

# Kampsport i Malmö

## - Lokaler, utövare och utmaningar



**Fritidsförvaltningen**  
**Idrottsenheten**

**Upprättad:** 2022-04-22

**Version:** 1

**Ansvarig:** Martin Cornell, Mathilda Ekvall, Sara Sätterberg

# Innehåll

Inledning	3
Syfte	3
Definition, avgränsning och metod	4
Definition	4
Avgränsning	4
Metod	5
Kampsporten i Sverige	7
En kort historik över kampsport	7
Kampsportens storlek i Sverige	7
Kampsporten i Malmö	10
Kampsportens deltagare, ålder och kön	10
Deltagarnas geografiska fördelning i Malmö	12
Relationen till kommunen	15
Kampsportslokaler i Malmö	16
Utformning av kampsportslokaler	18
Kampsportslokalers utformning – en sammanfattning	20
Slutdiskussion och inriktning	22
Förslag till fritidsförvaltningens vidare arbete med kampsport	23
Referenser	24
Bilagor	25
Bilaga 1: Fördelning av deltagartillfällen utifrån LOK-stöd 2021	25
Bilaga 2: Aktivitetsgrad och deltagare i storleksordning (17 största idrotterna)	26
Bilaga 3: Åldersfördelning kampsportsdeltagare	27
Bilaga 4: Medelålder per idrott (17 största)	28
Bilaga 5: Enkät om lokaler	29

# Inledning

Under de senaste åren har fritidsförvaltningen noterat ett ökat intresse för kampsport bland barn och unga i Malmö. Det ökade intresset syns dels genom forskningsprojektet Ung livsstil (Ulf Blomdahl, 2021), dels genom ett ökat antal registrerade deltagartillfällen som har kampsport som verksamhetstyp.

Kampsporten i Malmö särskiljer sig från andra idrotter som är verksamma i Malmö på en rad sätt. De föreningar som bedriver kampsport i Malmö är inte på de anläggningar som kommunen handhar bokning och schemaläggning av, utan de har i stor utsträckning egna lokaler. Vidare, innehar kommunen få lokaler som är utformade för kampsport (med rätt form av underlag och redskap). Detta sammantaget medför att kampsportsföreningarna i Malmö inte subventioneras och får lika stort stöd av fritidsförvaltningen som många andra idrottsföreningar eftersom de i stor utsträckning verkar i egna lokaler eller andrahandslokaler som inte omfattas av nolltaxa.

På grund av ovanstående anledningar har idrottsenheten fått i uppdrag att fördjupa förvaltningens kunskaper kring kampsporten i Malmö för att få svar på frågorna: vilka utövar idrotten, vad föreningarnas behov och önskemål kring verksamhetslokaler är och hur förvaltningen i framtiden kan skapa goda förutsättningar för kampsportens verksamhet i Malmö.

## Syfte

Syftet med utredningen är att öka kunskap om vilka som utövar kampsport i Malmö, var de utövar kampsport i Malmö och på vilka sätt fritidsförvaltningen effektivt kan stödja kampsportföreningarnas verksamhet och utveckling.

Utredningen kommer att utgöra underlag för beslut om fortsatt inriktning gällande anläggningsutveckling och framtida stöd till kampsporten i Malmö.

# Definition, avgränsning och metod

## Definition

Kampsport är ett samlingsnamn på de idrotter som innehåller ett närstridsmoment. Fokuset för samtliga idrotter som kan klassificeras som kampsport är att använda kroppen och lära sig något eller några av följande moment: kast, lås, dans, slag, spark, grepp och mobiliseringstekniker eller rörelser för att förhindra eller försvara sig från någon form av närstrid (Jonsson, 2018). I dagsläget finns det 7 olika förbund som organiserar olika typer av kampsporter: Svenska boxningsförbundet, Svenska brottningsförbundet, Svenska Budo- och kampsportsförbundet<sup>1</sup>, Svenska Taekwondoförbundet, Svenska Judoförbundet, Svenska karateförbundet och Svenska fäktningsförbundet.

Kampsport definieras i utredningen som en verksamhet vilken utövas av en förening tillhörande någon av ovan nämnda förbund. Definitionen är vedertagen och används på ett liknande sätt i utredningar av Göteborgs stad och av Sweco på uppdrag av RF-SISU Stockholm (SWECO, 2022) (Idrott-och Fritidsförvaltningen Göteborgs stad , 2022).

## Avgränsning

För att uppnå utredningens syfte har vi valt att behandla föreningar som bedriver kampsport i Malmö och som har sökt något typ av stöd från fritidsförvaltningen. Valet att enbart undersöka föreningar som får stöd av fritidsförvaltningen är för att det är dessa föreningar som vi har omfattande information om, men också för att kunna utvärdera och hitta förbättringsförslag till fritidsförvaltningens redan existerande stödsystem till kampsportsföreningarna.

Genom att göra en inventering av fritidsförvaltningens register (se tabell 1) har vi funnit 41 kampsportsföreningar som på olika sätt mottar stöd från fritidsförvaltningen. Närmare hälften av föreningarna har egna lokaler och enbart en fjärdedel schemaläggs i fritidsnämndens lokaler. En majoritet av föreningarna är bidragsberättigade vilket innebär att de kan ingå i schemaläggning och ta del fritidsförvaltningens olika bidrag.

---

<sup>1</sup> Svenska Budo- och Kampsportsförbundet är ett samlingsförbund för en rad kampsporter som i sin tur har egna förbund. Allt från asiatisk svärdkonst till MMA förekommer i förbundet.

**Tabell 1: Kartlagda kampsportsföreningar i Malmö med stöd från fritidsförvaltningen**

Lokaltyper	Bidragsberättigad förening	Registrerad förening	Totalsumma
Egna lokaler	17	2	19
Klubbstugeavtal	8	0	8
Schemaläggs i anläggningar som FF innehar	10	0	10
Bokar strötider i anläggningar som FF innehar	0	4	4
<b>Totalsumma</b>	<b>35</b>	<b>6</b>	<b>41</b>

Utöver de registrerade 41 föreningarna vi har funnit i våra register, har vi lyckats lokalisera 7 kampsportsföreningar som har verksamhet i Malmö men som inte får stöd från fritidsförvaltningen. Anledningarna varierar mellan föreningarna, men en avgörande faktor tycks vara att de har mindre verksamheter med få utövare. Verksamheten i dessa sju föreningar sker i egna lokaler.

Stödet från fritidsförvaltningen kan bestå av att de ingått ett upplåtelseavtal, innehar klubbstugeavtal, får ett lokalstöd eller får ta del av aktivitetsstöd. Upplåtelseavtal medför att de kan boka och schemaläggas i de anläggningar som ingår i Idrottsenhetens schemaläggningar under förutsättning att föreningen uppfyller kraven för att vara en bidragsberättigad förening. Klubbstugeavtal är ett subventionerat hyresavtal som föreningar har möjlighet att ingå med fritidsförvaltningen på de lokaler som fritidsförvaltningen förfogar över. Lokalstödet är ett bidrag som föreningarna kan ansöka om för egna eller hyrda lokaler i Malmö stad. Lokalen kan vara permanent eller tillfällig

## Metod

Empirin som ligger till grund för utredningen är både av kvalitativ och kvantitativ karaktär. Anledningen till att vi valt att använda båda dessa former av empiri är för att vi ansåg att enbart den kvantitativa datainsamlingen inte kan beskriva kampsportsföreningarnas önskemål och behov. Vi ansåg också att en kvalitativ kunskapsinhämtning kunde hjälpa oss att fördjupa analyserna av vår kvantitativa data.

Den kvantitativa delen utgörs av statistik som fritidsförvaltningen samlar in genom den närvarorapportering som skickas till fritidsförvaltningen vid ansökan om grundbidrag. De mätvärden som statistiken delas in i är deltagare, deltagartillfällen och aktiviteter utförda av stadens föreningar. Ett deltagartillfälle är ett tillfälle då en person deltar i en aktivitet. Om en person till exempel har tränat tre gånger en vecka är det tre deltagartillfällen. När förvaltningen mäter deltagartillfällen så mäts aktivitetsgrad – det vill säga i vilken utsträckning personer deltar i föreningens aktiviteter.

Deltagare som presenteras i utredningen är en person som blivit inrapporterad via sitt personnummer för en viss verksamhet eller förening. En deltagare kan således förekomma flera gånger i olika verksamheter, vilket är vanligt förekommande i de yngre åldrarna. I de fall där det är möjligt och givande har dubletter rensats ut. I genomgången av deltagare som presenteras har sammankomstledare exkluderats. Sammankomstledare är de som håller i en sammankomst och har ofta en högre ålder än resterande deltagare. Tyvärr är det inte givande att presentera kampsportsföreningarnas inrapporterade typ av aktivitet då det är något de svarar på med fritext, vilket medför att föreningarna har varierande sätt att beskriva sina enskilda aktiviteter<sup>2</sup>.

Även sammanställningar av det statliga LOK-stödet har använts i analyser för att kunna göra jämförelser med andra städer och Sverige i stort. Den statistiska datan som presenteras är från år 2021 både vad gäller det statliga LOK-stödet och fritidsförvaltningens verksamhetsdata, detta då data för 2022 i dagsläget inte går att säkerställa.

