ett långsiktigt mål (5 år) och ett kortsiktigt mål (1 år) med tillhörande aktiviteter och indikatorer för uppföljning.

Bilden nedan ger en översiktlig bild av handlingsplanen för 2018.

⁵ Redovisning till Socialstyrelsen/SKL

Fokus-områden	Förebyggande och främjande insatser	Tillgängliga tidiga insatser	Enskildas delaktighet och rättigheter	Utsatta grupper (insatser på specialiserad nivå)	Ledning, styrning och organisation
Förbättrings-områden	Suicidprevention	Närstående/ anhöriga	Delaktighet	Barn och unga Barn, unga, vuxna och äldre	1. Sysselsättning, fritid, 2. Socialpsykiatriska konsultationsteam
Mål	Höja kompetensen	Förebygga psykisk ohälsa	Öka antalet SIP	1. Hälsoundersökning & psykologbedömning 2. Upptäcka psykisk ohälsa i tid	1. Arbetslivsriktad rehab och sysselsättning. 2. Säkerställa stöd utifrån behov
Aktiviteter	SPiSS-webutbildning Hitta former för samarbete med skolförvaltningarna i det förebyggande arbetet	Erbjuda fler anhöriggrupper, infoträffar och aktiviteter. Kartlägga och identifiera utvecklingsbehov	Tillgång till "Mina planer" Utbildning i SIP Kvalitetsgranskning av SIPar	Specialisttjänster Psykologresurs Ev projektvariabler /uppföljning BBIC Inrätta tjänst på ungavuxna-mottag. Utbilda instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa	Handledning IPS-specialister Utvidgning av målgrupp till samsjuklighet. Insatskatalog FACT-team IPS-specialist på BMC Hållbara strukturer med idéburna sektorn. Stadsövergripande socialpsykiatrieam

Rapportering avseende aktiviteter i handlingsplan år 2018

Nedan rapporteras de aktiviteter som genomförts under 2018.

FOKUSOMRÅDE 1 - Förebyggande och främjande insatser

Det långsiktiga målet i handlingsplanen är att generellt höja kompetensen kring suicidprevention hos medarbetare inom socialtjänst och skola.

Det kortsiktiga målet är att 10 % av Malmö stads medarbetare inom socialtjänst och skola ska genomgå SPiSS-webutbildning.

- **SPiSS-webutbildning för att höja kompetensen avseende suicidprevention**

SPiSS står för Suicidprevention i Svensk Sjukvård och är en webbaserad utbildning i fyra delar, som ger ökad kunskap för att minska antalet självmord och självmordsförsök. Utbildningen är framtagen av Psykiatri Skåne för medarbetare inom vård och andra verksamheter där man möter människor som kan vara suicidbenägna.

Inom både ASF och FSF, avdelning Myndighet och socialpsykiatri ska samtliga medarbetare i brukarnära arbete genomgå SPiSS. Utbildningen är implementerad som en del av ASF introduktionsprogram för alla nya medarbetare och inom FSF som en del av respektive verksamhets kompetensförsörjningsplan inom avdelning Myndighet och socialpsykiatri.

Region Skåne sköter den tekniska driften av webutbildningen. Under 2018 har de ökat utbildningens tillgänglighet. I samband med detta försvann möjligheten att härleda vem som går utbildningen, varför Malmö stad inte längre kan ta del av hur många av hur många medarbetare som gått utbildningen.

- **Samverkan med skolförvaltningarna i det förebyggande arbetet**

I samverkansforum psykisk hälsa sker löpande dialog för att hitta former för samarbete mellan socialförvaltningarna och skolförvaltningarna i det förebyggande arbetet.

FOKUSOMRÅDE 2 – Tillgängliga insatser

Det långsiktiga målet är att socialtjänsten i Malmö stad ska arbeta för att förebygga psykisk ohälsa hos anhöriga till personer med psykisk ohälsa.

Det kortsiktiga målet är att verka för att det finns olika former av stöd och avlastning till personer med psykisk ohälsa samt att information kring stöd till anhöriga finns tillgängligt.

