



Kommunförbundet Skåne



DEN 1 OKTOBER 2018

# SKÅNES LÄNSGEMENSAMMA HANDLINGSPLAN ÖVERENSKOMMELSEN PSYKISK HÄLSA 2018

Kommunförbundet Skåne

Besöksadress: Gasverksgatan 3A, Lund • Postadress: Box 53, 221 00 Lund

Webbadress: [kfsk.se](http://kfsk.se) • Telefon: 072-885 4700

# Skånes läns gemensamma Handlingsplan, Överenskommelsen psykisk hälsa 2018

Region Skåne och kommunerna i Skåne genom Kommunförbundet Skåne har tillsammans med brukarföreningarna inom psykiatrin reviderat den läns gemensamma analysen och handlingsplanen som upprättades 2017. En fördjupad analys och handlingsplan gällande barn och unga 0-24 år har också tagits fram under året.

## Fokusområde 1. Förebyggande och främjande arbete

### Suicidprevention

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019

Region Skåne och Skånes kommuner ska arbeta i linje med regional suicidpreventiv handlingsplan.

Framtagande av indikatorer för uppföljning.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Indikatorer framtagna.

- Långsiktiga mål

Minska antalet självmord i Skåne.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Följa antalet självmord i Skåne i dödsorsaksregistret.

### Alkohol, narkotika, dopning och tobak, ANDT

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019

Fortsatt samverkan inom ramen för Skånesamverkan mot droger.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Saknas.

- Långsiktiga mål

Minska andel i befolkningen med alkoholmissbruk i Skåne.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Saknas.

### Attityder till psykisk ohälsa

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019

Fortsätta det befintliga arbetet med Skåneveckan för psykisk hälsa.

Öka den geografiska spridningen av arrangemang.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Antal kommuner med arrangemang under Skåneveckan.

- Långsiktiga mål  
Kunskapen om psykisk ohälsa ska öka i Skåne.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Eventuellt kommer en attitydundersökning att genomföras nationellt.  
Antal attitydambassadörsuppdrag.

### **Anställda med egen erfarenhet av psykisk ohälsa**

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Undersöka möjligheten till införande av metoder som exempelvis [PEER-support](#).
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Pågående utvecklingsaktiviteter.
- Långsiktiga mål  
Fler personer med egen erfarenhet ska anställas i Skåne.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Antal anställda i befattningar där egen erfarenhet av psykisk ohälsa krävs, såsom mentorer, PEER-support och liknande.

## Fokusområde 2. Tillgängliga och tidiga insatser

### **Närstående**

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Förbättrat anhörigstöd.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Påbörjat utvecklingsprojekt Återhämtningsguiden för anhöriga/närstående under förutsättning att finansiering beviljas.
- Långsiktiga mål  
Anhöriga till personer med psykisk ohälsa ska få tillgång till stöd inom kommun och landsting.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Saknas.

## Fokusområde 3. Enskildas delaktighet och rättigheter

### **Brukarinflytande på systemnivå**

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Fortsatt brukarinflytande i Regional Samverkansgrupp Psykiatri.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Saknas.
- Långsiktiga mål  
Utveckla formerna för brukarinflytande i Regional Samverkansgrupp Psykiatri.

- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Saknas.

## Delaktighet

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Fortsatt arbete med patientforum.  
Spridning av liknande forum till kommunala verksamheter.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Antal kommuner med liknande forum.
- Långsiktiga mål  
Utvärdering och uppföljning av liknande forum i kommunala verksamheter, patientnytta mm.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Genomförd utvärdering/uppföljning.

## Utskrivningsguiden

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Det ska finnas en bred Återhämtningsguide som kan användas av såväl allmänheten som exempelvis öppenvården, kommunen, primärvården eller företagshälsovården.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Material är färdigställt.
- Långsiktiga mål  
Materialet implementeras och används i hela Skåne.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Saknas

## SIP

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Alla som har behov av och önskar en SIP ska erbjudas detta.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Antal SIP inom psykiatrisk vård.
- Långsiktiga mål  
Förbättrad kvalitet och delaktighet i SIP.  
Uppföljning av SIP genom brukarrevision.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Genomförd brukarrevision SIP.

## Samverkan vid utskrivning

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Samtliga verksamheter ska använda IT-stödet Mina Planer.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Antal kommuner som använder Mina Planer.

- Långsiktiga mål  
Ingen patient ska behöva vara inlagd på sjukhus om inte behov finns.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Mätning av antal dagar som utskrivningsklara patienter varit inlagda på sjukhus.