Den kvalitativa delen består av semistrukturerade intervjuer med företrädare från 15 kampsportsföreningar av de 41 vi fann i vår inventering av register. Urvalet har gjorts utifrån: föreningarnas koppling till fritidsförvaltningen genom olika typer av avtal, vilken typ av disciplin de utövar, geografiskt område som de verkar i samt föreningarnas storlek. Intervjuerna har transkriberats och analyserats utifrån följande tematik: genusaspekter, socialt ansvar, andra aktörer och lokaler. I utredningen presenteras intervjuresultaten löpande i texten.

---

<sup>2</sup> Ett antal föreningar beskriver vilken träningsgrupp inrapporteringen gäller snarare än verksamhet medan andra skriver olika verksamheter på samma träningsgrupper. Tex "Måndagsgruppen", "Barngrupp 1" osv.

# Kampsporten i Sverige

## En kort historik över kampsport

De första kampsporterna som började utövas i organiserade form i Sverige var brottning och boxning under slutet av 1800-talet. Under 1960- och 80-talen tillkom ett antal kampsporter med sitt ursprung i Asien, judo, karate, taekwondo med flera. Under 1990-talet och 2000-talets början har fler kampsporter börjat utövas i Sverige, thaiboxning, kickboxning och mixed martial arts (MMA) med flera.

Kampsporten har länge, sin storlek till trots, varit en kontroversiell idrott. Kontroverserna har mestadels handlat om de moment som kampsporten har som innefattar slag och sparkar mot kropp och huvud (SOU:2003:24). Under 1960-talet förbjöds tex professionell boxning (SOU, 2003:24:). 2003 författades en utredning på uppdrag av dåvarande idrottsminister Mona Sahlin för att utreda möjligheterna till ny lagstiftning kring professionella kampsportstävlingar. Utredningen resulterade i en ny lagstiftning som ökade möjligheterna att anordna kampsportstävlingar på professionell nivå i Sverige. Detta trots att utredningens medicinska sakkunniga menade att slag och sparkar mot huvudet hade långtgående negativa konsekvenser för hälsan (Ibid:119). Samtidigt slår utredningen fast att kampsport inte är den enda idrott som innebär risker med våld mot huvud och kropp och om föreningarna följer de medicinska riktlinjer som finns för att förhindra och hantera eventuella skador bör inte, menar utredningen, kampsporten regleras på annat sätt än andra idrotter (Ibid.:128).

## Kampsportens storlek i Sverige

Kampsporten<sup>3</sup> är den fjärde största idrotten sett till antalet deltagartillfällen som genererar LOK-stöd<sup>4</sup>. För att undersöka kampsportens utveckling över tid väljer vi att jämföra med städerna Stockholm och Göteborg som är de två städer som har ett liknande anläggningsutbud och storleksmässigt är mest relevanta för meningsfulla jämförelser (utifrån befolkningssammansättning och utbud av kampsportsföreningar).

**Tabell 2: De 10 största idrotterna utifrån utbetalt LOK-stöd i Sverige**

Idrott	Antal deltagartillfällen 2021
Fotboll	20 150 690
Ishockey	3 828 246
Innebandy	3 693 158
Kampsport	3 130 138

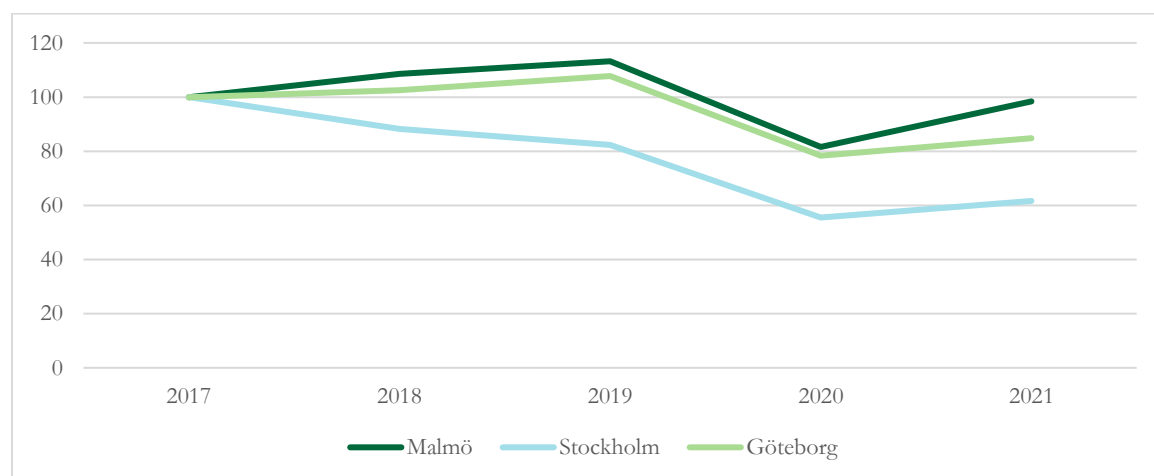
<sup>3</sup> Kampsporten är operationaliserat utifrån en sammanslagning av alla de discipliner som de 7 olika kampsportsförbunden organiserar.

<sup>4</sup> Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 7 och 25 år (för funktionsnedsatta deltagare finns ingen övre åldersgräns). Regeringen har enligt förordningen om statsbidrag (1999: 1177) överlämnat uppgiften att pröva frågor om fördelning av statsbidrag till idrottsverksamhet till Riksidrottsförbundet.

Gymnastik	2 591 535
Ridsport	2 474 672
Handboll	2 313 214
Basket	2 106 928
Simidrott	2 044 620
Tennis	1 419 522

Sett till Sveriges tre största städer ser utvecklingen av deltagartillfällen för LOK-stöd likartad ut de senaste 5 åren. Flera föreningar som ingår i intervjustudien menar att deras verksamhet har ökat markant och att det är bristen på ledare, ändamålsenliga lokaler och ekonomi som varit hinder i deras expansiva möjligheter snarare än utövare.

**Figur 1: Indexerad utveckling av LOK-stöd med kampsport som verksamhet**

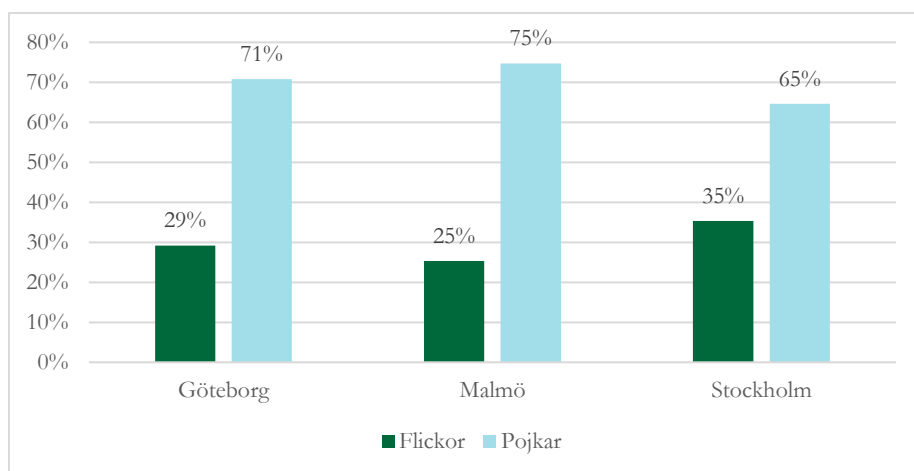


I Stockholm och Göteborg uppger föreningarna liknande utmaningar som föreningarna i Malmö. I rapporten *Kampsport – En utredning om lokalbehov och utvecklingsmöjligheter hos Stockholmsdistriktets kampsportsföreningar* framkommer att Stockholmsregionens kampsportsföreningar dels har svårigheter att finna ändamålsenliga lokaler för sin verksamhet och att hyresnivåerna medför svårigheter att expandera (SWECO, 2022). Göteborgs kampsportsföreningar har svårigheter att få en kontinuitet i sin verksamhet på grund av bristen på långvariga hyreskontrakt och höga hyror (Idrott-och Fritidsförvaltningen Göteborgs stad, 2022) (SOU 2003:24, 2003).

Samtliga av de tre storstäderna hade ett stort tapp av kampsportsverksamhet under covid-19 pandemin, men har under 2021 återtagit en del av aktivitetstappet. I intervjuerna med kampsportsföreningar i Malmö har samtliga uppgett att pandemiåren skapade en ansträngd ekonomisk situation och flera föreningar fick tidvis helt stänga ner sin verksamhet. Föreningarna menar vidare att de har lyckats få tillbaka utövare men inte i den utsträckning de har önskat. Skälen till detta angavs bland annat vara att yngre utövare gått över till andra idrotter och intressen.

**Figur 2: LOK-stödsgrundande deltagartillfällen utifrån kön 2021**





Stockholm har en något högre andel deltagartillfällen utförda av flickor med kampsport som verksamhet än Göteborg och Malmö. Detta kan bero på hur populära de olika disciplinerna är som utförs i respektive stad och hur dess könsfördelning ser ut. Det finns tydliga skillnader i jämförelser mellan discipliner och könsfördelning byggd på det inrapporterade LOK-stödet.