- **Fler aktiviteter för att förebygga psykisk ohälsa hos närstående och anhöriga till personer med psykisk ohälsa**

Sedan tidigare finns fler olika möjligheter till stöd för anhöriga inom Malmö stad. Inom ASF finns till exempel anhörigstödsutbildning på Maria Malmö som riktar sig till tonårsföräldrar och har fokus på cannabis och hur det påverkar den unge och familjen. Öppenvårdshuset Gustav erbjuder enskilda rådgivande och stödjande samtal, samt anhörigkurs i grupp, för anhöriga till personer med missbruk av alkohol, narkotika eller spel om pengar. Förvaltningen erbjuder även gruppverksamhet för barn som har föräldrar med missbruk/beroende eller psykisk ohälsa.

Inom FSF finns det en anhörigkonsulent som riktar sig till personer med psykisk ohälsa/funktionsnedsättning som under 2018 etablerat ett tätare samarbete med ASF, HVOF och med Region Skåne, vuxenpsykiatri. Anhörigkonsulenten har under hösten i samarbete med mötesplatsen Vänkretsen startat upp anhörigcafé en gång per månad. Utifrån behov och önskemål från besökarna på anhörigcaféet en *Hälsocirkel för anhöriga* att starta upp i februari 2019. FSF har även utarbetat ett utbildnings-/informationsspaket för anhöriga till personer med psykisk ohälsa i Malmö. Informationskvällarna består av fem fristående tillfällen, med olika teman, som startar i april 2019.

De aktiviteter som senare rapporteras under fokusområde 5 kan även de härledas till detta fokusområde, då ett utökat utbud av fritidsaktiviteter, mötesplatser, sysselsättning och arbetsrehabilitering är en viktig del i en återhämtningsprocess för personer med psykisk ohälsa/funktionsnedsättning. Både aktiviteten i sig och återhämtningen är en del i det förebyggande arbetet att förebygga psykisk ohälsa hos anhöriga till personer med psykisk ohälsa.

FOKUSOMRÅDE 3 – Enskildes delaktighet och rättigheter

Det långsiktiga målet i handlingsplanen är att alla personer som har kontakt med socialtjänsten, där det föreligger ett behov av SIP ska erbjudas detta och att innehållet i SIP:erna ska ha en god kvalitet där den enskildes målsättning klart framgår.

Det kortsiktiga målet är att 70 % av alla som har behov ska få en SIP upprättad.

- **Tillgång till ”Mina planer” för att öka antalet SIP**

Mina planer är Region Skånes och de skånska kommunernas IT-verktyg för Samordnad individuell plan (SIP) och Samverkan vid utskrivning från slutenvård (SVU). Verktöget används för att planera och säkra en färdigbehandlad persons hemgång från slutenvård och för att upprätta samordnade individuella planer (SIP). I Mina planer kan kallelser till SIP skickas digitalt mellan huvudmän och verksamheter och upprättade SIP kan dokumenteras. För säker inloggning i systemet krävs SITHS-kort⁶ och annan teknisk utrustning.

Planerade aktiviteter år 2018 var att berörda medarbetare inom ASF ska ha tillgång till SITHS-kort och teknisk utrustning samt genomgå utbildning i Mina planer där SIP ingår.

⁶ SITHS – en tjänstlegitimation för både fysisk och elektronisk identifiering.

Implementeringsprocessen är påbörjad under 2018 och organisering för drift och förvaltning av systemet har beslutats och kommit på plats. Samtliga mottag samt enheterna för vuxna och boende har fått tillgång till SITHS-kort och nödvändig teknisk utrustning samt utbildning (174 medarbetare). Under 2019 genomförs sista delen implementeringen, dvs enheterna för ekonomiskt bistånd och enheterna för barn och familj (ca 510 medarbetare).

För att följa upp det kortsiktiga målet görs årligen en inventering av antalet upprättade SIP. Inventeringen görs manuellt genom pinnstatistik och/eller aktgranskningar, då verksamhetssystemen inte ger möjlighet till digital registrering av SIP. Räkningen av SIP är ett tidskrävande administrativt arbete som inte är helt tillförlitligt, då man kan anta att det finns ett stort bortfall av icke rapporterade SIP. Vidare avser inventeringen endast de SIP som medarbetarna varit ansvariga för, vilket innebär att antalet upprättade SIP totalt under året troligen varit fler. Mätperioden var 1 januari t.o.m. 15 oktober 2018. Under denna period har totalt 472 antal SIP rapporterats. Uppdelningen mellan verksamhetsområdena är 110 ekonomiskt bistånd, 188 vuxna, 151 barn och familj och 23 inom avdelning Myndighet och socialpsykiatri. Vid inventeringens slut fanns ytterligare 72 SIP som höll på att upprättas inom ekonomiskt bistånd och vuxna. I rapporteringen uppges att det finns ärenden som saknar SIP men anledningen till detta framgår inte.