### **Casemanagement, ACT, F-ACT**

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Start av F-ACT-team inom allmänpsykiatri  
Fortsatt utveckling av integrerat arbete mellan Region Skåne och kommunerna.  
Teamen har god programtrohet.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Antal F-ACT-team inom allmänpsykiatri  
Resultat från programtrohetsmätning.
- Långsiktiga mål  
Väl integrerat arbete mellan Region Skåne och kommunerna.  
Spridning av casemanagement även inom andra områden än psykosvård.  
Fler verksamheter som arbetar med casemanagement.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Antal verksamheter som arbetar med casemanagement  
Antal verksamheter som arbetar med casemanagement inom andra områden än psykosvård.

## Fokusområde 4. Utsatta grupper

### **Missbruk**

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Alla kommuner ska teckna den reviderade ramöverenskommelsen avseende missbruk och beroende.  
Förbättrad samverkan kring LARO.  
Gemensamma utbildningsinsatser kring missbruk av spel om pengar.
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Antal kommuner som tecknat den reviderade ramöverenskommelsen avseende missbruk och beroende.  
Antal personer som deltagit i gemensamma utbildningsinsatser kring missbruk av spel om pengar.
- Långsiktiga mål  
Saknas
- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Saknas

### **Våld i nära relationer**

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Spridning av handlingsprogram Våld i nära relationer.

Fortsatt samverkan kring Våld i nära relationer.  
Samverkan kring SKL:s kvinnofridssatsning 2018.

- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Genomförda samverkansaktiviteter inom ramen för SKL:s kvinnofridssatsning 2018.

- Långsiktiga mål  
Minskat våld i nära relationer.

- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Saknas.

### **LSS/personkrets 1**

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Framtagande av vårdprogram för psykisk hälsa hos personer med intellektuell funktionsnedsättning.

- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Fastställt vårdprogram.

- Långsiktiga mål  
Saknas.

- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Saknas.

### **Nyanlända**

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Utveckla samverkan kring målgruppens behov.

- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Saknas.

- Långsiktiga mål  
Förbättrad psykisk hälsa hos målgruppen.

- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Saknas.

### **Äldre**

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019  
Ökad medvetenhet om äldres psykiska hälsa.  
Fler utbildade Första hjälpen psykisk hälsa äldre. (Utbildare och s.k. "Första hjälpare")

- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Antal utbildade i Första hjälpen psykisk hälsa äldre.

- Långsiktiga mål  
Minskat antal självmord i målgruppen.

- Mätbara indikatorer för uppföljning  
Dödsorsaksregistret.

## Ojämlig hälsa hos personer med psykisk sjukdom

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019

Fler hälsoundersökningar ska genomföras.

Förbättrat samarbete mellan hälso- och sjukvården och kommunerna för att få till stånd regelbundna hälsoundersökningar.

Implementering av riktlinjer för undvikbar somatisk vård.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Antal genomförda hälsoundersökningar.

- Långsiktiga mål

Förbättrad somatisk hälsa hos målgruppen.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Minskat antal personer med undvikbar somatisk vård.

Dödsfall i behandlingsbara sjukdomar.

## HBTQ

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019

Ökad kunskap om psykisk ohälsa hos HBTQ-personer.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Saknas.

- Långsiktiga mål

Alla som jobbar med psykisk hälsa och/eller suicid inom landsting och kommuner har nödvändig kompetens, kapacitet och verktyg att jobba hbtq-inkluderande.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Saknas.

## Fokusområde 5. Ledning, styrning och organisation

### Meningsfull sysselsättning och arbetslivsinriktad rehabilitering

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019

Fler kommuner ska erbjuda strukturerad individuell sysselsättning.

Fler kommuner ska erbjuda Supported Employment.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Öppna Jämförelser.

- Långsiktiga mål

Alla kommuner ska erbjuda strukturerad individuell sysselsättning.

Förbättrad samverkan mellan kommun, Arbetsförmedling, Försäkringskassa och idéburen sektor kring målgruppen.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Öppna jämförelser.

Saknas.

## Ordnat införande; implementering och "sluta göra"

- Kortsiktiga mål och aktiviteter 2019

Fortsatt samverkan genom Regional Samverkansgrupp Psykiatri.

Aktualisera frågor avseende psykisk ohälsa i det gemensamma forumet Centralt Samverkansorgan.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Antal möten i Regional Samverkansgrupp Psykiatri.

Aktualisering av frågor hos Centralt Samverkansorgan.

- Långsiktiga mål

Hållbara strukturer för gemensam utveckling och gemensamma utbildningar.

- Mätbara indikatorer för uppföljning

Saknas.



Carina Lindkvist  
Avdelningschef  
Kommunförbundet Skåne



Pia Lundbom  
Tf Hälso- och sjukvårdsdirektör  
Region Skåne