**Tabell 3: Andel deltagartillfällen utförda av flickor 2021**

Discipliner	Göteborg	Malmö	Stockholm
Boxning	23%	23%	22%
Brottning	20%	23%	24%
Budo och Kampsport	31%	20%	37%
Fäktning	27%	21%	32%
Judo	31%	27%	23%
Karate	36%	46%	43%
Taekwondo	36%	42%	47%
Total andel deltagartillfällen	29%	25%	35%

Karate och Taekwondo är kampsportsdiscipliner som i samtliga tre städer har en andel högre inrapporterade deltagartillfällen utförda av flickor än i resterande discipliner. Budo- och kampsport har även den en relativt stor andel flickor sett till resterande discipliner i Stockholm och Göteborg. Skillnaden i andelen deltagartillfällen utförda av flickor i de tre städerna tycks således bero på vilka kampsportsdiscipliner som har mest aktivitet i respektive stad<sup>5</sup>.

<sup>5</sup> Se bilaga 1 "Fördelning av deltagartillfällen utifrån LOK-stöd".

# Kampsporten i Malmö

Nedan följer en genomgång av kampsporlivet i Malmö. Analysen utgår från verksamhetsdata som fritidsförvaltningen mottar vid ansökan av grundstöd och de intervjuer som genomfördes med kampsporfsöreningar under hösten 2022.

## Kampsportens deltagare, ålder och kön

Tabell: 4 Samtliga deltagare i kampsport efter kön

Deltagare i kampsport	Kvinnor	Män
Medelålder	17 år	19 år
Andel	30 % (n=2246)	70% (n=5236)

Kampsporten är genom vår operationalisering den andra största idrotten av samtliga idrotter som rapporterats in i fritidsförvaltningens verksamhetsdata sett till antalet deltagare och den näst största sett till dess aktivitetsgrad<sup>6</sup>. Drygt 30 % av deltagarna som inrapporterats till fritidsförvaltningen under 2021 som deltagit i en kampsporvsverksamhet är kvinnor eller flickor. Detta är en större andel än fotbollen, 24 % (den största verksamheten som rapporteras in till fritidsförvaltningen, både i aktivitetsgrad och antalet utövare). Åldersspridningen i båda könskategorierna är likartad, med en något högre medelålder vad gäller manliga deltagare<sup>7</sup>. Sett i relation till totala antalet deltagare oavsett verksamhet i fritidsförvaltningens verksamhetsdata är medelåldern något högre. Det vill säga att kampsporten, som den är operationaliserad i vår utredning, har något äldre utövare än andra inrapporterade idrottsverksamheter<sup>8</sup>.

Anledningen till att medelåldern är något högre för kampsporten i Malmö har en rad orsaker. Föreningarna menar att flera av deras utövare tillkommer vid senare tonåren, efter att de varit aktiva i annan idrottsverksamhet. Det finns dock skillnader mellan olika kampsporvsdiscipliner. En annan orsak kan vara att kampsport inte är en lagidrott i klassisk bemärkelse vilket medför att idrotten inte är lika sårbar om personer slutar delta. Exempelvis inom fotboll kan en halvering av träningsgruppen innebära att det inte går att genomföra fler träningar med gruppen.

Samtliga föreningar som deltog i intervjustudien uppgav att de hade en snedfördelning vad gäller antalet utövare utifrån kön. Pojkar och män var dominerande i deras träningsgrupper. Många uppgav att det var jämnare i träningsgrupper med lägre åldrar, men allt eftersom barnen blev äldre minskar antalet flickor i grupperna. Extra tydligt upplevs detta i de kampsporvsdiscipliner som har brottningsmoment.

*“- Vi är på mycket uppvisningar och där ser vi alltid till att där kvinnor som är med och visar och vi har kvinnor som instruktörer. Det har vi i princip alla sektioner. Sedan är vi involverade i många projekt där kvinnor lyfts*

<sup>6</sup> Se bilaga 2: Aktivitetsgrad och deltagarantal i storleksordning

<sup>7</sup> Se bilaga 2: Åldersfördelning

<sup>8</sup> Se bilaga 3: Medelålder per idrott

*fram. Kampsporten drar ju främst killar och att flickorna börjar på självförsvar i stället.”* – En förening med brottning som verksamhet.

I träningsgrupper där det redan var många killar i en grupp var det svårt att få med flickor och behålla dessa. Ett sätt att hantera detta var att i möjligaste mån behålla så många aktiva flickor som möjligt. En annan förening beskrev hur de aktivt försöker attrahera fler flickor till att börja träna hos dem genom att använda de möjligheter som fritidsförvaltningen ger föreningslivet.

*“Ja vi vill attrahera fler flickor. Det är därför vi gör de små projekten. Nu håller jag i ett projekt med drop-in för flickor på måndagar och onsdagar. Det är liksom självförsvar, eller de får testa boxning och thaiboxning. Det är helt gratis och bara flickor får delta. Och då känner de sig lite tryggare.”* – Större förening med olika discipliner.

Samtliga föreningar vi intervjuade hade diskuterat och försökt olika strategier för att attrahera fler flickor. En vanlig strategi som föreningarna uppgav var att försöka rekrytera kvinnliga tränare men också att lyfta fram de kvinnliga förebilder som eventuellt fanns på klubbarna. Även den öppna lovverksamheten med speciella träningar för flickor uppgavs som ett sätt att skapa möjligheter för att attrahera fler kvinnliga utövare och skapa en mer inkluderande miljö. Flera av föreningarna uppgav även att träningspass enbart för flickor och kvinnor hade medfört att de fick fler flickor och kvinnor som var aktiva i föreningarna.

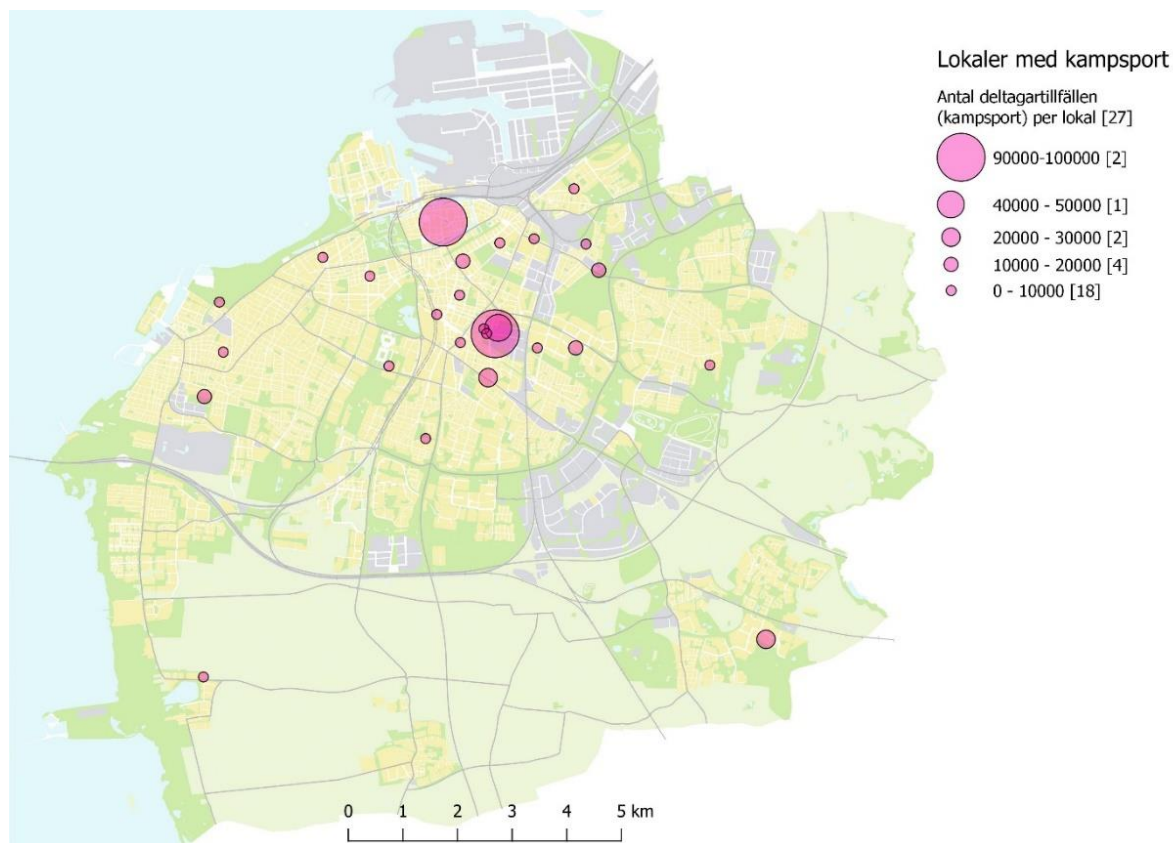
Föreningarna uppger att de upplever en god medlemstillströmning, det kan förekomma köer i de yngre grupperna. Utmaningen som samtliga föreningar uppger kring verksamhet och framför allt kring frågan om utökad verksamhet är en upplevd svårighet att få tag på ledare som kan hålla i träningar. En förening formulerar utmaningen på följande sätt:

*“Ingen gör någonting gratis. Alla som håller träningar är över 40 år. // Innan var det så att tränaren sa till en att dyka upp så kom man. Nu var vi bara tre personer när vi renoverade vår nya lokal”.* - En större kampsportsförening.