En annan aktivitet som planerades för 2018 är kvalitetsgranskning av 20 slumpmässigt utvalda SIPar inom respektive förvaltning, vilket inte har genomförts då fokus inom ASF år 2018 har varit att implementera Mina planer och inom FSF har det varit att organisera arbetet på ett effektivt sätt inom enheten Myndighet. Kvalitet på SIP och granskning av detta blir ett utvecklingsområde år 2019.

FOKUSOMRÅDE 4 – Utsatta grupper

De långsiktiga målen är att öka kunskapen om att upptäcka psykisk ohälsa i tid, både bland unga, vuxna och äldre samt att alla barn som är placerade i familjehem eller annan placeringsform genomgår en hälsoundersökning och en psykologbedömning samt att barnets allmänna och psykiska hälsa, kognitiva förmåga står i fokus vid uppföljningar.

- **Ungavuxna-mottagningen i samverkan med primärvården.**

Ungavuxna-mottagningen startade 2018 och är ett samarbete mellan ASF och primärvården. Den riktar sig till unga vuxna som behöver stöd eller hjälp gällande personliga problem, relationer, frågor kring fysisk eller psykisk hälsa med mera. Syftet är att få hjälp att utveckla verktyg och färdigheter som gör att man klarar av livets utmaningar bättre.

Under 2018 har ASF bemannat mottagningen med två medarbetare samt utbildat dem i acceptance and commitment therapy (ACT). Under året har mottagningen startat ett samarbete med mötesplats Otto som drivs av ensamkommandes förbund, för att nå fler ungdomar som kan vara i behov av hjälp. Under året har verksamheten utvecklats kontinuerligt för att möta brukarnas behov av stöd. Bland annat erbjuds nu primärt individuella samtal. Fram till 1 december 2018 hade mottagningen 779 registrerade besök. Stimulansmedlen har finansierat 1,3 tjänster. Under året har det framkommit att det finns behov av två heltidstjänster för att kunna fullgöra uppdraget.

- **Första hjälpen för psykisk ohälsa - för att upptäcka psykisk ohälsa i tid**

Ett av de kortsiktiga målen 2018 var att utbilda instruktörer i Första hjälpen till psykisk hälsa, inom de tre socialförvaltningarna. Utbildningen Första hjälpen psykisk hälsa, lär ut de vanligaste diagnosgrupperna och hur tecken på olika slag av psykiskt lidande kan vägleda medarbetarna att upptäcka, ta kontakt och hjälpa till på rätt sätt.

Totalt har Malmö stad utbildat 12 instruktörer i Första hjälpen psykisk hälsa under 2018, ASF fem instruktörer, HVOF fem instruktörer och FSF tre instruktörer. Inom ASF har åtta utbildningar genomförts och sammanlagt har 127 medarbetare utbildats och parallellt har 30 chefer deltagit i informationsträffar om utbildningen, som ett led i den fortsatta implementeringen. Inom FSF har tre utbildare anordnat sex utbildningar och sammanlagt har 120 medarbetare utbildats inom förvaltningens samtliga tre avdelningar. Under 2019 utbildades ytterligare en instruktör inom FSF för att kunna erbjuda fler utbildningstillfällen, då efterfrågan inom förvaltningen är stor. Medarbetarna är generellt nöjda med utbildningen och uppger att den har gett ökad kunskap att upptäcka, våga prata kring psykisk ohälsa på olika plan. Det finns en utbildningsplanering för år 2019 och utbildningsplatserna utökas då något inom både ASF och FSF.

- **Specialisttjänster och psykologresurs för barn och unga**

Kortsiktigt mål är att andelen barn placerade i familjehem eller annan placeringsform som genomgått en hälsoundersökning och psykologbedömning ska öka. Indikator för uppföljning är antalet genomförda hälsoundersökningar och psykologbedömningar, samt antal uppföljningar där barnets hälsa, inklusive den psykiska hälsan, och den kognitiva förmågan är dokumenterad.

40 % av de placerade barnen (familjehem och institution) är hälsoundersökta år 2018. Detta är en minskning jämfört med föregående år. Att målet inte uppnås beror bland annat på att arbetet med att initiera hälsoundersökningar inte är implementerat fullt ut inom förvaltningen samt utmaningar som funnits i samverkan med Region Skåne.

