



Datum

2023-08-31

Vår referens

Karin Boijertz

Avdelningschef

karin.boijertz@malmo.se

## Tjänsteskrivelse

### **Gymutredning 2023** **FRI-2023-1458**

#### **Sammanfattning**

Fritidsnämnden har gett fritidsförvaltningen i uppdrag att utreda vilka önskemål/behov och efterfrågan det finns i ungdomsgruppen kring att ha ett ungdomsgym samt återkomma med förslag. Fritidsförvaltningens utredning visar en möjlighet att ytterligare utveckla och nischa förvaltningens gymverksamheter för att möta behoven hos de prioriterade målgrupperna barn/unga, personer med funktionsnedsättning och äldre. Fritidsförvaltningens avdelning för bad, rekreation och fritidsgårdar föreslås få uppdraget att vidare utreda ett koncept där förvaltningens gymanläggningar särskilt riktas till fritidsnämndens prioriterade målgrupper.

#### **Förslag till beslut**

1. Fritidsnämnden godkänner rapporten
2. Fritidsnämnden ger fritidsförvaltningen i uppdrag att gå vidare med förslagen i rapporten

#### **Beslutsunderlag**

- G-Tjänsteskrivelse fritidsnämnden 230921
- Gymutredning

#### **Beslutsplanering**

Fritidsnämndens ordförandeberedning 2023-09-05

Fritidsnämndens Arbetsutskott 2023-09-18

Fritidsnämnden 2023-09-21

#### **Ärendet**

Att kunna vara aktiv på sin fritid, oavsett ålder och kön, är en viktig utgångspunkt för fritidsnämnden. Rörelse i tidig ålder är en bra grund för ett aktivt liv. Resultatet från studien Ung livsstil både från 2015 och 2019/2020 visar att viljan till att träna på gym är högt upp på önskelistan för både tjejer och killar på högstadiet och gymnasiet. I undersökningen framkommer att det som ses som positivt med att träna på gym är att det är en fysisk aktivitet som i större utsträckning än de flesta specialidrotter kan utövas när som helst, hur ofta man vill, tillsammans med vem man vill och träningen kan ske en vecka och sedan pausas en vecka. Fritidsnämnden har gett fritidsförvaltningen i uppdrag att utreda vilka önskemål/behov och efterfrågan det finns i ungdomsgruppen kring att ha ett ungdomsgym. Utredningen ska resultera

i förslag som kan motsvara de önskemål/behov som finns i ungdomsgruppen gällande att träna på gym.

I dialog med åtta ungdomar från Ung i Malmö-projektet framkom att ungdomarna upplever flera hinder för att träna på gym, till exempel att de existerande gymmen är för dyra, att gymmen har för många män och domineras av vuxna medlemmar eller att gymmen upplevs som otrygga. Ungdomarna önskade att det ska finnas gym riktade mot barn och unga under 18 år som kan erbjuda både träningspass och maskiner. De såg närvaro av personal/instruktörer som särskilt viktigt. De önskade tydliga instruktioner hur de olika maskinerna/övningarna ska utövas och att lokalen är ren, fräsch, öppen och luftig. De önskade att gymmet skulle ligga centralt men även placeras så att det är lättgängligt. De ville ha särskilda träningstider för tjejer. Ungdomarna önskade stort varierande utbud av träningsmaskiner och fria vikter. De ville gärna ha både individuell och gruppträning, framför allt yoga. De önskade tillgång till omklädningsrum med ombytesbås och duschar med draperi eller dörrar. Slutligen såg de gärna att det fanns en kiosk eller ett café i anslutning till gymmet.

I Malmö finns det uppskattningsvis 60 privata aktörer som driver olika former av gymverksamhet. Det finns även tre gym i föreningsdriven regi eller i kommunal regi utanför fritidsförvaltningen.

Fritidsgårdarna har bland annat i uppdrag att främja en hälsosam livsstil.

Fritidsgårdsverksamheten har genomfört flera insatser för att öka intresset och möjligheten för besökarna att träna på gym. Träningskort har köpts in till närliggande gym för att gå i grupp. Detta har inte nyttjats och insatserna har uteblivit. Tjejgrupper har bjudits in för att använda Hästhagens fysrum, men även här har intresset varit svalt.

Kommuner ska som utgångspunkt inte bedriva verksamhet av kommersiell natur (näringsverksamhet). Gymverksamhet är en verksamhetsform där det kommersiella inslaget är relativt stort. Det finns domstolspraxis som talar för att gymverksamhet kan falla utanför den kommunala kompetensen. Fritidsförvaltningen delar dock inte Konkurrensverkets uppfattning att kommunala gym generellt sett skulle vara oförenliga med lagstiftningen. Fritidsförvaltningen bedömer att gym är en verksamhet med ett påtagligt kommersiellt inslag men att den enskilda verksamhetens art har betydelse för bedömningen. Fritidsförvaltningen driver tre gym – Bulltofta, Hylliebadet och Torup. Fritidsförvaltningen ser en möjlighet att nyttja dessa även för ungdomsgym. Torups friluftsgård ligger dock beläget på ett sådant sätt att det är svårt att se hur detta gym kan tillgodose behoven. Fritidsförvaltningen ser en möjlighet att ytterligare utveckla och nischa förvaltningens gymverksamheter till de prioriterade målgrupperna barn/unga, personer med funktionsnedsättning och äldre. Fritidsförvaltningens avdelning för bad, rekreation och fritidsgårdar föreslås få uppdraget att vidare utreda ett koncept där förvaltningens gymanläggningar särskilt riktas till fritidsnämndens prioriterade målgrupper genom såväl prissättning, tillgänglighet som personal på plats för stöttning och guidning. Konceptet återrapporteras till fritidsnämnden under 2023.

### **Ansvariga**

Johan Hermansson Direktör