I intervjustudien har vi intervjuat både föreningar som har en helt ideell verksamhet och föreningar som arvoderar tränare. Slående är att bägge typer av tillvägagångsätt innebär svårigheter att rekrytera och behålla ledare. Ledarförsörjningen är en utmaning som kampsportsföreningarna inte är ensamma om. Flera stora idrotter vittnar om liknande utmaningar i att rekrytera och behålla tränare.

# Deltagarnas geografiska fördelning i Malmö

Karta 1: Karta över antalet utförda deltagartillfällen 4–25 år per kampsportslokal i Malmö



I kartan ovan redogörs antalet deltagartillfällen som inrapporterats under 2021 till fritidsförvaltningen och var de har utförts. Utifrån kartan kan vi utläsa att kampsportens aktiviteter i hög grad är förlagda till två olika geografiska områden i Malmö, området runt Sofielund och Carolikvarteren i centrala Malmö. I Caroli är det föreningen Toigye Taekwondo Club som bedriver en stor verksamhet i en egen lokal. I området runt och i Sofielund har ett flertal föreningar verksamhetslokaler och där verkar flera större föreningar så som Enighet, Redline, och Fightzone som har många olika discipliner inom sina föreningar.

Genom att ta ut de deltagare som blivit inrapporterade av kampsportsföreningarna kan vi också utläsa var de som har deltagit i kampsportsverksamhet är bosatta.

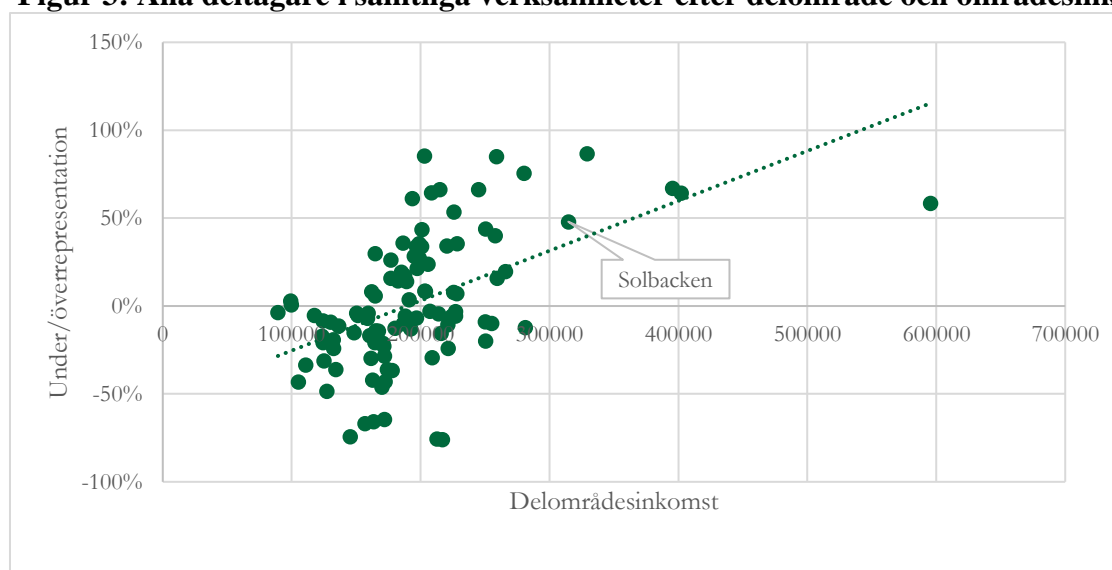
**Tabell 5: Andelen deltagare 4–25 år jämfört med andel av befolkningen 4–25 år**

Stadsdelar	Andel flickor kampsport	Andel killar kampsport	Samtliga deltagare flickor	Samtliga deltagare killar
Centrum	3%	7%	23%	30%
Fosie	3%	8%	22%	36%
Husie	4%	8%	40%	47%
Hyllie	3%	8%	27%	40%
Kirseberg	4%	8%	31%	39%
Limhamn- Bunkeflo	4%	8%	48%	53%
Oxie	4%	8%	32%	42%
Rosengård	3%	7%	26%	39%
Södra Innerstaden	4%	8%	23%	34%
Västra Innerstaden	4%	7%	36%	44%
<b>Totalt</b>	<b>3%</b>	<b>8%</b>	<b>31%</b>	<b>41%</b>

Fördelningen av deltagare i kampsport utifrån stadsdel är jämnare jämfört med föreningsdeltagandet i stort. Den övervikt av föreningsdeltagande deltagare tillhörande Limhamn-Bunkeflo, Husie och Oxie återfinns inte inom kampsporten. Representationen av deltagare utifrån stadsdel är jämn mellan stadsdelarna både vad gäller pojkar och flickor.

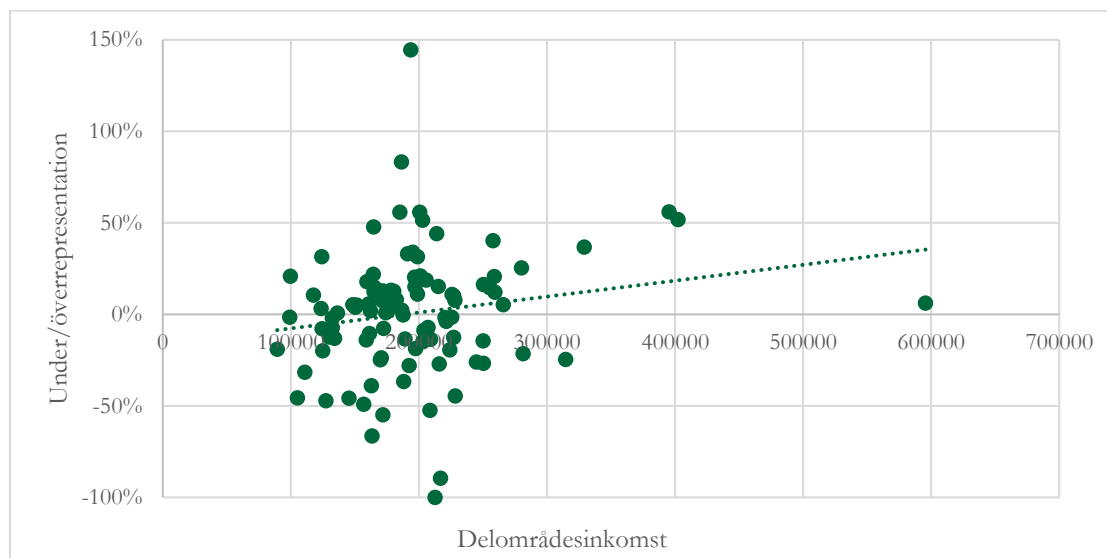
I vidare analyser av verksamhetsdata framkommer att upptagningsområdena för kampsportens deltagare (4–25 år) skiljer sig från föreningsdeltagandet i stort. Deltagandet i kampsportföreningar samvarierar inte med inkomst i lika stor utsträckning som för föreningsdeltagandet i stort. I figuren nedan visas sambandet mellan deltagande i föreningsliv (vertikalt) och medelinkomst<sup>10</sup> per delområde<sup>9</sup> (horisontalt). Varje punkt representerar ett delområde. Deltagandet (vertikalt) visar hur över- respektive underrepresenterat föreningsdeltagandet är i förhållande till antalet boende i respektive delområde. Till exempel: antalet deltagare (4–25 år) i Solbacken är 48 % fler än förväntat utifrån antalet boende i delområdet och medelinkomsten i området är 315 tkr/år.

**Figur 3: Alla deltagare i samtliga verksamheter efter delområde och områdesinkomst**



Figuren visar ett tydligt samband av överrepresentation för deltagare mellan 4 till 25 år gamla och delområden med en högre medelinkomst. Det vill säga att ju högre inkomst ett område har desto större är chansen att områdets invånare mellan 4 och 25 år är överrepresenterade vad gäller deltagande i föreningslivet i Malmö som rapporterar in sina aktiviteter till fritidsförvaltningen.

**Figur 4: Kampsportsdeltagare efter delområde och områdesinkomst**



Samma analys har genomförts för de föreningar som rapporterat in verksamhet som överensstämmer med definitionen av kampsport som används i rapporten. Relationen mellan överrepresentation och inkomst är betydligt svagare jämfört med samtliga deltagare som förekommer i fritidsförvaltningens verksamhetsdata.