Under 2018 har förvaltningen har upphandlat psykologtjänster för att genomföra utredningar och bedömningar av placerade barns psykiska hälsa och kognitiva förmåga. Samtidigt har en arbetsgrupp utrett förutsättningarna för att förstärka förvaltningens egna resurser vad gäller psykologbedömningar som ett alternativ till upphandlade tjänster. Ett förslag har tagits fram för beslut.

En specialpedagog har anställts på Kriscentrum boende för stöd till barnen och deras mammor som är placerade där. Kriscentrum boende tog emot 90 barn under 2018. Stödet består i att se till att skolbarnen erbjuds undervisning och strukturerade återkommande pedagogiska aktiviteter under boendetiden. En uppföljning via barnenkäter visar att barnen uppskattar gemensamma aktiviteter, utflykter etc. En uppföljning av Kriscentrums verksamhet under 2018 kommer att börja sammanställas under januari 2019.

En tjänst har inrättats i sektionen för ensamkommande barn på Socialtjänstavdelning Söder. Uppdraget är att säkerställa att barnen får tillgång till de resurser som samhället erbjuder som skola, BUP, kontakt med migrationsverket samt att följa upp dessa ärenden. Under 2018 har en

kunskapsbank utarbetats kring aktuella regler, rutiner och checklistor. Denna kunskapsbank har spridits till medarbetare som arbetar med målgruppen.

FOKUSOMRÅDE 5 – Ledning, styrning och organisation

Det långsiktiga målet är att säkerställa och skapa förutsättningar så att personer med psykisk ohälsa eller funktionsnedsättning får det stöd och den hjälp de är i behov av utifrån ett återhämtningsinriktat perspektiv och förhållningssätt. Det kortsiktiga målet är att skapa en effektiv organisation och säkerställa att befintliga kompetenser och erfarenheter tillvaratas och att samverkan sker mellan berörda förvaltningar och med idéburna sektorn.

- **Stadsövergripande socialpsykiatriskt team**

Personer med socialpsykiatrisk problematik förekommer inom både ASF och FSF. Planeringen för 2018 var att skapa ett socialpsykiatriskt team som består av medarbetare från båda förvaltningarna.

Socialpsykiatri teamet består av en socialpsykiatrisamordnare från respektive socialtjänstavdelning inom ASF och två socialpsykiatrisamordnare inom FSF och medarbetarna är geografiskt placerade inom respektive avdelning. Först under hösten var samtliga tjänster i teamet bemannade. Det socialpsykiatriska teamet arbetar stadsövergripande och respektive medarbetare har ett huvudansvar i samordnande, rådgivande och konsulterande uppdrag inom sin avdelning. Teamet ska även verka över avdelningsgränserna samt direkt gentemot malmöbor och samarbetspartners. Teamet har ingen myndighetsutövning. Uppdraget består av två delar: **Operativt arbete:** Att arbeta proaktivt, uppsökande och ge stöd enligt *case managermodellen*⁷ i individuella ärenden. *Se processbeskrivning.*

Samordnande, rådgivande och konsulterande:

Att vara ingången till avdelningen och vara rådgivande och konsulterande till medarbetare inom ASFs avdelningar, till HVOF, FSF i socialpsykiatriska ärenden för övriga kollegor, malmöbor och andra huvudmän.

Uppfattningen är att det är för tidigt att kunna se några konkreta resultat av teamet arbetet då det är relativt nystartat, men samtliga teammedlemmar används frekvent. Då teamet är relativt nystartat finns det variationer inom avdelningarna, i vilken omfattning och på vilket sätt teammedlemmarna arbetar konsulterande, rådgivande och operativt.

- **Inventering av antal personer med behov av stöd av både ASF och FSF**

Planerad aktivitet 2018 var att genomföra en inventering av antalet aktuella personer med psykisk funktionsnedsättning inom ASF och FSF. Inventeringen genomfördes 2018 blev klar först till hösten. Materialet kommer att sammanställas, analyseras och presenteras våren 2019.

