



## Motion

### Kunskapslyft i elevhälsan kring endometrios och andra kvinnosjukdomar

Flickor får från en ung ålder av samhället lära sig att vissa saker hör till att vara kvinna. En sådan sak är att det gör ont att ha mens. Flickor normaliseras in i att bita ihop och stå ut eftersom det hör till.

Endometrios är en sjukdom som drabbar var tionde kvinna, där 38% insjuknar redan innan 15 års ålder och 70% innan de fyllt 20. Samtidigt är snitttiden för diagnos 8 år och snittåldern för diagnos 37 år.

Det är en folksjukdom som är vanligare än till exempel insulinbehandlad diabetes eller ledgångsreumatism. Trots detta känner 80% av Sveriges tonåringar inte till endometrios och endast 2% vet vilka symtom sjukdomen kan ha. Detta leder till att många flickor lider i onödan och att de riskerar stora problem senare i livet. En undersökning i Stockholm visar att bland gymnasieeleverna missade 14% av flickorna skolan varje månad på grund av menssmärta.

Hela samhället behöver vara delaktiga i ett kunskapslyft kring dessa frågor. Flickor ska inte behöva normaliseras in i att stå ut med vissa besvär för att det hör till hur det är att vara kvinna. Ingen ska hos elevhälsan möta okunskap kring frågan och fler flickor behöver stärkas i att det finns hjälp att få.

I de nationella riktlinjerna kring elevhälsan går att läsa om bland annat alkohol och narkotika, främja goda levnadsvanor och främja psykisk hälsa. Men trots att ett av elevhälsans huvuduppdrag är att främja närvaro och skolarbete saknas riktlinjer om menssmärta och kvinnospecifika sjukdomar.

Elevhälsan har en unik möjlighet att nå ut till alla tonåringar, framför allt flickor, om såväl endometrios som andra besvär som hindrar just flickor att delta fullt ut i skolarbetet. Därför är det angeläget att stärka kompetensen hos elevhälsan kring dessa frågor så att denna kunskap i förlängning ska nå ut och stärka flickor. Ingen flicka ska behöva leva med smärta och från samhället höra att det är så det ska vara.

### Jag föreslår därför att kommunfullmäktige beslutar:

Att ge gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden samt grundskolenämnden i uppdrag att stärka kompetensen hos elevhälsan kring endometrios och andra kvinnospecifika sjukdomar

Malmö 2024-03-19

Malin Ahlström (M)