

3. Malmö Idrottsakademi 2024 2025

Malmö idrottsakademi	2
Priser för tester och föreläsningar	2
Uthållighetstester - laktattester	2
Rehabträning med avlastad löpning, alter G	2
Styrka/power, snabbhet, spänst, rehab m.m.	2
Idrottsnutrition	3
Idrottspsykologi	3
Föreläsningar, idrottspsykologi, kost, träningslära m.m.	3

Malmö idrottsakademi

Malmö idrottsakademi är ett kompetenscenter för hållbar elitidrott där idrottare, tränare, föreningar och förbund kan utvecklas för att nå internationella toppresultat. Malmö idrottsakademi erbjuder träning, tester, rådgivning och utbildning till idrottsföreningar, specialdistriktsförbund och specialförbund.

Prisgrupper

För grupper och lag ges grupprabatt. För offert kontakta Malmö Idrottsakademi.

Samtliga priser är inklusive moms.

Priser är per person om inget annat anges.

Prisgrupp 1 gäller föreningar och organisationer, med säte i Malmö, som är registrerade hos Malmö Stads fritidsförvaltning.

Prisgrupp 2 gäller övriga föreningar och organisationer.

Priser för tester och föreläsningar

Uthållighetstester - laktattester	Registrerade föreningar och organisationer Pris/person Prisgrupp 1	Övriga Pris/person Prisgrupp 2
Maximal syreupptagningsförmåga – genomförs på SUS	1720 kr* 1700 kr	2070 kr* 2120 kr
Maximal syreupptagningsförmåga + mjölksyratröskeltest – genomförs på SUS	2580 kr* 2540 kr	3090 kr* 3170 kr
Mjölksyratröskeltest	1720 kr* 1700 kr	2070 kr* 2120 kr
Blodlaktattest fälttest	580 kr* 570 kr	690 kr* 710 kr
Windgate test	860kr* 850 kr	1030 kr* 1060 kr
Cooper test, Beep test, YoYo test	340 kr* 350 kr	420 kr* 430 kr

* Moms ingår

För grupper och lag ges grupprabatt

Rehabträning med avlastad löpning, alter G	Registrerade föreningar och organisationer Pris/person Prisgrupp 1	Övriga Pris/person Prisgrupp 2
Introduktion, genomgång 1 timme	840 kr* 820kr	1000 kr* 1030 kr
Löpträning 30 min	140 kr*	170 kr*

* Moms ingår

Styrka/power, snabbhet, spänst, rehab m.m.	Registrerade föreningar och organisationer Pris/person Prisgrupp 1	Övriga Pris/person Prisgrupp 2
Musclelab powertest, ett baspaket inkluderar test och analys	1430 kr* 1400kr	1710 kr* 1750 kr
Musclelab, tilläggstest t.ex. bänkpress	340 kr* 350 kr	420 kr* 430 kr
Musclelab, rehabtest	430 kr* 420 kr	510 kr* 520 kr
Hopptester: SJ, CMJ, CMJAS	340 kr* 350 kr	420 kr* 430 kr
Sprint, T test, Harres test m.fl. tester	340 kr* 350 kr	420 kr* 430 kr
Screening av rörlighet	580 kr* 570 kr	690 kr* 710 kr

Styrka/power, snabbhet, spänst, rehab m.m.	Registrerade föreningar och organisationer Pris/person Prisgrupp 1	Övriga Pris/person Prisgrupp 2
Löpanalys på löpband inkl. videoanalys och löpskolning	1430 kr* 1410 kr	1720 kr* 1770 kr
Träningsprogram 3 månader inkl. genomgång av övningarna	1430 kr* 1410 kr	1720 kr* 1770 kr
Instruktör personlig/grupp träning, flowin, sportsbasics, m.m.	840 kr* 820kr	1000 kr* 1030 kr
Instruktör personlig/grupp teknikträning med skivstångsövningar m.m.	840 kr* 820kr	1000 kr* 1030 kr

* Moms ingår

För grupper och lag ges grupprabatt.

Fysprofilen eller delar av fysprofilen kan genomföras. Begär prisuppgift.

Idrottsnutrition	Registrerade föreningar och organisationer Pris/person Prisgrupp 1	Övriga Pris/person Prisgrupp 2
Individuell rådgivning (vid behov ingår mätning av energiförbrukning och kroppssammansättning)	840 kr* 820kr	1000 kr* 1030 kr
Mätning av kroppssammansättning	380 kr	480 kr
Blodprov, järnstatus och vitaminer	460 kr*	550 kr*
Teori/praktik i "Idrottsköket", 3x45 minuter, råvaror ingår ej	7450 kr/grupp*	8940 kr/grupp*

* Moms ingår

För grupper och lag ges grupprabatt

Idrottspsykologi	Registrerade föreningar och organisationer Pris/person Prisgrupp 1	Övriga Pris/person Prisgrupp 2
Individuell rådgivning, idrottspsykologisk profilering	840 kr* 820kr	1000 kr* 1030 kr

* Moms ingår

Studie- och karriärvägledning	Registrerade föreningar och organisationer Pris/person Prisgrupp 1	Övriga Pris/person Prisgrupp 2
Individuell rådgivning, profilering	840 kr* 820kr	1000 kr* 1030 kr

* Moms ingår

Styrkelokalen	Registrerade föreningar och organisationer Pris/person Prisgrupp 1	Övriga Pris/person Prisgrupp 2
Årskort individuellt, senior (klubbavtal krävs)	2290 kr* 2260 kr	2750 kr* 2820 kr
Årskort individuellt, junior (klubbavtal krävs)	1720 kr* 1700 kr	2070 kr* 2120 kr
Årskort lag, senior, bokad tid med tränare, per person	1370 kr* 1350 kr	1650 kr* 1690 kr
Årskort lag, junior, bokad tid med tränare, per person	1150 kr* 1120 kr	1370 kr* 1410 kr
Hyra heldag	4580 kr*	5500 kr*

Hyra halvdag	2290 kr*	2750 kr*
Hyra/timme	920 kr*	1100kr*

* Moms ingår

Styrkelokal pris/grupp	Prisgrupp 1 Pris/grupp	Prisgrupp 2
Hyra heldag	4580 kr 4510 kr	5500 kr 5640 kr
Hyra halvdag	2290 kr 2260 kr	2750 kr 2820 kr
Hyra/timme	920 kr 900 kr	1100kr 1130 kr

Föreläsningar, idrottspsykologi, kost, träningslära m.m.	Registrerade föreningar och organisationer Pris/person Prisgrupp 1	Övriga Pris/person Prisgrupp 2
60 min per grupp (40 pers)	5730 kr/grupp* 5640 kr	6870 kr/grupp* 7050 kr
2 x 45 min per grupp (40 pers)	7450 kr/grupp* 7340 kr	8940 kr/grupp* 9070 kr
Halv dag per grupp (40 pers)	9740 kr* 9580 kr	11670 kr/grupp* 11970 kr

* Moms ingår