- **Samverkansstruktur mellan ASF och FSF**

ASF och FSF ska arbeta fram en hållbar samverkansstruktur för att säkerställa rätt stöd till de personer med psykiska funktionsnedsättningar som behöver hjälp från båda nämndernas verksamheter. Hösten 2018 startades en gemensam ledningsgrupp för socialpsykiatri. Ledningsgruppen ska arbeta för att skapa och upprätthålla en fungerande samverkan mellan förvaltningarna genom att tydliggöra reglementen och gemensamt driva ett strategiskt utvecklingsarbete för målgruppen. Styrgruppen består av avdelningschefer och

⁷ Case managermodellen – modell för sammanhållet stöd för personer med psykisk funktionsnedsättning.

utvecklingssamordnare och ska vara Malmö stads forum att bereda frågor som avhandlas i de samverkansform för psykisk hälsa som nämnderna har med Region Skåne.

- **Struktur för brukarinflytande/medverkan på olika nivåer i Malmö stad**

Arbetsmarknads- och socialförvaltningen har under 2018 tagit fram en handlingsplan för brukardialog. Handlingsplanen är framtagen med utgångspunkt att vara en grund för förvaltningens fortsatta arbete inom området brukardialog.

Funktionsstödsförvaltningen har under 2018 tillsammans med idéburna organisationer arbetat fram en långsiktig struktur, för inflytande och samverkan mellan förvaltningen, idéburna organisationer och malmöbor. Strukturen för inflytande och samverkan finns förankrat från politisk nivå till brukarnära verksamheter. Tidigare etablerade aktiviteter, forum och samarbeten inom avdelning Myndighet och socialpsykiatri har förankrats och synliggjorts i förvaltningens nya struktur. Befintliga aktiviteter som pågår där det finns representation från idéburna organisationer eller brukare är dialogforum, styrgrupper, Världsdagen för psykisk hälsa, brukarintervju i rekryteringsprocessen, besökar-/deltagar- och husmöten, fritidskommittén, medborgardialog i form av workshops. Utifrån ett öppet inflytandeseminarium på avdelning Myndighet och socialpsykiatri som genomfördes under hösten, har förvaltningen tillsammans med idéburna organisationer bland annat identifierat tre utvecklingsområden för ökat inflytande inom socialpsykiatrin, som man gemensamt arbetar vidare med; Medborgar-/föreningarnas rum på Fänriksgränd, gemensamt inflytanderåd med psykiatrin och utökat samarbete med Lokalt Forum, som är ett nätverk för föreningar i Malmö inom området psykisk ohälsa.

- **Meningsfull sysselsättning, fritid och arbetsrehabilitering**

Det långsiktiga målet är att förstärka möjligheten till arbetslivsinriktad rehabilitering och meningsfull sysselsättning för personer med psykisk ohälsa/funktions-nedsättning baserat på ett återhämtnings-perspektiv.

De kortsiktiga målen är att fler personer med psykosjukdom och samsjuklighet ska kunna erbjudas stöd från en IPS-specialist, att vidareutveckla samarbetet med den idéburna sektorn samt att vidareutveckla befintliga strukturer och verksamheter utifrån de behov som finns. Nedan beskrivs de aktiviteter som genomförts.

- **IPS (Individual Placement and support)**

2016 startades inom ramen för FINSAM, en pilotstudie, i samarbete mellan dåvarande Sociala resursförvaltningen och Beroendecentrum, Region Skåne. Syfte och mål med pilotstudien var att påvisa att IPS-modellen är evidensbärande, även för populationen med läkemedelsbrukssyndrom. Då arbetssättet visade på goda resultat, beslutades att projektet skulle fortsätta inom ramen för handlingsplan, Uppdrag psykisk hälsa, när pilotstudien avslutades våren 2018. Finansieringen avser en IPS-specialist som är placerad i läkemedelsteamet samt en del av tjänst för medarbetare som innehar en projektledarroll.

I november 2018 genomfördes en programtrohetsmätning, vilken visade på 111 av 115 poäng vilket innebär, att deras arbete stämmer bra överens med metoden. Arbetspecialisten hade vid mätningstillfället 20 deltagare varav 5 vilande och 15 aktiva. Av de aktiva var 7 deltagare ute i arbete med lön, två i sysselsättning och två studerade.