Bilden som framkommer genom ovan analyser förstärks av de föreningar som har intervjuats. I intervjustudien menar ett flertal att deras upptagningsområde i mångt och mycket är vad de kallar de mer socialt utsatta delarna av Malmö. Detta menar de beror dels på att flera av kampsportsföreningarna har sina lokaler i eller i anslutning till socioekonomiskt svaga områden. Flera av föreningarna med verksamhet i vad de kallar Malmös socioekonomiskt svaga områden betonade att deras verksamhet medförde att de barn och unga som var med kunde hållas borta från olika former av kriminalitet. Dock medförde det ett extra arbete för föreningarna då de hade upplevt problem i perioder med skadegörelse och stök kring sina lokaler. Föreningarna har utvecklat egna strategier för att komma till bukt med dessa problem som att vara hårdare i kontrollen av vilka som upprätthöll sig i lokalerna, medvetet försökte attrahera blåljuspersonal till träningar och genom tät kontakt med föräldrar och andra vuxna i barnens närhet. Sammansättningen av kampsportsutövare medför att ett flertal av föreningarna av nödvändighet behöver ha ett stort socialt engagemang, tydliga förhållningsregler och extra verksamhet som inte är träning. Föreningarna poängterar även att de av dessa anledningar behöver ha låga träningsavgifter, utrustning att låna ut och utvecklade relationer med skolor och andra liknande instanser. Flera av föreningarna uppger även att de får ta ett större ekonomiskt ansvar då de får betala extrakostnader för utövare i form av resor till tävlingar och tävlingsavgifter eftersom de ekonomiska medlen hos de unga utövarna och deras föräldrar saknas.

I intervjustudien menar samtliga föreningar att de attraherar andra personer än det mer traditionella föreningslivet och att detta berodde på kampsportens säregenhet i relation till mer traditionella idrotter som olika bollsporter.

*“Kampsport har alltid varit en sport som alla kan vara med i. Det är inte en lagsport även om man är i grupp. Du är i en grupp men tränar bara individuellt, så det är lättare för dig om man har tex autism eller adhd, det blir lättare att träna. De andra är inte beroende av att du gör något speciellt. Så därför dras det många barn som har diagnoser som inte har passat in i någon annan sport enligt föräldrarna.”* – En medelstor kampsportsförening

Träningsformen i sig, menade föreningarna, gav barn-och unga vuxna med sociala utmaningar verktyg att hantera sin vardag och att bli bättre på att socialisera med andra barn. Betoningen ovan på idrottens disciplin och tydliga struktur var ett återkommande tema som föreningarna menade gav barnen de verktyg som de inte lyckades få genom mer traditionellt lagbaserat idrottsutövande.

*“Du vill träna för dig själv men ändå tillhöra ett lag, för du tillhör ju ändå ett lag men du får sköta dig själv. Det är vad du lägger ner på din träning, du är inte beroende av andra. När du står på mattan är det hur du själv har förberett dig. Det tror jag tilltalar många. Där är fördelar i rena lagsporter, du segrar tillsammans, förluster är inte lika svidande och så här va. Men jag tror de som söker sig hit vill träna själv, vara själv men ändå tillhöra ett lag.”* – En större kampsportsförening i Malmö.

I intervjustudien framför ett antal föreningar vidare att den individuella aspekten av idrotten är viktig för de personer som tränar. Det då utövarna enbart behöver utgå från sig själv för att öka sin prestation men samtidigt medför kampsportens olika moment ett stort mått av samarbete och social interaktion, vilket också gör att idrotten skiljer ut sig från andra lagbaserade idrotter och gav deras utövare en större kunskap i samarbete och kommunikation.

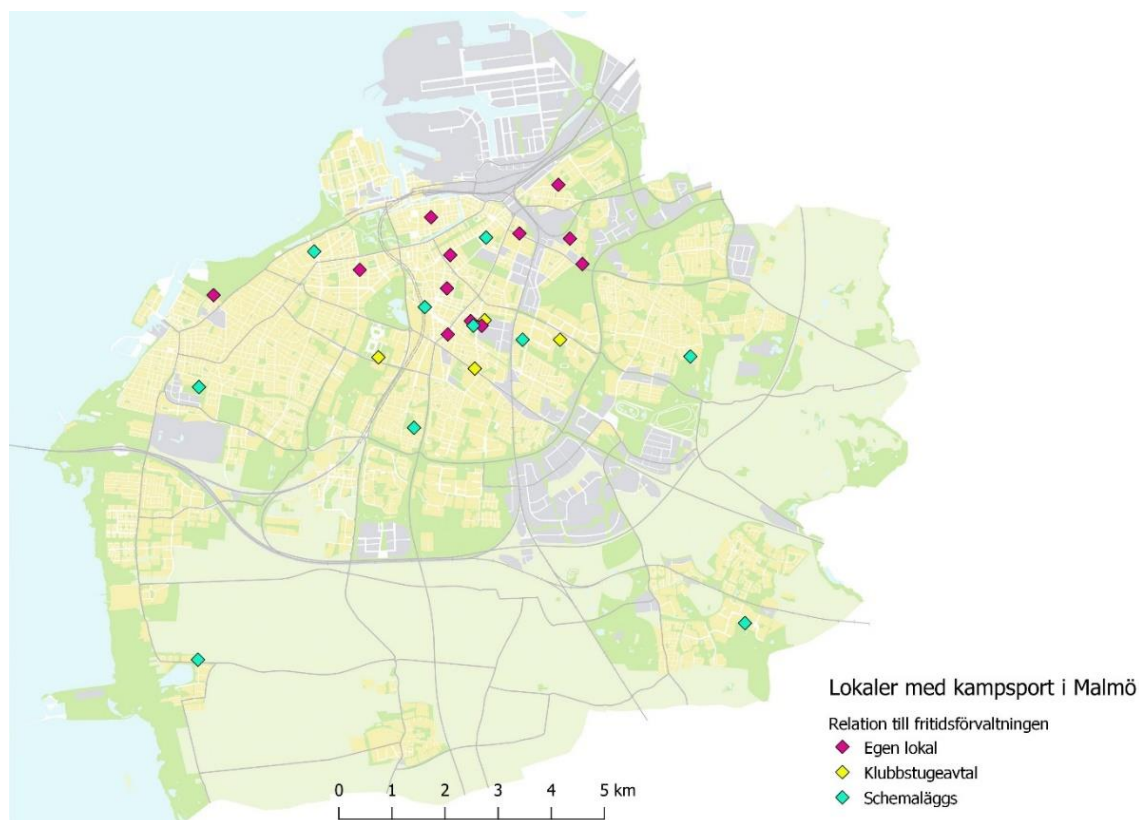
## Relationen till kommunen

Relationen till kommunen ansågs vara god och av stor vikt av samtliga föreningar vi intervjuade. Det fanns dock en del frågor och förslag kring hur arbetet för att stödja föreningslivet kunde göras bättre. En återkommande synpunkt var att det var svårt att lokalisera rätt väg in till kommunen, dvs vem man skulle kontakta gällande vad.

Det efterfrågades också en större transparens beträffande vilka lokaler som kommunen hade tillgång till för andrahandsuthyrning och hur föreningarna kunde ta del av dessa. Fler föreningar önskade även en mer personlig kontakt som kunde utforma ett mer föreningsanpassat stöd som utgick från föreningarnas behov. Detta gällde till exempel vilka typer av bidrag och lokaler som finns tillgängliga och möjlighet till olika typer av projektpengar för specifika insatser (som tex. bygginsatser, materialinköp osv).

# Kampsportslokaler i Malmö

Karta 2: Lokaler med kampsport i Malmö



En majoritet av kampsportsföreningarna har egna lokaler och i stort sett samtliga kampsportslokaler är belägna i Malmös mer centrala delar. De lokaler som fritidsförvaltningen innehar och administrerar som framför allt är utformade för kampsportsutövning är åtta till antalet. Tre av lokalerna är placerade i Rosengårds sporthall, och är utformade för huvudsakligen brottning och boxning. Två är i Limhamns sporthall och är huvudsakligen för brottning. Fyra är placerade på Stadionområdet och är anpassade för stående kampsport så som Thaiboxning och Taekwondo och för brottning. En lokal är lokaliserad till Kulladals sporthall och är en lokal anpassad för brottning. Lokalerna i Rosengårds sporthall och på stadionområdet regleras dock genom klubbstugeavtal vilket medför att de föreningarna som verkar där har en exklusiv tillgång till lokalerna. Dessa kan därför inte nyttjas vid schemaläggning eller bokas i fritidsförvaltningens bokningssystem. Den kampsport som utövas i förvaltningens anläggningar genom schemaläggning sker mestadels i små gymnastiksalar.

Flera av föreningarna med egna lokaler framhöll i vår intervjustudie att deras verksamhet var beroende av lokalstödet. Föreningarna ville inte i någon större utsträckning börja dela lokaler med andra föreningar eller ingå i schemaläggningen (även om de skulle erbjuda 0-taxa), då den flexibla tillgången och möjligheten att helt själva forma sin verksamhet vägde tyngre än lägre kostnader. Dessa föreningar menade att lokalstödet inte hade följt med de ökade hyreskostnaderna och täckte upp en allt för liten del av föreningarnas hyreskostnader.

En av de större föreningarna med lokalstöd formulerade situationen på följande sätt:



*"Det är svårt att ha taekwondo i en idrottsball och boka tider för då får man släpa den här mattan, alltså det är för jobbigt. Det finns inte så många anpassade lokaler. Vi har valt att ha en egen lokal, men däremot äter det ju upp det mesta av vår budget. Det lokalbidraget vi får från er är inte anpassat, det är 15% av vår hyra. Det blir inte mer. Där finns det saker man kan justera. Vi har valt att kämpa med detta eftersom det finns sådana otroliga fördelar med egen lokal/...../ hade vi kunnat få ett bättre stöd för vår lokal så hade det gjort extrem skillnad för oss/.... /Nu måste det mesta som kommer in i form av aktivitetsstöd och medlemsavgifter gå till att betala hyran"*

Det upplevda låga lokalstödet innebär att aktivitetsstöd och andra typer av bidrag enbart går till hyreskostnader i stället för att utveckla föreningarnas verksamhet. Vidare menade ett flertal av föreningarna att reglerna kring lokalstödet hade en del brister som medförde att de inte kunde ta del av bidraget i den utsträckningen som de önskade. Det var inte ovanligt att föreningarnas egna aktiva ledare och styrelseledamöter hade fått täcka upp kostnader med egna medel. Vidare, vad gäller föreningar med egna lokaler, blir det också en motsättning mellan föreningarnas ekonomiska intressen och förvaltningens regelverk. Förvaltningens regelverk främjar barn- och ungdomsverksamhet men för att betala hyror och täcka andra utgifter är föreningar med egna lokaler samtidigt beroende av vuxna motionärer som kan betala full träningsavgift. Det medför att de inte kan ha en så stor barn- och ungdomsverksamhet som de önskar och därmed får de svårigheter att ta del av mer ekonomiskt stöd från förvaltningen, eftersom stödet ofta är utformat på antalet deltagare som tillhör de prioriterade målgrupperna, dvs barn och ungdomar, samt utövare med funktionsnedsättningar. De flesta föreningarna som har egna lokaler har goda relationer till sina hyresvärdar. De uppger dock ofta att deras hyror är höga och att det tagit tid att bygga upp en god relation till hyresvärdarna. Vissa av föreningarna uppger också en upplevd oförståelse från sina hyresvärdar för det mervärde de skapar för de områden de verkar i och efterfrågar mer samverkan mellan hyresvärdar, kommun och föreningar för att underlätta kommunikationen.

De föreningar vi intervjuade med klubbstugeavtal tyckte i grunden att deras avtal var bra och att de lokaler de fick ta del av genom dessa avtal var fullgoda för att bedriva verksamhet. Dessa föreningar upplevde ofta en viss förvirring kring vad deras avtal innebar och vilka möjligheter de hade till att ta del av större verksamhetsytor. Föreningarna med klubbstugeavtal upplevde också att deras hyror var mer hanterbara jämfört med föreningarna med egna lokaler med eller utan lokalstöd.

De föreningar som befann sig i de anläggningar som fritidsförvaltningen sköter bokningen av var i regel nöjda med stödet från fritidsförvaltningen. De tilldelas tillräckligt med träningstider, är positiva till nolltaxan och nöjda med att kommunen skötte lokalerna. De upplever att gymnastiksal som träningsyta fungerar bra men att de negativa aspekterna som avsaknad av material, identitet i lokalen och flexibilitet har stor påverkan på verksamheten. Materialet, identiteten och flexibiliteten ses som viktiga aspekter i kampsportsutövandet, men föreningarna som bokar kommunens gymnastiksal anser att de ekonomiska svårigheterna att hyra egna lokaler överväger sådana aspekter.

Utifrån ovan upplever de möjligheten till att nyttja gymnastiksalarna till nolltaxa som en viktig förutsättning för att kunna bedriva sin träningsverksamhet. Önskemålen från föreningarna för fortsatt användning av kommunens anläggningar var ett ökat inflytande i lokalernas utformning

och utveckling. Det framkom att de ville ha möjlighet till förvaring av eget träningsmaterial och andra klubbspecifika saker i de lokaler som de verkade i. Utformning och avsaknaden av adekvat utrustning i lokalerna medför att mycket tid går till att städa före träning, sätta ut egna mattor och mitsar med mera. Detta medför att föreningarna måste ägna mycket tid före och efter träningen åt logistik. De som använder sig av skolgymnastiksalar uppger att de även får sopa golven och toaletter före träning.

## Utformning av kampsportslokaler

I intervjuer med Malmös kampsportföreningar framkommer att ytan och underlaget är av stor vikt för att kunna genomföra sin verksamhet. En grundförutsättning för verksamheten är att ytan måste vara öppen och utan pelare. Storlek på ytan har även stor betydelse, dels utifrån hur många aktiva man kan ha samtidigt, dels för att undvika skador. De föreningar som har inslag av liggande kamp i sin idrott poängterar vikten av underlag och matta. De föreningarna med enbart stående moment anser också att underlaget är viktigt för att minska skaderisken och optimera träningen, men de är i viss mån mer flexibla, däribland de karate, kung fu- och taekwondoföreningar som använder kommunens bokningsbara anläggningar i form av gymnastiksalar.

Det föreligger således skillnader mellan disciplinerna beroende på vilka typer av moment som ingår i disciplinen. För att få en samlad bild av lokalbehovet för kampsporten valde vi att skicka ut en enkät till samtliga kampsportsförbund om vilka krav de har på lokaler för att kunna utöva kampsport. Fyra av sju förbund svarade: boxningsförbundet, brottningsförbundet, karateförbundet och fäktningsförbundet svarade på enkäten<sup>9</sup>. De svar som inkom var genomarbetade och utförliga.

För att komplettera enkäten tog vi även hjälp av Svenska Budo och kampsportsförbundens lokalguide. Guiden är skapad utifrån deras 27 idrotters lokalbehov. Syftet med guiden är att underlätta idrottsföreningarnas kontakt med exempelvis kommuner och hyresvärdar. I redogörelse över lokalbehovet har guiden adderats till enkätsvaren för att få en mer heltäckande bild över lokalbehoven för de kampsporter som är aktiva i Malmö.

## Takhöjd

När det gäller takhöjden för en kampsportlokal är de olika förbunden överens om att en höjd på minst fyra till fem meter är optimal för att ha möjlighet att utöva varierade träningar och tävlingar.

## Golv typ/underlag

Gällande boxningens träningsytor använder de flesta föreningar ett underlag av filt-/kork-/linoleum-/gummimattor, beroende på lokal. Underlaget ska ha viss absorptionsförmåga och svikt för att möjliggöra mjukhet i rörelserna vid träning. Eftersom träningen till stor del bedrivs

---

<sup>9</sup> Se bilaga 5: Enkät om lokalbehov

stående är de inte i behov av speciellt mjuka mattor. Mattorna ska inte vara hala då det ökar skaderisken eftersom idrotten innehåller fotarbete och snabba förflyttningar. Det är viktigt att golvytorna tål städning med vatten och är lättstädade.

För brottningen behöver golvet vara slätt och tåla dunsar med relativt stor påverkan utan att svikta. På golvet läggs specifika brottarmattor i skumgummimaterial, vanligtvis ca sex cm tjocka och två gånger en meter i diameter. Dessa pusslas ihop utan mellanrum och över dessa spänns ett stramt överdrag som skyddar mattorna och håller ihop allt. Både mattor och överdrag kan anpassas efter lokal för att nå ut till väggarna, men en normal tävlingsmatta är antingen 10\*10 eller 12\*12 meter stor.

I karate sker träningen direkt på golvet, i vissa fall på specialgolv med svikt. Golvytan kan vara av trä eller linoleum. Allt fler föreningar bedriver numera träningen på pusselmattor. Varje del till pusselmattan är en gång en meter och har en tjocklek på två till fyra centimeter. Oftast är ena sidan av mattan blå och den andra sidan röd vilket gör att mattorna används vid tävling för att avgränsa tävlingsytan. Möjligheten att träna på pusselmattor är fördelaktig eftersom det innebär ökad möjlighet att lära känna underlaget då denna typ av mattor numera alltid används vid all tävling.

Judo, MMA, BJJ, Ju-jitsu och Aikido använder sig av liknande underlag i form av judo/budomatta som är fyra till fem centimeter tjocka. Storleken på mattorna kan variera beroende på om de är placerade permanent eller om det ska finnas möjlighet till att flytta runt regelbundet. Denna typ av matta passar för idrotter som har inslag av både stående och liggande kamp.

Underlagsbehovet varierar stort mellan de olika disciplinerna som ingår i Budo och Kampsport. Generellt krävs en tunn kampsportsmatta som underlag vid stående kampsport (till exempel kick- och thaiboxning) och en tjock kampsportsmatta om disciplinerna innehåller många liggande moment. Capoeira ingår också i kategorin budo och kampsport och utövas på trägolv.

Fäktningen behöver ett golv som inte är för stumt eller halt då detta ökar skaderisken. Ett vanligt idrottshallsgolv fungerar utmärkt. Det ideala underlaget för fäktningen är ett elektriskt avledande material som gör att stötar i golvet inte registreras. Förbundet hänvisar till att många kommuner har byggt fäktsalar med elektriskt avledande golv, men det finns även många fäktningsföreningar som inte har det när de tränar.