- **Mötesplatsen Vänkretsen**

Mötesplats Vänkretsen är en öppen mötesplats som riktar sig till personer med psykisk ohälsa. I takt med ökad marknadsföring och utökat samarbete med både interna och externa aktörer har

antalet besökare ökat och motsvarar nu ca 100 unika personer varje vecka. Verksamhetens lokaler kommer att utökas under 2019 för att kunna vidareutveckla verksamheten ytterligare i samarbetet med andra aktörer och antalet besökare. Under 2018 har Vänkretsen inlett samarbete med bland annat Handkraft som har en sygrupp en dag i veckan, anhörigkonsulenten som har startat upp anhörigcafé, Friskvårdsklubben som har en målarциkel en dag i veckan och under en del av året hade Kraftbudet sin redaktion på Vänkretsen.

- **Handkraft**

Handkraft är en sysselsättningsverksamhet inom funktionsstödsförvaltningen som riktar sig till personer med psykisk funktionsnedsättning mellan 18 – 65 år. Under 2018 har antalet deltagare ökat från 65 till drygt 85 och antalet deltagare har fortsatt att öka, med i snitt två deltagare per vecka. Verksamhetsutvecklingen sker i tätt samarbete med deltagarna utifrån deras förslag och idéer. Nystartade utåtriktade grupper under 2018:

- Informationsgruppen, informerar om Handkraft
- Fixargruppen, service till/i LSS-boende pk3
- Sticka och sy har flyttat ut en del av sin verksamhet till Vänkretsen på fredagar
- Onsdagsgrupper, olika tema, kurser och utbildningar (bl a HBTQ-certifiering) både deltagare och medarbetare.
- Samarbete med ABF, de kommer att ha verksamhet i lokalen.
- Stadsgrupp och naturgrupp som startat upp utifrån deltagarnas önskemål och behov.

Nya grupper med planerad uppstart våren 2019

- Hälsa vår och omsorg - en grupp som kommer att arbeta med olika aktiviteter på ett äldreboende
- Trädgård för psykisk hälsa - samarbete med Torups slott är en grupp kommer att hjälpa till med trädgårdsarbete och odling.
- Affären -öppna en affär i Vänkretsens lokaler, som kommer att sälja hantverket som tillverkas i verkstäderna.
- Gammalt blir nytt – renovera skänkta saker för vidare försäljning.

- **Aktivitetskatalogen**

Avdelning Myndighet och socialpsykiatri har tillsammans med idéburna organisationer beslutat att inrätta en aktivitetskatalog på malmo.se. Planering, förberedelse och rekrytering av en person med egen erfarenhet som ska ansvarar för aktivitetskatalogen har skett under 2018.

Aktivitetskatalogen ska vara ett levande forum för Malmöborna när det gäller aktiviteter som riktar sig till personer med psykisk ohälsa. Alla verksamheter, både inom Malmö stad och den ideella sektorn, samlas i en digital plattform och ska vara en intern och extern inspirations- och kunskapskälla till dagliga aktiviteter och social samvaro i Malmö. Målet är ökat välmående för fler Malmöbor.

- **Kraftbudet**

Den digitala mötesplatsen Kraftbudet arbetar för att minska stigman kring psykisk ohälsa. Verksamheten bedrivs i form av en hemsida, Facebook och Instagram, där innehållet bland annat består av alster från personer med egen erfarenhet i form av dikter, konstverk och egna återhämtningsberättelser. Redaktionen består av en medarbetare från avdelningen (50%) och en medarbetare med egen erfarenhet (50%), som anställdes under hösten. Redaktionen har en tillhörande redaktionsgrupp som består av personer med egen erfarenhet, som bor på LSS-

boenden. Ett resultat av Kraftbudets marknadsförings-/spridningsarbete under året är att antalet personer som är aktiva på olika sätt har ökat under året; 11 unika skribenter, 7 unika konstnärer, 36 unika besökare i redaktionsgruppen och 15 unika spontanbesök på redaktionen, 113 följare på hemsidan sedan de började mäta i november månad.

- **Pedagogisk utvecklare**

I avdelning Myndighet och socialpsykiatri har en tjänst som pedagogiskt stöd/utvecklare utarbetats i syfte att stärka det återhämtningsinriktade arbetssättet inom LSS-boenden pk3. I rollen som pedagogiskt stöd ingår att: ha stödjande samtal i vardagen för enskilda brukare, vara ett stöd i upprättade av genomförandeplaner, vara ett pedagogiskt stöd/handledare vid behov i verksamheterna och att vara pedagogiskt stöd till de som medverkar i Kraftbudets redaktionsgrupp. Arbetet utgår ifrån ett brukarfokus och ett återhämtningsinriktat förhållningssätt. Samtliga LSS-boende inom avdelning Myndighet och socialpsykiatri kan använda sig av den pedagogiska utvecklaren när behov uppstår.