## Utrustning

Boxningen behöver boxningssäckar och päronbollar upphängda i lokalen. Möjlighet till gymdel med fria vikter och stänger är fördelaktig. De behöver plats för en ”golvring”, vilket innebär ett avgränsat område på golvet med rep runt som kan användas vid sparringmoment. Om lokalen ska vara anpassad för tävlingar behövs en boxningsring upphöjd på podium, detta är dock inte nödvändigt om det endast är en träningslokal. Löst material som används är handskar, huvudskydd och hopprep.

I brottning är mattan den viktigaste utrustningen. Utöver den är det önskvärt med brottardockor, rep för klättring, chinsstång/monkey bar, samt "bulgarian bags" för grenspecifik fysträning.

Karaten behöver spark -och slag-mitsar för att träna snabbhet, slagstyrka och sikte. De behöver även hängande slagsäckar och andra typer av redskap för fysikträning.

Fäktningen behöver ett fäktvapen och markeringsapparater som visar träffar. Med hjälp av så kallade vindor med sladd som leder den elektriska signalen från vapnet till markeringsapparaten visas träffarna. Det ideala är att dessa finns fast monterade i taket mellan pisterna. Eller i båda kortändorna av varje pist. Men de kan också ställas ut vid varje träningstillfälle.

## Lokalens storlek

Boxningen behöver en yta på 170–200 kvm där det finns öppen yta för att placera en golvring och även yta för hängande säckar och päronbollar. Denna storlek på yta möjliggör träning för en ungdomsgrupp med ungefär 20–25 personer.

Vid brottningsträning är tio vuxna eller femton barn per fullstor matta (10\*10 meter) lämpligt antal personer. För en träningsgrupp på 20 vuxna eller 30 barn behövs alltså 200 kvadratmeter matta.

För karate är en golvyta på 10x10 meter pusselmatta och en meter säkerhetszon utanför det, idealiska förutsättningar för träning och ger även möjlighet till att bedriva tävlingar i lokalen. Träning är möjligt att bedriva i mindre lokal men då rekommenderas madrasserade väggar runt träningsmattan. 60 kvm matta innebär maximum 20 tränande, det vill säga 3 kvm per person.

Idrotterna som ingår i Bud och- kampsportsförbundet har i regel ett behov av en träningsyta yta på ca 5–10 kvm per person. Storleken på träningsgrupperna kan variera mellan 8–20 personer i de respektive idrotterna. Generellt sett behövs en träningsyta mellan 100–200 kvm.

Fäktningen behöver ett fäktvapen och markeringsapparater som visar träffar. Med hjälp av så kallade vindor med sladd som leder den elektriska signalen från vapnet till markeringsapparaten visas träffarna. Det ideala är att dessa finns fast monterade i taket mellan pisterna, och i båda kortändorna av varje pist. De kan också ställas ut vid varje träningstillfälle.

## Kampsportslokalers utformning – en sammanfattning

Den geografiska spridningen av lokaler med kampsport följer samma mönster som den geografiska spridningen av utövare och aktivitet (se sidan 12: Kampsportens deltagare i Malmö). Det finns en viss koncentration av lokaler till Centrum och Södra innerstaden där framför allt området i och kring Sofielund sticker ut vad gäller antalet lokaler som används till kampsportsverksamhet.

Utifrån sammanställningen av vår enkät kan vi utläsa att flera kampsportsdiscipliner kan dela på utrymme för att bedriva sin verksamhet. Kraven på takhöjd, storlek och utformning (förutom specifika mattor beroende på disciplin) är likartade. Sammanfattningsvis kan vi konstatera att

samutnyttjande av lokaler är möjligt för flera kampsportsdiscipliner. Många discipliner kan använda samma typ av träningsyta, medan de som har specifika krav kan verka i samma anläggning/lokal, fast med separata träningsytor. Dock innebär olikheten i kraven på underlag för de olika disciplinerna att eventuell samlokalisering måste undersökas noggrant.

Kampsportsföreningar som ingår i intervjustudien är relativt nöjda med sin existerande lokalsituation men pekar ut ett antal faktorer som kan förbättras. De som har verksamhet i anläggningar som fritidsförvaltningen bokar och schemalägger, lyfter främst önskemål om att mer ändamålsenligt material ska finnas att tillgå i form av underlag (mattor) och utrustning. Utmaningarna för de föreningar som uppstår lokalstöd är mer omfattande. I dessa fall efterfrågas ett mer generöst lokalstöd som är paritet med de hyreskostnader som föreningarna har och en större samverkan mellan föreningar, hyresvärdar och fritidsförvaltningen. Samverkan mellan aktörerna menar föreningarna skulle generera en större förståelse från hyresvärdarna för kampsportens verksamhet och samhällsnytta. De föreningar som innehar någon typ av klubbstugeavtal är i regel nöjda men det råder en viss förvirring kring vad avtalen innebär och hur dessa kan förändras.

Enligt innehållet i intervjuerna framgår det att kampsportföreningarna inte i någon större utsträckning kan inkluderas i fritidsförvaltningens anläggningar (förutom de som redan är där) så att de kan bedriva sin verksamhet till 0-taxa. Kraven på flexibel tillgång och specifik utrustning innebär att de större föreningarna kommer att ha svårt att delta i schemaläggning och genomföra sin verksamhet på ett tillfredsställande sätt.

# Slutdiskussion och inriktning

Kampsporten i Malmö är en stor idrott i staden som i viss utsträckning lyckas nå andra grupper än annan typ av idrottsverksamhet som fritidsförvaltningen stödjer. Detta framkommer både i fritidsförvaltningens egen statistik, och i intervjuer med kampsportsföreningarna som ingick i vår intervjustudie. Kampsportsföreningarna berättar i intervjuerna att deras deltagarsammansättning resulterar i ett stort socialt engagemang och stora ekonomiska åtaganden.

Könsfördelningen av deltagarna är ojämn med en övervikt av pojkar. Samtliga föreningar som intervjuades menade att detta var en utmaning som krävde särskilda strategier. De särskilda satsningar som fritidsförvaltningen tillhandahåller, som till exempel drop-in bidrag, är ett av de verktyg som används av föreningarna för att öka antalet flickor i träningsverksamhet. Om dessa strategier har effekt är svårt att utvärdera i dagsläget, även om föreningarna själva menar att de i vissa fall sett en positiv förändring.

Medelåldern för kampsport är högre jämfört med andra idrotter i Malmö. Vad anledningen till den högre medelåldern är kan eventuellt förklaras i kampsportens träningsform som medför ett mindre beroende av att andra deltar regelbundet som i lagidrott. Det kan även bero på att flera utövare börjar utöva kampsport vid senare åldrar än i idrottslivet i stort, vilket är den förklaring som återkommer i intervjuer med kampsportsföreningarna.

En majoritet av kampsportsföreningarna är i egna lokaler och i stort sett samtliga kampsportslokaler är belägna i Malmös mer centrala delar, med en viss övervikt i Södra innerstaden. Det faktum att kampsporten mestadels sker i egna lokaler medför att kampsportsföreningarna är beroende av lokalstöd eller att inneha klubbstugeavtal. De föreningar som har ett lokalstöd menar att detta måste bli generösare så att de bättre kan matcha de ökande hyresnivåerna för träningslokaler. De vill gärna även ha ett större stöd från fritidsförvaltningen i dialogen med sina hyresvärdar för att kunna betona den positiva effekt deras verksamhet har för staden.

Föreningarna som har verksamhet i de lokaler som fritidsförvaltningen sköter bokning och schemaläggning av är i regel nöjda med sin lokalsituation, de vill gärna att lokalerna de verkar i är bättre utformade för kampsportsverksamhet. Detta skulle medföra en bättre träning och en mer effektiv användning av sin tilldelade tid.

Lokalbehovet för kampsportens olika discipliner är likartat. De skillnader som förekommer gäller främst golvens utformning samt vilken typ av material som måste finnas tillgängligt i lokalen för att genomföra en fullgod kampsportsträning. Detta skulle medföra att eventuella satsningar från fritidsförvaltningen på träningslokaler för kampsport skulle kunna tillgodose många olika discipliner och föreningar.

# Förslag till fritidsförvaltningens vidare arbete med kampsport

Fritidsförvaltningen har som målsättning att öka deltagandet bland barn och unga i meningsfull fritid. Kampsporten är en idrottsform som verkar ha en förmåga att nå andra deltagare än de som vanligtvis återfinns i fritidsförvaltningens verksamhetsstatistik. Det borde därför finnas ett stort intresse från fritidsförvaltningens sida att stödja kampsporten i Malmö och dess utveckling.

En liten del av kampsportsföreningarnas verksamhet sker i lokaler som föreningarna använder till 0-taxa. Ett effektivare stöd till kampsporten kan vara att förvaltningen går in som huvudhyresgäst och erbjuder fördelaktiga avtal som klubbstugeavtal till kampsportsföreningarna. Den senare lösningen skulle kunna vara ett alternativ till att bygga nya anläggningslokaler för kampsport, vilket kräver omfattande förberedelser eftersom rapporten pekar på att den geografiska placeringen och flexibel tillgång till lokalerna är av stor vikt för kampsportsföreningarna.