- **Utbildning i återhämtningsinriktat arbetssätt**

Ledningsgruppen inom Avdelning Myndighet och socialpsykiatri har sedan tidigare beslutat att medarbetare i samtliga verksamheter inom avdelningen ska genomgå utbildning i återhämtningsinriktat arbetssätt, för att skapa en samsyn kring arbetet med personer med psykisk ohälsa/funktionsnedsättning. Under 2018 har totalt 180 medarbetare och sektionschefer genomgått utbildningen. Återhämtningsutbildningarna har följts upp av ett begränsat antal handledningstillfällen i respektive verksamhet som genomgått utbildningen.

- **Kurs i återhämtning till personer med psykisk ohälsa/funktionsnedsättning**

Kursen i återhämtning riktar sig till malmöbor med med psykisk ohälsa/funktionsnedsättning och startade upp 2017 som ett led i avdelning Myndighet och socialpsykiatri återhämtningsinsatsning. Syftet är att stärka egenmakt, inge hopp och erbjuda ökad kunskap om återhämtning till personer med psykisk ohälsa. Under 2018 har fyra kurser genomförts och totalt har 30 personer deltagit. Kursledarna har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och de ansvarar för planering och genomförande av kursen. Kursutvärderingen visar på att kurserna är uppskattade och hjälper deltagarna i sin återhämtning. Vidare har några kursdeltagare efter kursens slut bildat en facebookgrupp och fortsatt att umgås med varandra. En av kursledarna är anställd som mentor inom Region Skåne och kursledaren som arvoderas för sitt uppdrag kommer att anställas inom avdelningen under våren 2019.

- **Friskvårdsklubben i Malmö**

Under 2018 har avdelning Myndighet och socialpsykiatri skrivit ett IOP (Idéburen Offentligt Partnerskap) med Friskvårdsklubben i Malmö under en treårsperiod. Friskvårdsklubbens utbud av fysiska aktiviteter är ett komplement till Malmö stads verksamheter.

- **Arbetsterapeut kopplat till boendestödet**

Boendestödet inom avdelning Myndighet och socialpsykiatri rekryterade under hösten en arbetsterapeut, för att kvalitetssäkra och öka kvaliteten i utförandet av boendestöd, utifrån ett återhämtningsinriktat arbetssätt. Arbetsterapeuten utreder och lämnar förslag till hjälpmedel, arbetsmetod utifrån den enskildes behov, som blir ett stöd i samarbetet mellan den enskilde och boendestödjarna.

Rapportering avseende förbrukade medel 2018

Nedan rapporteras fördelningen av de statliga stimulansmedlen inom Malmö stad.

Förvaltning	Belopp (kr)
Arbetsmarknads- och socialförvaltningen	5 175 000
Funktionsstödsförvaltningen*	6 354 972
Totalt	11 529 972

* FSF tilldelades 655 000 kronor för finansiering av en IPS-tjänst och 25% projektledare som är kopplat till projektet på Beroendecentrum. Vidare tilldelades FSF 529 972 kronor för det övergripande arbetet inom ramen för handlingsplanen t ex föreläsningar, storstadsnätverk och utbildning, planeringsdagar och teknisk utrustning till socialpsykiaritteamet.

Handlingsplan och planerade aktiviteter år 2019

Handlingsplanen för år 2019 är precis som förra året gemensam för ASF och FSF och innehåller samma fokusområden. Revideringarna handlar om långsiktiga och kortsiktiga mål samt aktiviteter. Ett förtydligande har gjorts kring vilka aktiviteter som är nya för år 2019 samt vilka som är pågående respektive implementerade. De aktiviteter som bedöms implementerade har inte längre behov av finansiering genom stimulansmedel. Det har däremot de aktiviteter som är nya eller pågående då de inte ligger inom ramen för ordinarie budget. Det kan behöva göras en prioritering av aktiviteter eftersom det ännu inte är klart hur mycket medel Malmö stad tilldelas och hur den interna fördelningen blir. Nedan ges en överskådlig bild av handlingsplan 2019.



Ansvariga

Sema Soer Avdelningschef

Annelie Larsson Förvaltningschef