Även med begränsade resurser kan fritidsförvaltningen på ett bättre sätt stödja kampsportsverksamheten i Malmö. Till exempel bör fritidsförvaltningen genomföra en inventering av de anläggningar som för närvarande är tillgängliga och se till att några av dessa har den nödvändiga utrustningen, särskilt ändamålsenliga mattor, för att möjliggöra kampsportsträningar. Vidare bör fritidsförvaltningen aktivt delta i dialogen mellan kampsportsföreningar och fastighetsägare för att underlätta för föreningarna att bedriva sin verksamhet.

Det bör även utarbetas en strategi för hur fritidsförvaltningen på ett mer effektivt sätt kan stödja föreningslivet genom klubbstugeavtal. I en sådan strategi bör det ingå att skapa en tydligare översikt över tillgängliga lokaler och att fritidsförvaltningen klargör hur föreningarna kan ingå klubbstugeavtal.

# Referenser

Idrott-och Fritidsförvaltningen Göteborgs stad . (2022). *Översyn av träningslokaler för kampsport*. Göteborg: Göteborg stad.

Jonsson, M. (den 15 06 2018). Kampsport för kvinnor. Karlstad.

SOU 2003:24. (2003). *Kampidrott i fokus*.

<https://www.regeringen.se/contentassets/e51c9b838079438c85437226fef6466e/kampidrott-i-fokus/>.

SWECO. (2022). *Kampsport En utredning om lokalbehov och utvecklingsmöjligheter hos Stockholmsdistriktets kampsportsföreningar*. Stockholm: RF-SISU Stockholm.

Ulf Blomdahl, S. E. (2021). *Ung livssitt i Malmö* . Malmö: Malmö stad.



# Bilagor

## Bilaga 1: Fördelning av deltagartillfällen utifrån LOK-stöd 2021

LOK-stödet 2021

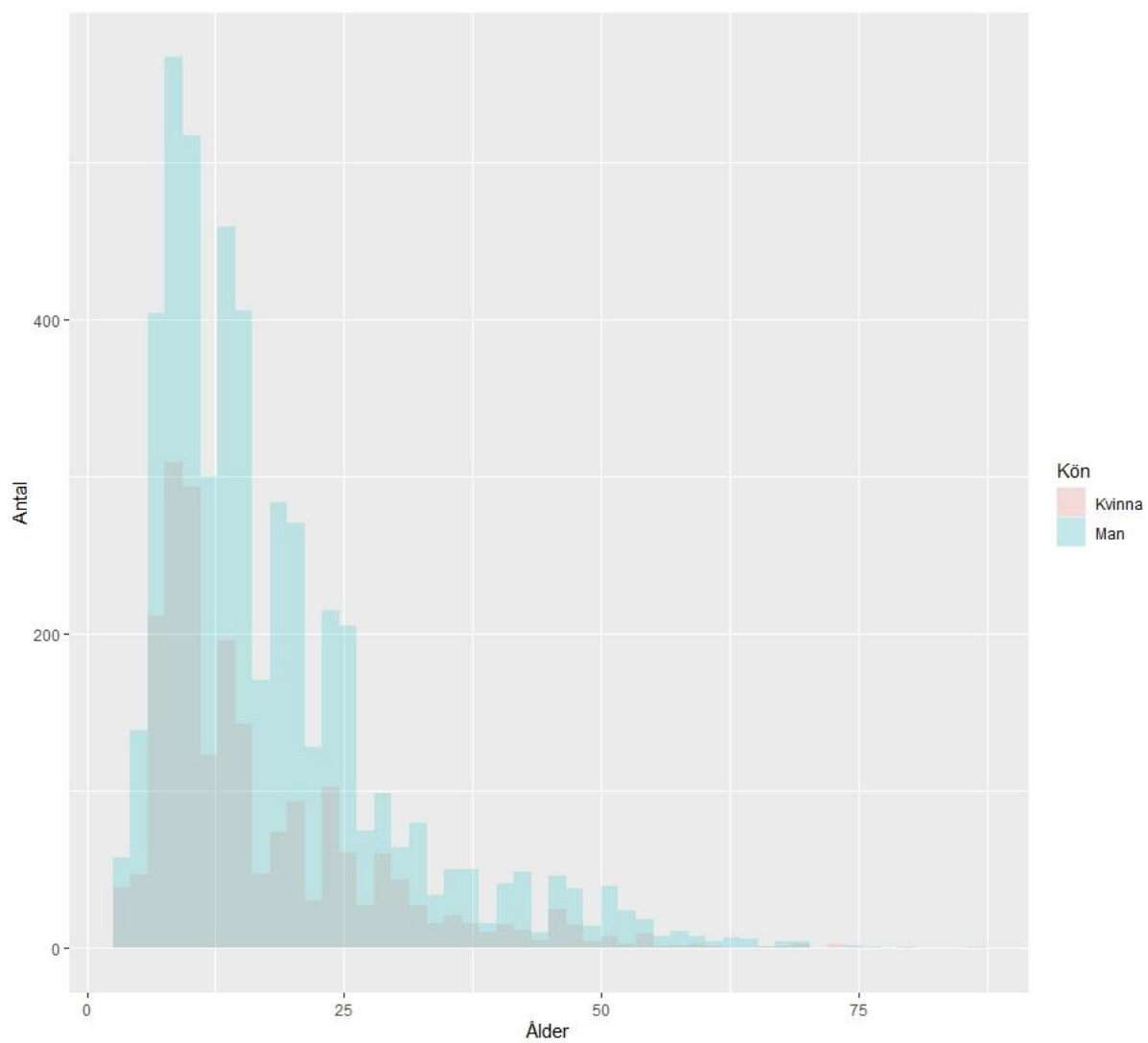
Idrotter	Göteborg	Malmö	Stockholm
Boxning	21%	9%	18%
Brottning	5%	5%	4%
Budo och Kampsport	33%	55%	40%
Fäktning	4%	2%	5%
Judo	5%	2%	5%
Karate	6%	5%	16%
Taekwondo	27%	22%	11%

## Bilaga 2: Aktivitetsgrad och deltagare i storleksordning (17 största idrotterna)

Verksamhet	Antal deltagare 2021
Fotboll	14 630
Kampsport	7482
Friidrott	5084
Simidrott	4750
Gymnastik	4031
Tennis	2655
Basket	2161
Ridsport	1805
Innebandy	1354
Handboll	1173
Scouting	1132
Badminton	1006
Golf	988
Dans	987
Ishockey	918
Bordtennis	636
Volleyboll	598

Idrott	Deltagartillfällen 2021	Andel Malmöbor	Andel kvinnor
Fotboll	795 079	92%	19%
Kampsport	223 949	87%	24 %
Simidrott	162 695	90%	52 %
Gymnastik	131 547	83%	76 %
Ridsport	97 223	80%	96 %
Ishockey	90 004	57%	6 %
Tennis	88 266	93%	37 %
Basket	83 304	93%	47 %
Handboll	60 402	86%	50 %
Innebandy	54 833	90%	33 %
Friidrott	48 287	90%	53 %
Badminton	45 268	87%	35 %
Cheerleading	25 278	74%	99 %
Dans	23 509	93%	81%
Bordtennis	20 310	93%	15%
Volleyboll	19 704	89%	40%
Konståkning	18 576	80%	94%

# Bilaga 3: Åldersfördelning kampsportsdeltagare



# Bilaga 4: Medelålder per idrott (17 största)

Idrott	Medelålder
Fotboll	13
Kampsport	18
Simidrott	12
Gymnastik	14
Ridsport	14
Ishockey	14
Tennis	12
Basket	13
Handboll	14
Innebandy	14
Friidrott	14
Badminton	15
Cheerleading	13
Dans	15
Bordtennis	13
Volleyboll	17
Konståkning	12

# Bilaga 5: Enkät om lokaler

Vi försöker få ett övergripande grepp om vilket material, utrustning och lokalutformning som är nödvändig och/eller optimal för att utöva de respektive kampsportsidrotterna för att Malmö stad lättare ska kunna stötta kampsporterna utifrån dess förutsättningar. Vi kontaktar er som förbund för att på en mer övergripande bild utifrån idrottens behov och inte enskilda föreningars behov.

Nedan har jag listat några frågor som ni gärna får svara kort på (kommentera även gärna om det är ett krav för att kunna genomföra verksamheten överhuvudtaget eller om det är för att optimera verksamheten):

- **Vilken takhöjd behövs eller är optimal?**
- **Vilken golvtyp/matta behövs eller är optimal?**
- **Vilken utrustning behövs eller är optimal?**
- **Vilken storlek på yta för utövandet (för ex en ungdomsgrupp, skriv gärna antal ni räknar) behövs eller är optimal?**

Hoppas att ni kan hjälpa oss att svara på dessa frågor, det är enormt uppskattat för att få en helhetsbild till utredning kring vilken lokalutformning och utrustning som behövs för de respektive idrotterna. Skicka gärna vidare mejlet om vi inte har kommit till rätt person på förbundet.